



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

วันรณรงค์ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอดส์
เนื่องในวันวาเลนไทน์



แนวทางการรณรงค์ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอดส์ เนื่องในวันวาเลนไทน์ (๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒)

วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ของทุกปี เป็นวันวาเลนไทน์หรือวันแห่งความรัก ซึ่งควรเป็นวันดีๆ ของวัยรุ่น ที่ต้องรักตัวเอง มีความเท่าทันโลก รู้จักการป้องกันให้ตัวเองปลอดภัยจากการติดเชื้อที่เกิดจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ หรือปลอดภัยจากผลกระทบต่างๆ จากการเฉลิมฉลองในวันแห่งความรัก จึงจะถือว่า เป็นวันแห่งความรักที่มีคุณค่า

จากสถานการณ์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการติดเชื้อเอชไอวี ในช่วงปีงบประมาณ ๒๕๕๖ – ๒๕๖๐ พบว่า อัตราการป่วยด้วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เพิ่มขึ้นจาก ๑๙ ต่อแสนประชากร เป็น ๒๘.๙ ต่อแสนประชากร โดยโรคหนองใน เป็นโรคที่มีอัตราป่วยสูงสุด เพิ่มขึ้นจาก ๑๐.๕ ต่อแสนประชากร เป็น ๑๕.๘ ต่อแสนประชากร กลุ่มประชากรที่พบอัตราป่วยของโรคหนองในมากที่สุดในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ ได้แก่ ช่วงอายุ ๑๕ – ๒๔ ปี คือ ๖๖.๖ ต่อแสนประชากร และยังพบว่าในกลุ่มนี้มีอัตราป่วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ๕ โรคหลัก (โรคหนองใน หนองในเทียม ซิฟิลิส แผลริมอ่อน และกามโรคต่อมน้ำเหลือง) สูงเช่นกัน คือ ๙๙.๖ ต่อแสนประชากร สำหรับการติดเชื้อเอชไอวี พบว่า ช่วงอายุ ๑๕ – ๑๙ ปี และ ๒๐ – ๒๔ ปี มีแนวโน้มสูงขึ้น ร้อยละ ๒.๓ และ ๓.๕ ตามลำดับ และผู้ป่วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ มีโอกาสติดเชื้อเอชไอวีได้ง่ายกว่าคนทั่วไป ๕ – ๙ เท่า สถานการณ์ที่บ่งบอกว่า โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์มีแนวโน้มสูงขึ้น และเห็นผลกระทบตามมาคือ การพบหญิงตั้งครรภ์ที่มีการติดเชื้อสูงขึ้น และมีผลถึงการพบการติดเชื้อซิฟิลิสแต่กำเนิดเพิ่มขึ้นอย่างชัดเจน

ประเทศไทย มีเป้าหมายจะยุติปัญหาเอดส์ ภายในปี ๒๕๗๓ ซึ่งหากไม่สามารถควบคุมป้องกันการเพิ่มขึ้นของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ที่มีแนวโน้มสูงขึ้น โดยเฉพาะในกลุ่มวัยรุ่น จะไม่สามารถไปถึงเป้าหมายได้ ดังนั้น ปัจจุบันจึงมีการดำเนินงานควบคุมป้องกันรักษาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ที่บูรณาการไปกับการควบคุมป้องกันรักษาเอชไอวี และโรคเอดส์ โดยการสร้างเสริมความรู้ด้านเอชไอวีและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (HIV & STIs Literacy) เพื่อให้มีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย สามารถใช้ถุงยางอนามัยได้ถูกต้อง ส่งเสริมให้วัยรุ่นเข้าถึงชุดบริการป้องกันแบบผสมผสาน ทั้งการตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวี และซิฟิลิส จัดบริการที่เป็นมิตร และเอื้อต่อการเข้ารับบริการวัยรุ่น ทั้งนี้ ภาครัฐ เอกชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ชุมชน และภาคประชาสังคม ควรมีส่วนร่วมดำเนินการดังกล่าว รวมถึงสนับสนุนการดำเนินงานที่สร้างภูมิคุ้มกันให้วัยรุ่น และสร้างสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย

กรมควบคุมโรค จึงได้กำหนดให้มีการรณรงค์ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการติดเชื้อเอชไอวี เนื่องในวันวาเลนไทน์ วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ และตลอดช่วงเดือนกุมภาพันธ์ เป็นประจำทุกปี โดยเน้นการสื่อสารประชาสัมพันธ์ สร้างความรู้ความเข้าใจ เสริมสร้างความตระหนัก ในการป้องกันตนเอง และคู่ให้ปลอดภัยจากการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอชไอวี ตลอดจนส่งเสริมการใช้ถุงยางอนามัยให้เป็นเรื่องปกติในการดูแลสุขภาพทางเพศ รวมถึงการมีความรับผิดชอบต่อกู่ และสังคม

เนื่องในวันวาเลนไทน์ปีนี้ กรมควบคุมโรค ขอเชิญชวนหน่วยงานภาครัฐ เอกชนทั่วประเทศทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาสังคม จัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอชไอวี ตามแนวคิด “SEX รอบคอบ ตอบ OK : เรื่องเท่าๆ กับรักของเรา” มีประเด็นการสื่อสารที่สำคัญ ดังนี้

- ♥ ไม่พร้อมให้ Say No เมื่อคุณ OK ให้ Say Yes
- ♥ ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์
- ♥ ป้องกันคุณ ป้องกันคู่ จะเป็นผู้ไม่ประมาท
- ♥ ใช้ถุงยางอนามัยถือว่ารับผิดชอบต่อตนเองและคู่

ทั้งนี้ สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ได้สนับสนุนสื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ในรูปแบบแพ็คเกจถุงยางอนามัย ให้กับหน่วยงานภาครัฐ เอกชน และภาคประชาสังคม เพื่อใช้ในการจัดกิจกรรม และสามารถดาวน์โหลดสื่อต้นแบบอื่นๆ รวมทั้งข้อมูลข่าวสารได้ที่ เว็บไซต์สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และเชิญชวนร่วมกิจกรรมออนไลน์เพื่อลุ้นรับของรางวัลมากมายได้ที่ Facebook Fanpage: สอวพ.

