

คู่มือสำหรับประชาชน
งานผู้ป่วยนอก งานอุบัติเหตุฉุกเฉิน
โรงพยาบาลต่างอย

กลุ่มการพยาบาล
มีนาคม 2563

คำนำ

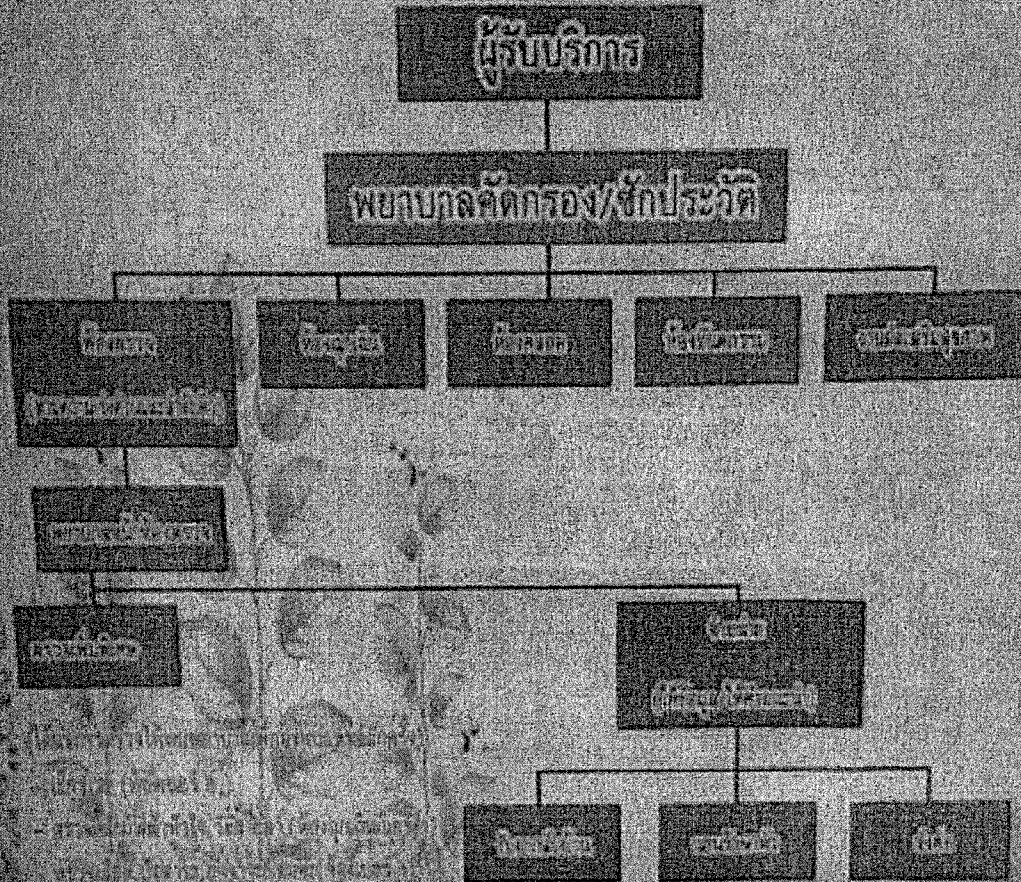
ตามที่ พ.ร.บ. อำนวยความสะดวก กำหนดให้หน่วยงานของรัฐกำหนดกระบวนการขั้นตอนและระยะเวลาในการรับบริการให้มีความชัดเจน ให้มีคู่มือหรือมาตรฐานการปฏิบัติงานที่ชัดเจน และมีการปฏิบัติงานตามคู่มือหรือมาตรฐานนั้น เพื่อให้เกิดมาตรฐานและความเป็นธรรมต่อประชาชนผู้มารับบริการ อย่างเป็นธรรมและเท่าเทียม มีคู่มือให้ประชาชนได้เข้ามาศึกษาขั้นตอนการมารับบริการ และประชาชนได้รับทราบขั้นตอนการให้บริการที่ประชาชนจะได้รับการบริการจากเจ้าหน้าที่ ซึ่งจะเป็นการอำนวยความสะดวก ตามหลักของพระราชกฤษฎีกาว่าด้วยหลักเกณฑ์และวิธีการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี พ.ศ. 2546 นั้น

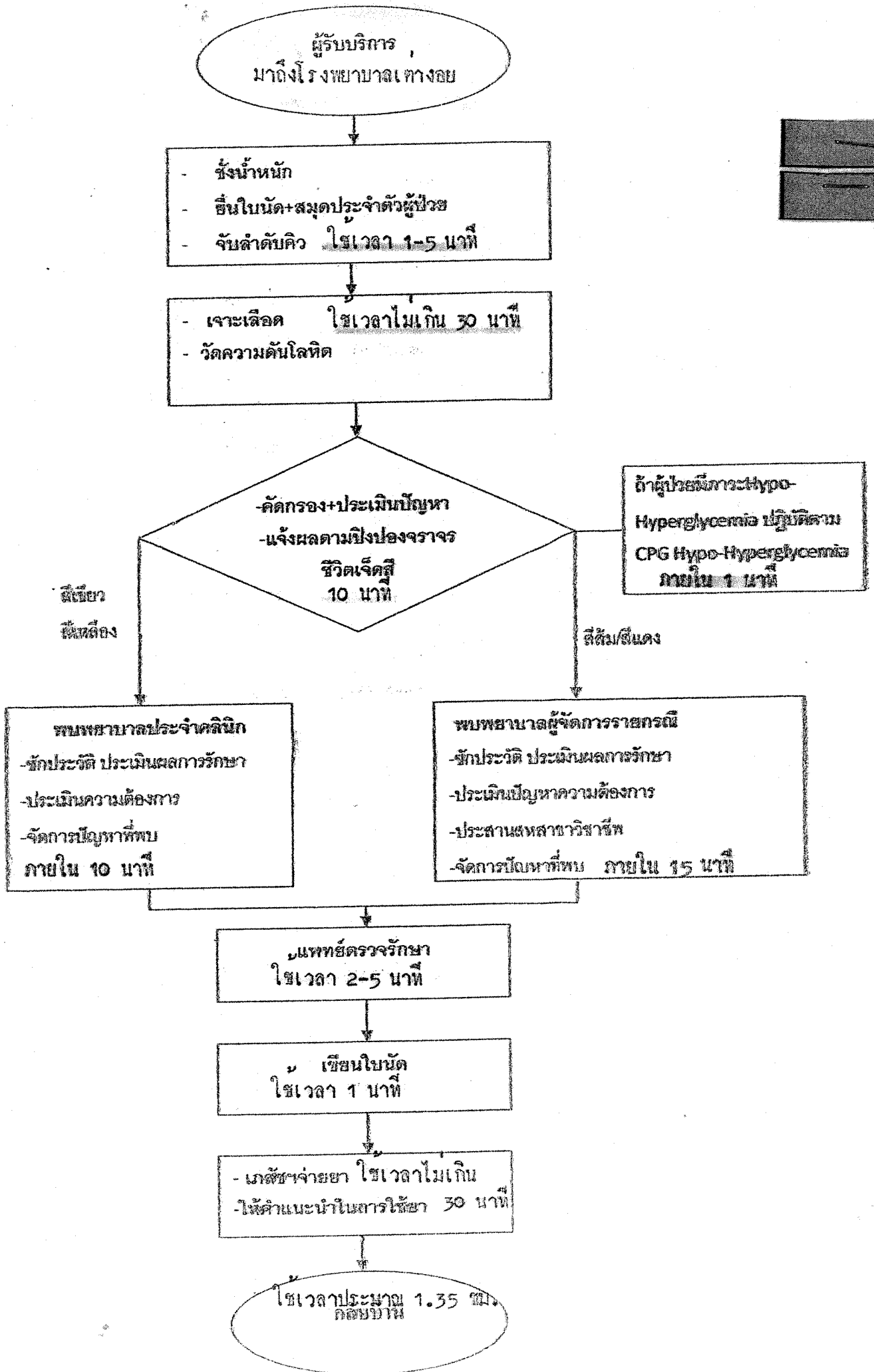
งานอุบัติเหตุฉุกเฉิน กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลต่างอย จึงได้พัฒนากระบวนการอำนวยความสะดวก การให้บริการประชาชน ด้วยการจัดทำคู่มือประชาชน เพื่อกำหนดหลักเกณฑ์ วิธีการ ขั้นตอน และระยะเวลาในการรับบริการงานอุบัติเหตุฉุกเฉินที่ชัดเจน ใช้เป็นคู่มือสื่อสารให้ประชาชนผู้มารับบริการ ได้รับทราบต่อไป

งานอุบัติเหตุฉุกเฉิน

มีนาคม 2563

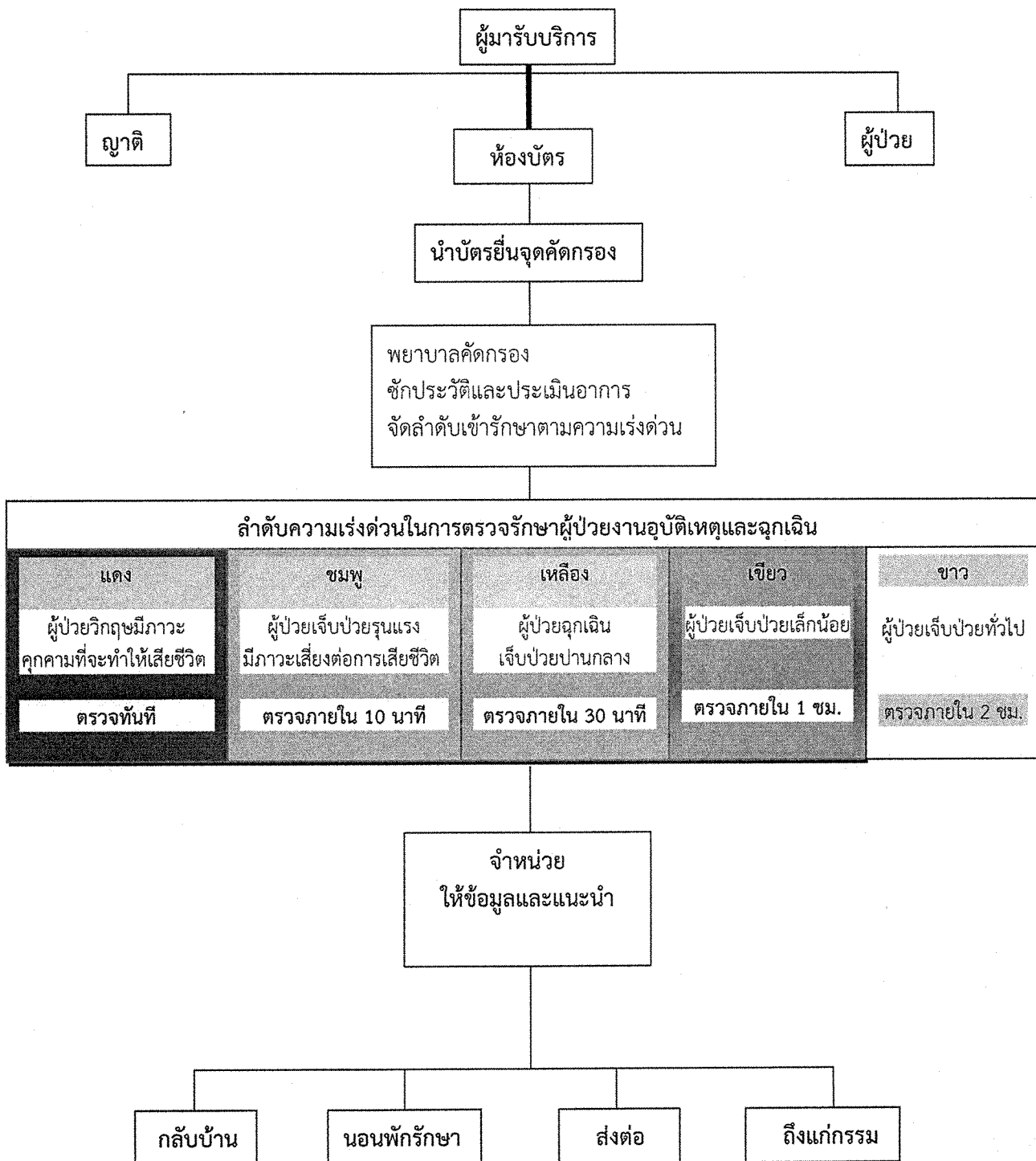
ขั้นตอนบริการตกผู้ป่วยนอก





ถ้าผู้ป่วยมีภาวะHypo-Hyperglycemia ปฏิบัติตาม CPG Hypo-Hyperglycemia ภายใน 1 นาที

ขั้นตอนการให้บริการ งานอุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน
 โรงพยาบาลต่างอย อำเภอด่างอย จังหวัดสกลนคร



ขั้นตอนการมารับบริการของประชาชนผู้มารับบริการ งานอุบัติเหตุฉุกเฉิน โรงพยาบาลต่างอย

1. พนักงานเปลนำส่งผู้ป่วยที่งานอุบัติเหตุฉุกเฉิน
2. ญาติทำบัตรผู้ป่วยที่ห้องบัตร
3. ยื่นเวชระเบียนผู้ป่วยนอก(ประวัติผู้ป่วย)ที่โต๊ะคัดกรอง
4. พยาบาลคัดกรอง ชักประวัติ วัดสัญญาณชีพ
5. แพทย์ตรวจร่างกาย วินิจฉัย
6. แพทย์ พยาบาล ให้การรักษาพยาบาลตามอาการและให้คำแนะนำ
7. อาการดีขึ้น กลับบ้าน

7.1 กรณีมีสิทธิบัตร

คิดราคา ➡ รับยา ➡ กลับบ้าน

ในเวลาราชการ

จ่ายเงินที่ห้องเบอร์ 7

รับยาที่ห้องเบอร์ 6

7.2 ชำระเงินเอง

คิดราคา ➡ ชำระเงิน ➡ รับยา ➡ กลับบ้าน

นอกเวลาราชการ

จ่ายเงินที่ห้องเบอร์ 6

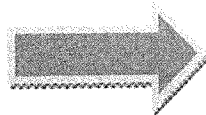
รับยาที่ห้องเบอร์ 6

8. กรณีนอนโรงพยาบาล

ให้การรักษาพยาบาล

สังเกตอาการ

ตรวจวินิจฉัยพิเศษ



นอนโรงพยาบาล


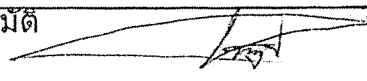




โรงพยาบาลต่างอย
คู่มือการดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน
สำหรับพยาบาล

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
วัตถุประสงค์, ขอบข่าย	2
การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่คลินิกเบาหวาน	3
การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานรายเก่ารับยาที่คลินิกเบาหวาน	4
แนวทางการประเมินปัจจัยโอกาสเป็นโรคหลอดเลือดสมอง (อัมพฤกษ์ อัมพาต)	5
แนวทางการประเมินปัจจัยโอกาสเสี่ยงเป็นโรคหัวใจโดยใช้ตารางสี(Color chart)	6
แนวทางการตรวจค้นและดูแลรักษาภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวานขึ้นจอประสาทตา	๑๒
แนวทางการตรวจค้นและดูแลรักษาภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวานที่ไต	๑๓
แนวทางการตรวจค้นและดูแลรักษาภาวะแทรกซ้อนทางเท้า	๑๔

 โรงพยาบาลต่างอย	แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วย (Clinical Practice Guideline) เลขที่ CPG.MED.001	รหัสเอกสาร : NS-WI-IPD-๐๑		
	เรื่อง : การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับ พยาบาล	แก้ไขครั้งที่ : ๓	ฉบับที่ ๑	หน้าที่ : ๒/๑๓
	วันที่ประกาศใช้ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒			
ผู้จัดทำ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล , คณะกรรมการ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)		ผู้อนุมัติ  (นายวิษณุ เกตรุน) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลต่างอย		

1.0 วัตถุประสงค์

เพื่อใช้เป็นแนวทางในการดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับพยาบาลประจำคลินิกพิเศษหรือผู้ทำหน้าที่แทน

2.0 ขอบข่าย

แนวทางการดูแลรักษาที่ครอบคลุมถึงการประเมินสภาพผู้ป่วย การตรวจร่างกาย การรักษาพยาบาล การให้คำแนะนำ และการนัดผู้ป่วยเบาหวานรายเก่าในคลินิกพิเศษ ที่ได้รับการตรวจวินิจฉัยและวางแผนการดูแลรักษาจากแพทย์แล้ว เป็นผู้ป่วยเบาหวานที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี และเป็นผู้ป่วยที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อนใดๆ

3.0 คำนิยามศัพท์

-

4.0 นโยบาย

แนวทางการดูแลรักษา นี้ ใช้สำหรับเป็นแนวทางการปฏิบัติงานของพยาบาลวิชาชีพประจำคลินิกพิเศษที่ทำหน้าที่ช่วยแพทย์ตรวจ หรือผู้ปฏิบัติหน้าที่แทน ซึ่งผู้รับผิดชอบต้องปฏิบัติอย่างมีจริยธรรมตามมาตรฐานวิชาชีพ โดยยึดถือความปลอดภัยและประโยชน์ของผู้ป่วยเป็นสำคัญ

5.0 ความรับผิดชอบ

พยาบาลวิชาชีพประจำคลินิกพิเศษที่ทำหน้าที่ช่วยแพทย์ตรวจ หรือผู้ทำหน้าที่แทน

- ประเมินสภาพผู้ป่วยจากประวัติการเจ็บป่วย
- ตรวจร่างกายตามระบบที่มีอาการ
- ให้คำแนะนำตามสภาพปัญหาของผู้ป่วย
- ให้การรักษาผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี ไม่มีภาวะแทรกซ้อน และอาการเจ็บป่วยร่วมที่ไม่รุนแรง
- พิจารณาส่งผู้ป่วยพบแพทย์ตามแนวทางการดูแลรักษา
- นัดผู้ป่วยมารับการดูแลรักษาครั้งต่อไป

6.0 วิธีปฏิบัติ

7.0 เครื่องชี้วัดคุณภาพ

จำนวนครั้งของการดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานโดยพยาบาล ที่ไม่เป็นไปตามแนวทางการดูแลรักษา

8.0 ภาคผนวก



โรงพยาบาลเจ้าพระยา

แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วย (Clinical Practice Guideline) เลขที่ CPG.MED.001

เรื่อง : การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับ พยาบาล

รหัสเอกสาร : NS-WI-OPD-๐๑

แก้ไขครั้งที่ : ๔

ฉบับที่ ๑

หน้าที่ : ๓/๑๓

วันที่ประกาศใช้ : ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒

ผู้อนุมัติ

(นายวิษณุ เกตุรณ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเจ้าพระยา

ผู้จัดทำ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล , คณะกรรมการโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)

การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่คลินิกเบาหวาน

ผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ (ได้รับวินิจฉัยจากแพทย์)

ลงทะเบียนผู้ป่วยเบาหวาน รายใหม่(Hosxp)

ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ/ การให้ความรู้โรคเบาหวานแบบครบวงจรเพื่อการดูแลตนเอง พบพยาบาลผู้จัดการรายกรณี/สหสาขาวิชาชีพ (กายภาพบำบัด,โภชนาการ,เภสัชกร)

FBS 70-125 mg%

ให้ยาเต็ม
นัด 1-2 เดือน

FBS 126 -154 mg%

FBS 155-183<300

FBS < 70 mg %

FBS > 300 mg %

รอฟบแพทย์

ไม่มีอาการ

Hypoglycemia
ให้กินน้ำตาล
และ DTX ซ้ำ
1 ชม. หลังกิน
น้ำตาล

มีอาการ

Hypoglycemia

ติดตามรักษาโดยพยาบาล

ครบ 6 เดือน

ผลปกติ ส่งออก รพ.สต.

ไม่มีภาวะแทรกซ้อน

ให้ยาเต็ม

นัด 1-2 เดือน

2 ครั้งติดต่อกัน

มีภาวะแทรกซ้อน

รอฟบแพทย์

ส่ง ER Observeอาการ
และรายงานแพทย์เวร

ADMIT

พบ CM ในรายที่มีปัญหาซับซ้อน

DISCHARGE

ส่ง COC


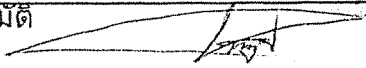
DISCHARG

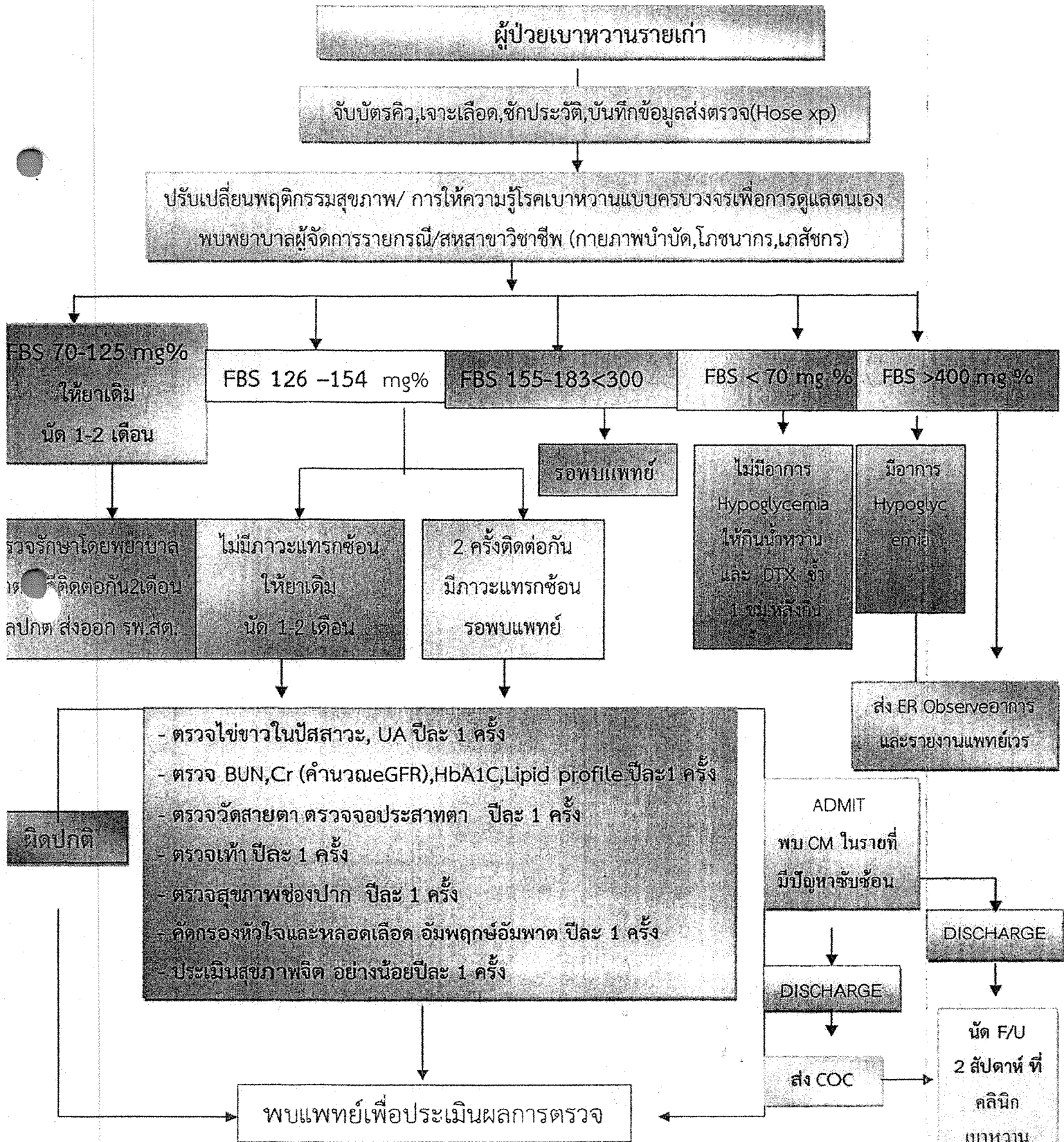
นัด F/U
2 สัปดาห์ ที่
คลินิก
เบาหวาน

ติดตาม

- ตรวจไข่ขาวในปัสสาวะ, UA ปีละ 1 ครั้ง
- ตรวจ BUN,Cr (คำนวณeGFR) stage 1-3 ปีละ 1 ครั้ง
- ตรวจ BUN,Cr (คำนวณeGFR) stage 4-5 ปีละ 1 ครั้ง
- ตรวจHbA1C,Lipid profile ปีละ1 ครั้ง
- ตรวจวัดสายตา ตรวจจอประสาทตา ปีละ 1 ครั้ง
- ตรวจเท้า ปีละ 1 ครั้ง
- ตรวจสุขภาพช่องปาก ปีละ 1 ครั้ง
- คัดกรองหัวใจและหลอดเลือด อัมพฤกษ์อัมพาต ปีละ 1 ครั้ง

ส่ง CM ในรายที่มีปัญหาซับซ้อน

 โรงพยาบาลต่างอย	แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วย (Clinical Practice Guideline) เลขที่ CPG.MED.001	รหัสเอกสาร : NS-WI-OPD-๐๑	
	เรื่อง : การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับ พยาบาล	แก้ไขครั้งที่ : ๓	ฉบับที่ ๑ หน้าที่ : ๔/๑๓
	ผู้จัดทำ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล , คณะกรรมการ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)	วันที่ประกาศใช้ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒ ผู้อนุมัติ  (นายวิษณุ เกตุรณ) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลต่างอย	





โรงพยาบาลเต่างอย

แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วย (Clinical Practice Guideline) เลขที่ CPG.MED.001

เรื่อง : การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับ
พยาบาล

รหัสเอกสาร : NS-WI-OPD-๐๑

แก้ไขครั้งที่ :
๓

ฉบับที่ ๑

หน้าที่ : ๕/๑๓

วันที่ประกาศใช้ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒

ผู้จัดทำ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล , คณะกรรมการ
โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)

ผู้อนุมัติ

(นายวิษณุ เกตรน)


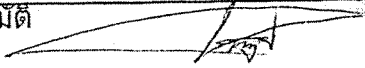
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเต่างอย

แนวทางการประเมินโอกาสเสี่ยงต่อ โรคหัวใจและหลอดเลือดโดยใช้ตารางสี (Color Chart)

วัตถุประสงค์ของการใช้แนวทางการประเมิน

เพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์ใช้ประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดในคนไทย (Thai CV risk score) โดยแสดงผลการประเมินเป็นความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตหรือเจ็บป่วยจากโรคเส้นเลือดหัวใจตีบตัน และโรคเส้นเลือดสมองตีบตันในระยะเวลา 10 ปีข้างหน้า ในกลุ่มเป้าหมายหลัก ได้แก่ผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และสามารถนำมาใช้ในประชากรทั่วไปที่มีอายุ 40-70 ปี ที่ยังไม่ป่วยเป็นโรคหัวใจ

เป้าหมายของการใช้ เพื่อป้องกันและควบคุมอุบัติการณ์โรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมองรายใหม่ (ระดับปฐมภูมิ) ให้มีการจัดบริการที่เหมาะสม สอดคล้องกับโอกาสเสี่ยงรายบุคคล เพื่อให้ผู้ที่มีโอกาสเสี่ยงสามารถจัดการตนเองลดปัจจัยเสี่ยงและปรับพฤติกรรมสุขภาพให้ถูกต้อง ส่งผลให้น้ำหนักตัว ระดับความดันโลหิต ระดับน้ำตาลและไขมันในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ ตลอดจนได้รับยาในรายที่มีข้อบ่งชี้

 โรงพยาบาลเด่งอย	แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วย (Clinical Practice Guideline) เลขที่ CPG.MED.001	รหัสเอกสาร : NS-WI-OPD-๐๑	
	เรื่อง : การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับพยาบาล	แก้ไขครั้งที่ : ๓	ฉบับที่ ๑
		วันที่ประกาศใช้ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒	
ผู้จัดทำ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล , คณะกรรมการโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)		ผู้อนุมัติ  (นายวิษณุ เกตุรณ) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเด่งอย	

ขั้นตอนประเมินโอกาสเสี่ยงโดยการใช้ตารางสี

ขั้นตอนที่ 1 สถานบริการมีบริการตรวจหา cholesterol ในเลือดหรือไม่ถ้าไม่มีบริการตรวจหา cholesterol ให้ใช้ตารางสีที่ 1 ถ้ามีใช้ตารางสีที่ 2

ขั้นตอนที่ 2 เลือกตารางว่าเป็นโรคเบาหวานหรือไม่


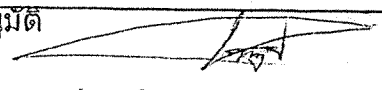
ขั้นตอนที่ 3 เลือกเพศชาย หรือหญิง

ขั้นตอนที่ 4 เลือกการสูบบุหรี่ ว่าสูบบุหรี่หรือไม่สูบบุหรี่

ผู้ที่ยังคงสูบบุหรี่ ยาเส้น ยาสูบ บุหรี่ซิการ์เรต บุหรี่ซิการ์ ในปัจจุบัน และผู้ที่หยุดสูบบุหรี่ไม่เกิน 1 ปี ก่อนการประเมิน เลือก ช่องสูบบุหรี่

ขั้นตอนที่ 5 เลือกช่วงอายุ

ช่วงอายุ (ปี)	เลือกช่อง
<40-49	40
50-54	50
55-59	55
60-64	60
65 ปีขึ้นไป	65

 โรงพยาบาลต่างอย	แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วย (Clinical Practice Guideline) เลขที่ CPG.MED.001	รหัสเอกสาร : NS-WI-OPD-๐๑		
	เรื่อง : การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับ พยาบาล	แก้ไขครั้งที่ : ๓	ฉบับที่ ๑	หน้าที่ : ๗/๑๓
ผู้จัดทำ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล , คณะกรรมการ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)		วันที่ประกาศใช้ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒ ผู้อนุมัติ  (นายวิษณุ เกตรุน) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลต่างอย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลต่างอย		


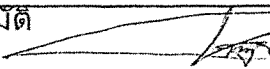
ขั้นตอนที่ 6 เลือกค่า systolic blood pressure โดยใช้จาก
 การวัด 2 ครั้ง 2 ช่วงเวลาห่างกันอย่างน้อย 1 สัปดาห์
 (ไม่ใช่ก่อนการรักษา)

ค่า systolic blood pressure (มม.ปรอท)	เลือกช่อง
<120 - 139	120
140 - 159	140
160 - 179	160
180 ขึ้นไป	180

ขั้นตอนที่ 7 เลือกค่ารอบเอว : หน่วย ซม. น้อยกว่า หรือมากกว่า
 ส่วนสูงหาร 2

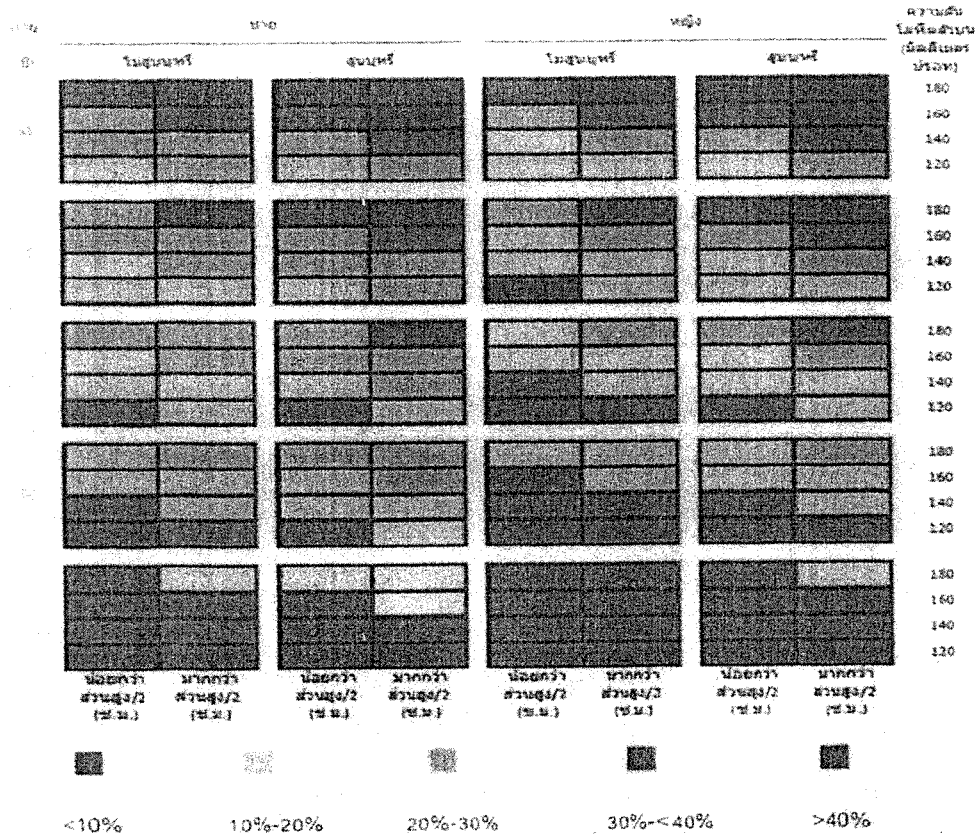
ขั้นตอนที่ 8 ค่า cholesterol กรณีทราบค่า cholesterol

ค่า cholesterol (มก./ดล.)	เลือกช่อง
<160 - 199	160
200 - 239	200
240 - 279	240
280 - 319	280
320 ขึ้นไป	320

 โรงพยาบาลต่างอย	แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วย (Clinical Practice Guideline) เลขที่ CPG.MED.001	รหัสเอกสาร : NS-WI-OPD-๐๑	
	เรื่อง : การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับ พยาบาล	แก้ไขครั้งที่ : ๓	ฉบับที่ ๑ ๘/๑๓
		วันที่ประกาศใช้ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒	
ผู้จัดทำ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล , คณะกรรมการโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)		ผู้อนุมัติ  (นายวิษณุ เกตุรณ) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลต่างอย	


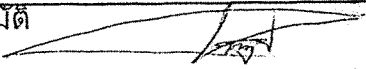
ตารางสีที่ 1 กรณีไม่ทราบผลโคเลสเตอรอล (cholesterol) ในเลือด

ผู้ที่เป็นเบาหวาน

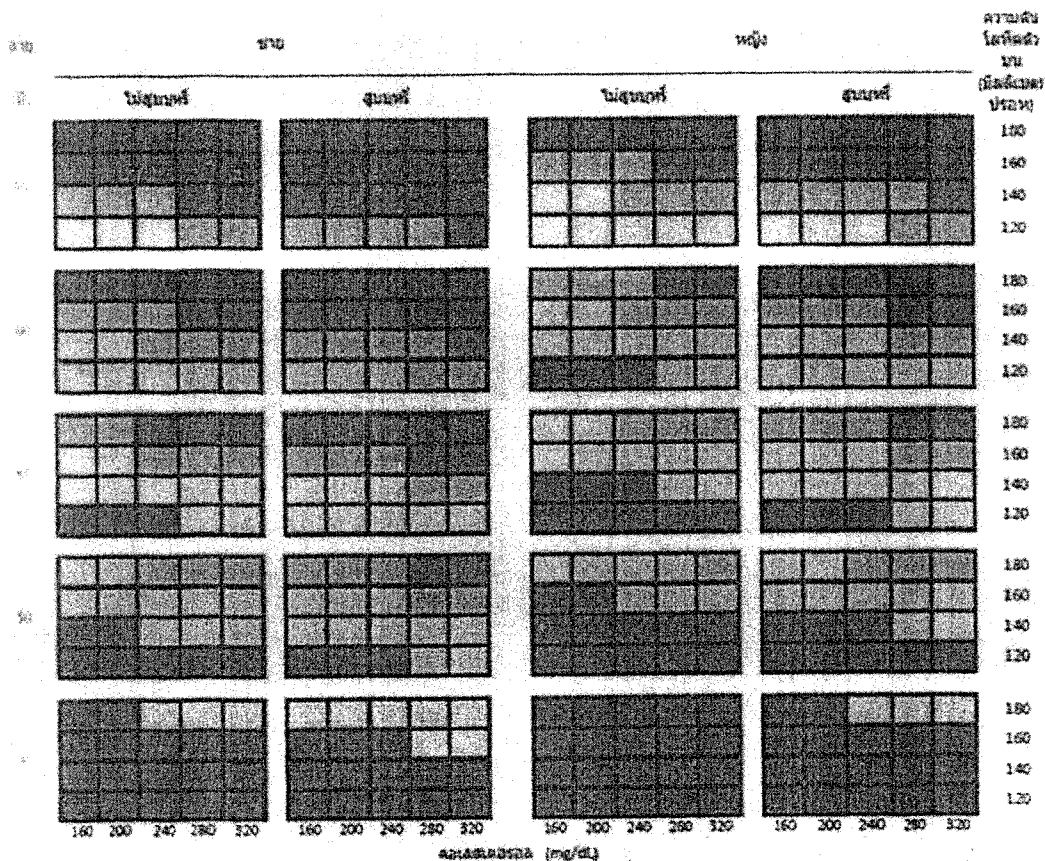


ที่มา : Thai CV risk score , โครงการศึกษาระยะยาวเพื่อหาอิทธิพลของปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด 2528-2558 (เป็นการปรับตารางสีจากเดิมที่ใช้ข้อมูลระดับภูมิภาคขององค์การอนามัยโลก มาใช้ข้อมูลของประเทศไทยที่มีอยู่แทน)



สำหรับ android สามารถดาวน์โหลด application ได้ที่ Thai CV risk score (TCVRS)
 สำหรับ i-phone สามารถดาวน์โหลด application ได้ที่ Thai CV risk calculator

	แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วย (Clinical Practice Guideline) เลขที่ CPG.MED.001	รหัสเอกสาร : NS-WI-OPD-๐๑		
	เรื่อง : การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับ พยาบาล	แก้ไขครั้งที่ : ๓	ฉบับที่ ๑	หน้าที่ : ๙/๑๓
ผู้จัดทำ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล , คณะกรรมการ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)		วันที่ประกาศใช้ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒ ผู้อนุมัติ  (นายวิษณุ เกตุรณ) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเต่างอย		

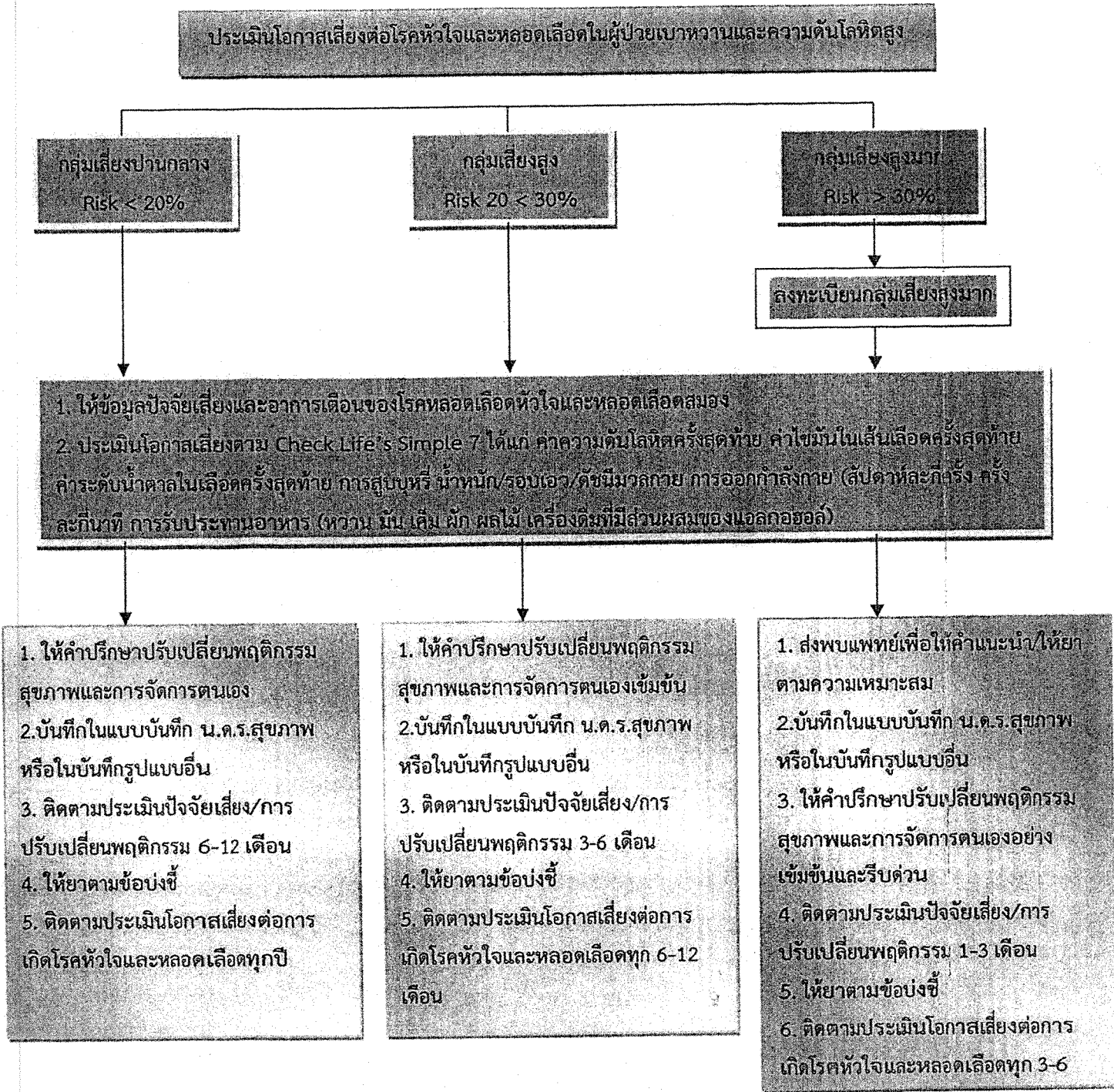
ตารางสีที่ 2 กรณียุทธศาสตร์ผลโคเลสเตอรอล (cholesterol) ในเลือด
 ผู้ที่เป็นเบาหวาน


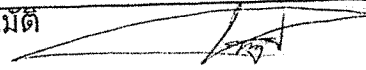


ที่มา : Thai CV risk score , โครงการศึกษาระยะยาวเพื่อหาอิทธิพลของปัจจัย
 เกี่ยวข้องต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด 2528-2558

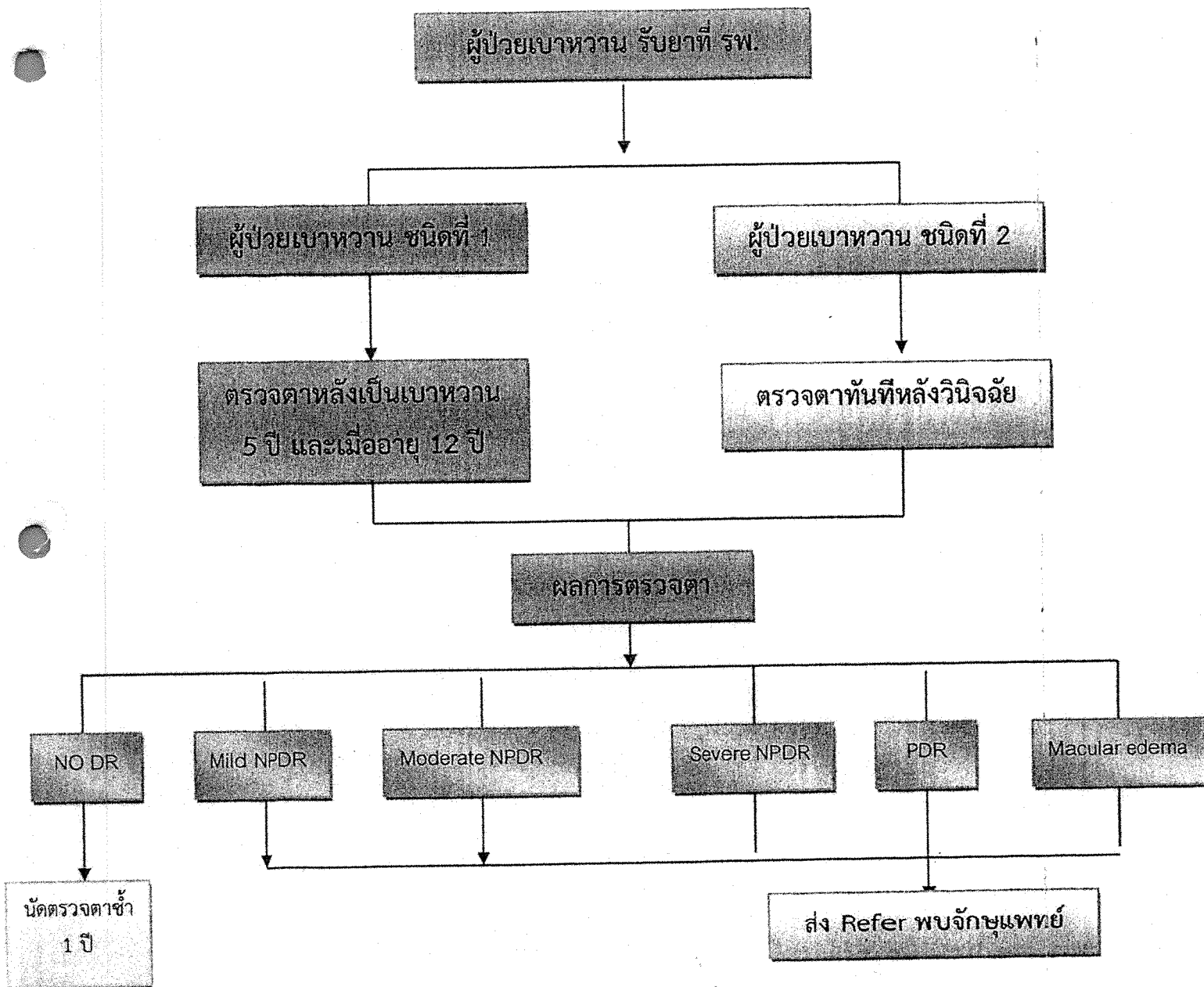
 โรงพยาบาลต่างอย	แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วย (Clinical Practice Guideline) เลขที่ CPG.MED.001	รหัสเอกสาร : NS-WI-OPD-๐๑		
	เรื่อง : การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับ พยาบาล	แก้ไขครั้งที่ : ๓	ฉบับที่ : ๑	หน้าที่ : ๑๐/๑๓
ผู้จัดทำ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล , คณะกรรมการ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)		วันที่ประกาศใช้ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒ ผู้อนุมัติ  (นายวิษณุ เกตุรณ) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลต่างอย		


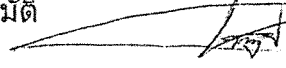
ขั้นตอนการบริการหลังประเมินในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง



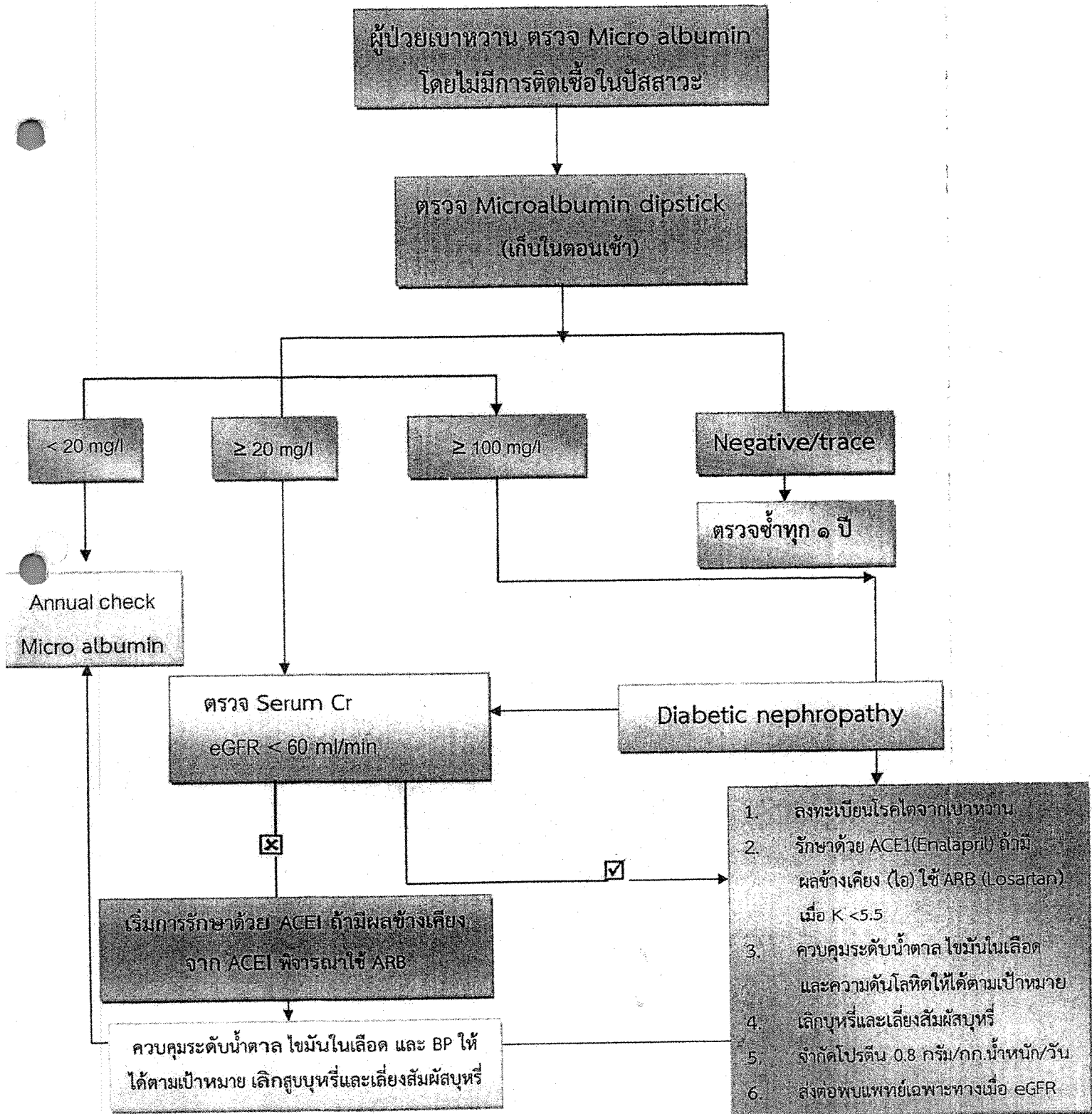
 โรงพยาบาลเดงออย	แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วย (Clinical Practice Guideline) เลขที่ CPG.MED.001	รหัสเอกสาร : NS-WI-OPD-๐๑		
	เรื่อง : การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับ พยาบาล	แก้ไขครั้งที่ : ๓	ฉบับที่ ๑	หน้าที่ : ๑๑/๑๓
	วันที่ประกาศใช้ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒			
ผู้จัดทำ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล , คณะกรรมการ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)		ผู้อนุมัติ  (นายวิษณุ เกตุรณ) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเดงออย		


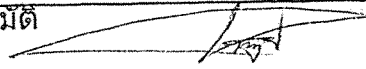
แนวทางการตรวจค้นและดูแลรักษาภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวานขึ้นจอประสาทตา



 โรงพยาบาลเสนาณรงค์	แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วย (Clinical Practice Guideline) เลขที่ CPG.MED.001	รหัสเอกสาร : NS-WI-OPD-๐๑		
	เรื่อง : การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับ พยาบาล	แก้ไขครั้งที่ : ๓	ฉบับที่ : ๑	หน้าที่ : ๑๒/๑๓
	วันที่ประกาศใช้ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒			
ผู้จัดทำ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล , คณะกรรมการ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)		ผู้อนุมัติ  (นายวิษณุ เกตรุน) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลต่างอย		

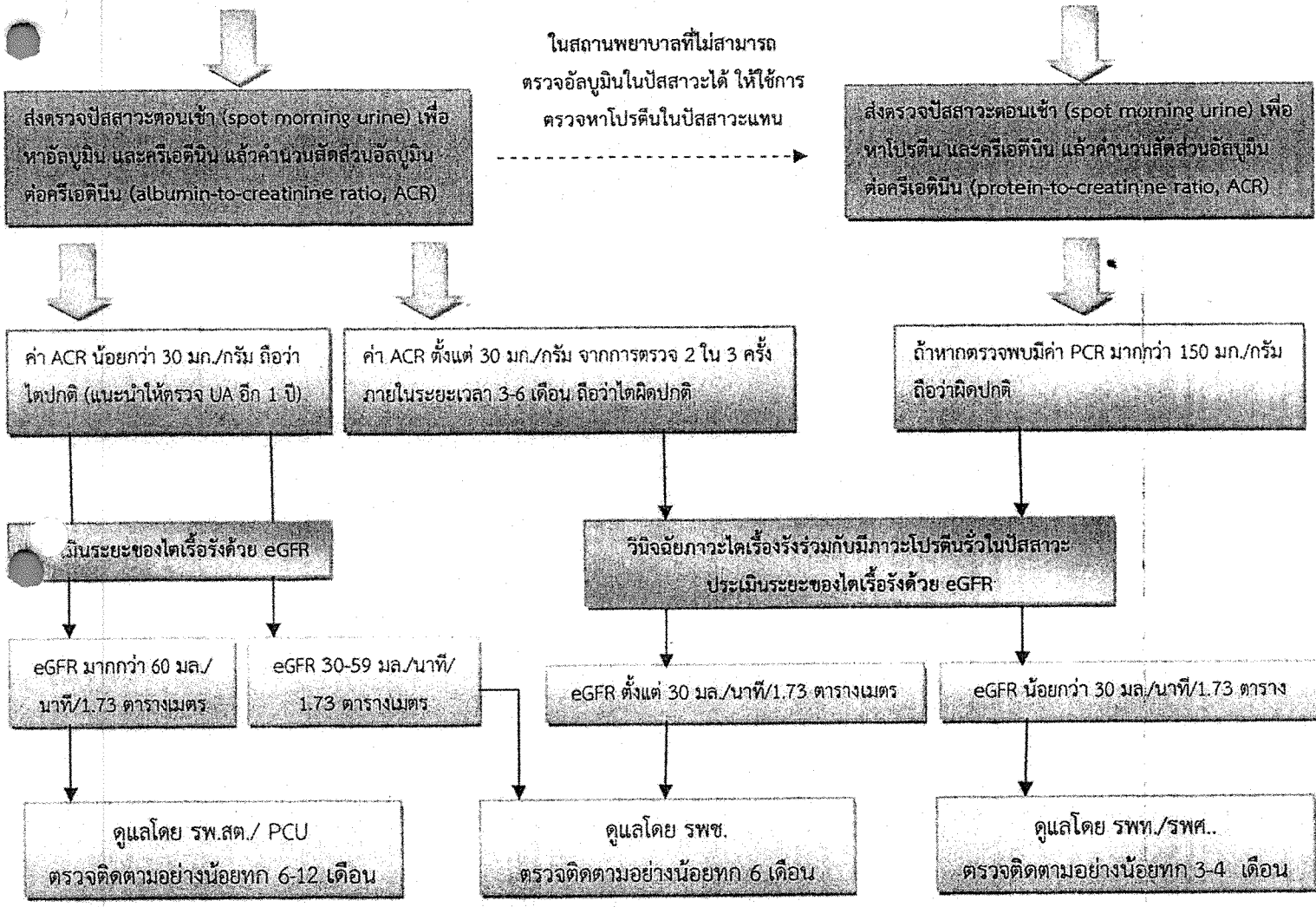
แนวทางการคัดกรองและดูแลรักษาเบาหวานภาวะแทรกซ้อนที่ไต


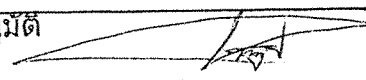


 โรงพยาบาลเต่างอย	แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วย (Clinical Practice Guideline) เลขที่ CPG.MED.001	รหัสเอกสาร : NS-WI-OPD-๐๑	
	เรื่อง : การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับ พยาบาล	แก้ไขครั้งที่ : ๓	ฉบับที่ ๑
ผู้จัดทำ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล , คณะกรรมการโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)		วันที่ประกาศใช้ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒	
		ผู้อนุมัติ  (นายวิษณุ เกตรุน) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเต่างอย	

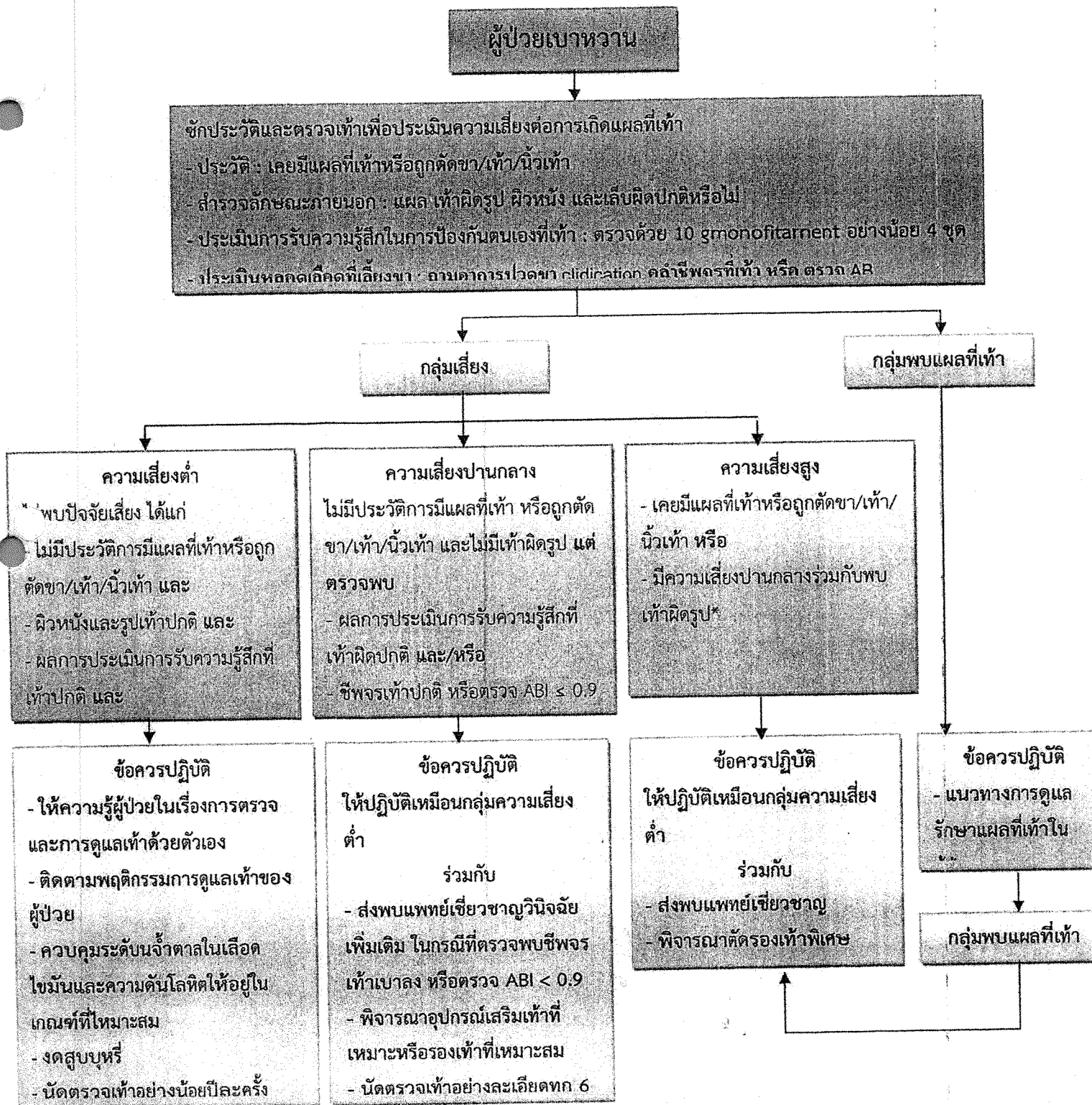
แนวทางการตรวจคัดกรองเบื้องต้นภาวะแทรกซ้อนทางไตในผู้ป่วยที่โรคเบาหวาน และ/หรือภาวะความดันโลหิตสูง

แนะนำให้ตรวจคัดกรอง urine analysis (UA) เพื่อหาภาวะโปรตีนรั่วในปัสสาวะ ในผู้ป่วยโรคเบาหวาน และ/หรือภาวะความดันโลหิตสูงทุกรายอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง



 โรงพยาบาลเต่างอย	แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วย (Clinical Practice Guideline) เลขที่ CPG.MED.001	รหัสเอกสาร : NS-WI-OPD-๐๑		
	เรื่อง : การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับ พยาบาล	แก้ไขครั้งที่ : ๓	ฉบับที่ ๑	หน้าที่ : ๑๒/๑๓
ผู้จัดทำ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล , คณะกรรมการโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)		วันที่ประกาศใช้ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒  (นายวิษณุ เกตุรณ) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเต่างอย		

แนวทางการตรวจคัดกรองและดูแลผู้เป็นเบาหวานที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่เท้า





แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วย (Clinical Practice Guideline) เลขที่ CPG.MED.001

รหัสเอกสาร : NS-WI-OPD-๐๑

เรื่อง : การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับ
พยาบาล

แก้ไขครั้งที่ :
๓

ฉบับที่ ๑

หน้าที่ :
๑๒/๑๓

วันที่ประกาศใช้ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒

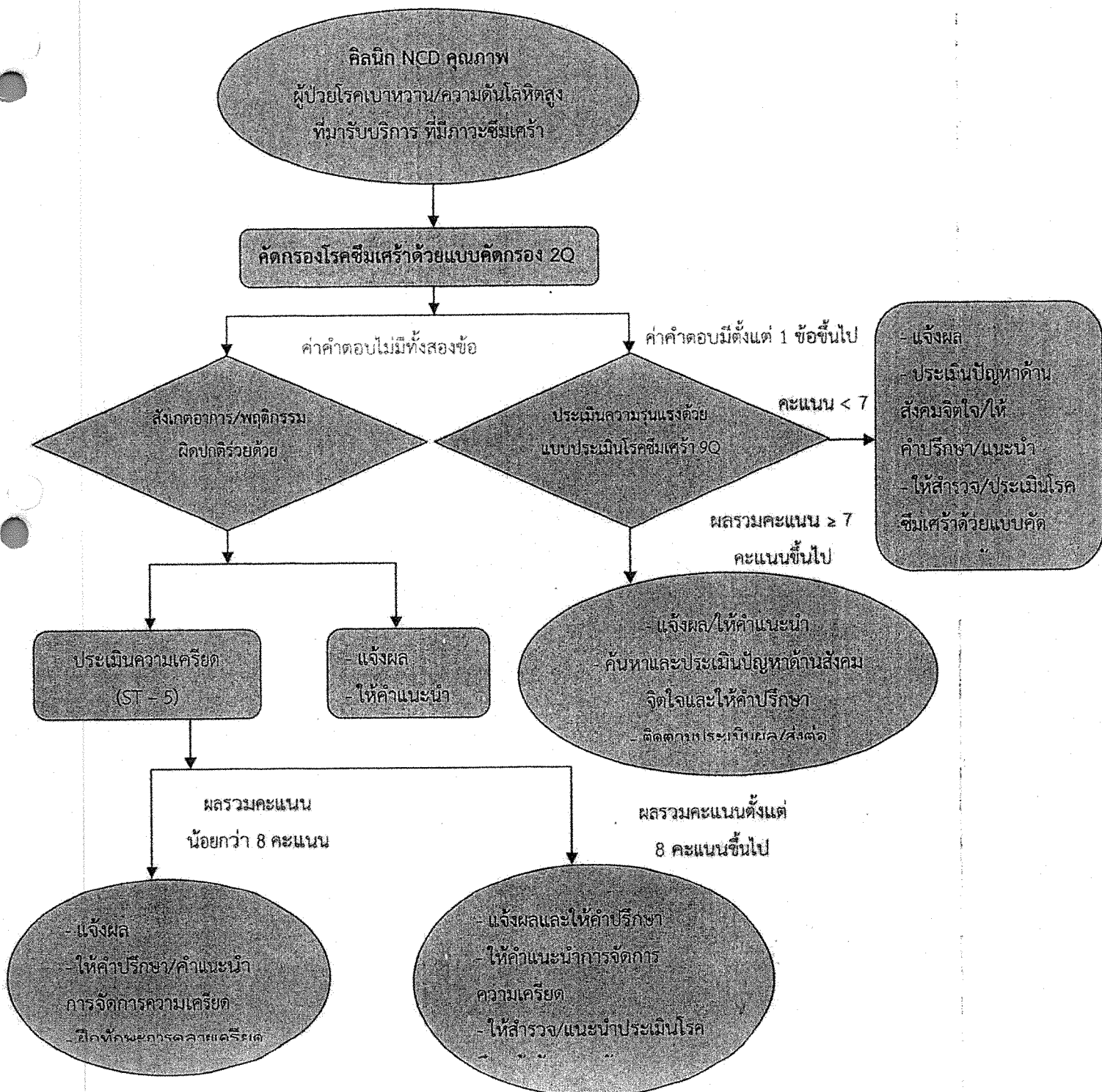
ผู้จัดทำ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล , คณะกรรมการ
โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)


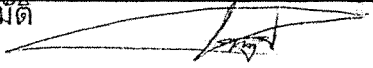
ผู้อนุมัติ

(นายวิษณุ เกตุรณ)

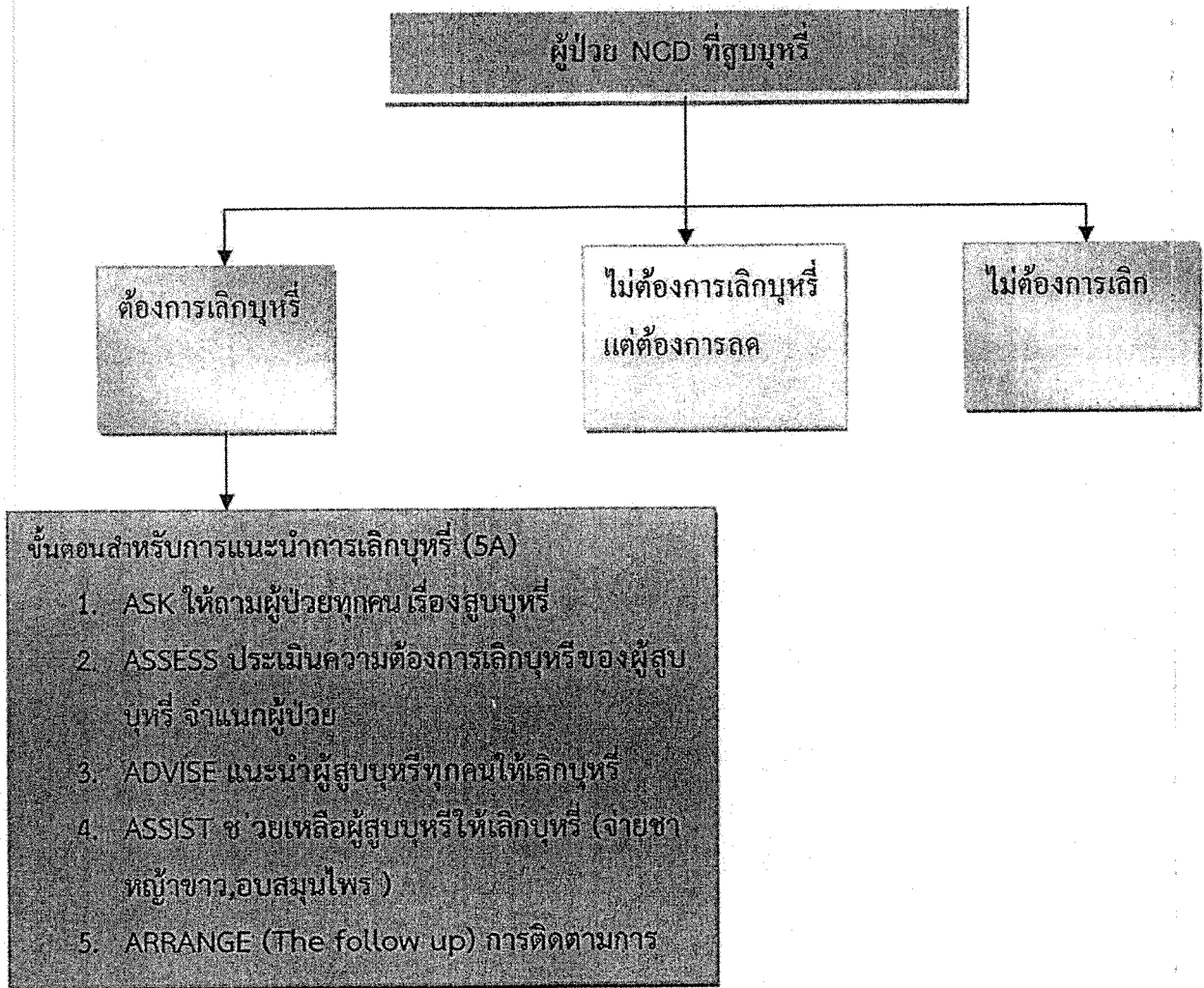
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเต่างอย


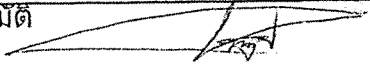
แนวทางประเมินปัญหาสุขภาพจิตในผู้มารับบริการ คลินิก NCD

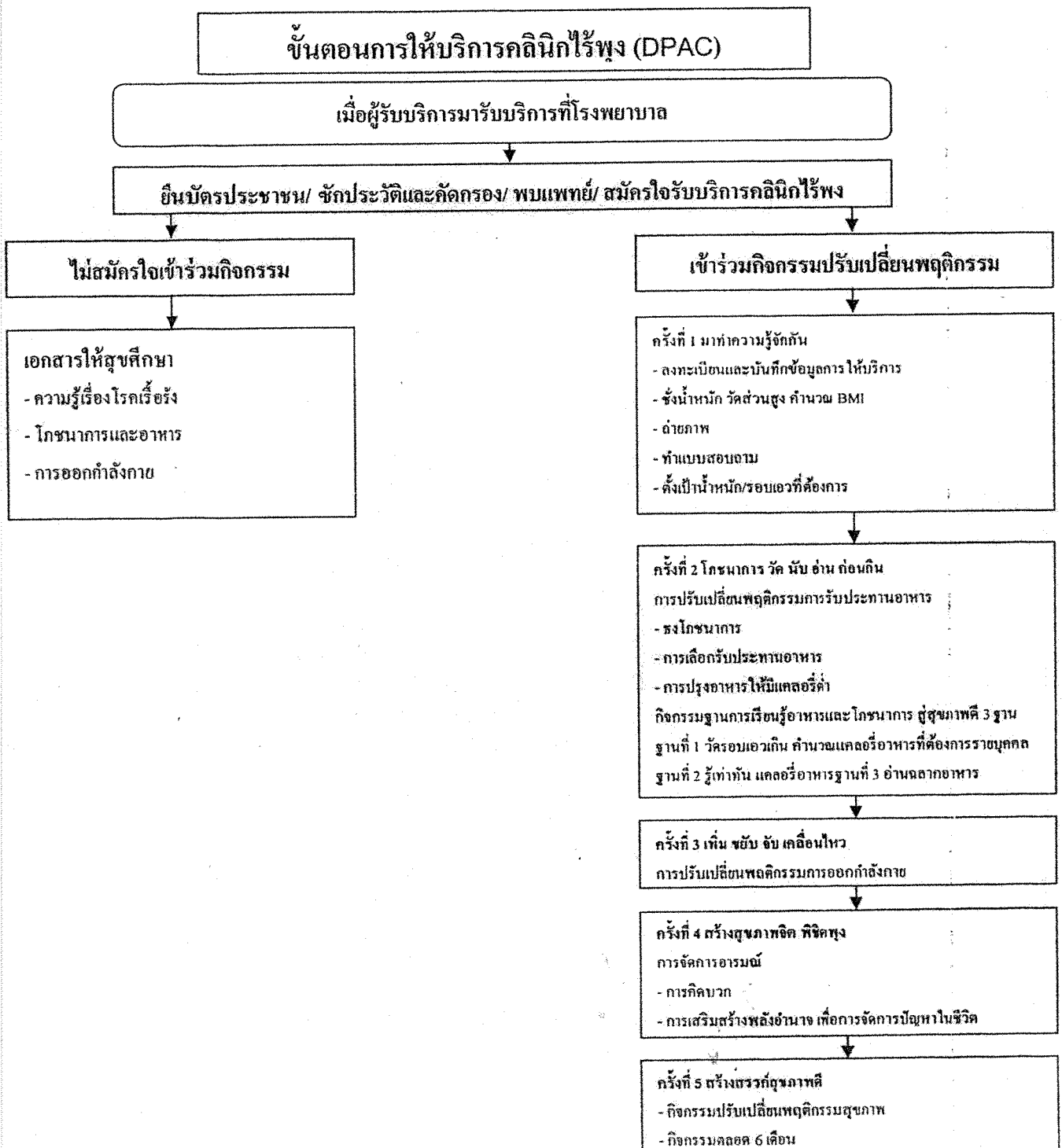


 โรงพยาบาลต่างอย	แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วย (Clinical Practice Guideline) เลขที่ CPG.MED.001	รหัสเอกสาร : NS-WI-OPD-๐๑		
	เรื่อง : การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับ พยาบาล	แก้ไขครั้งที่ : ๓	ฉบับที่ ๑	หน้าที่ : ๑๒/๑๓
ผู้จัดทำ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล , คณะกรรมการ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)		วันที่ประกาศใช้ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒		
		ผู้อนุมัติ  (นายวิษณุ เกตุรณ) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลต่างอย		

แนวทางการดูแลผู้ป่วย NCD บำบัดเลิกสูบบุหรี่



 โรงพยาบาลเต่างอย	แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วย (Clinical Practice Guideline) เลขที่ CPG.MED.001	รหัสเอกสาร : NS-WI-OPD-๐๑		
	เรื่อง : การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับพยาบาล	แก้ไขครั้งที่ : ๓	ฉบับที่ ๑	หน้าที่ : ๑๒/๑๓
	ผู้จัดทำ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล , คณะกรรมการโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)	วันที่ประกาศใช้ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒ ผู้อนุมัติ  (นายวิษณุ เกตุรณ) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเต่างอย		



บทบาทหน้าที่รับผิดชอบในคลินิกเบาหวานคปสอ.เต่างอย

บทบาท	งานที่รับผิดชอบ	ผู้รับผิดชอบ	หน้าที่
แพทย์	ตรวจ / รักษาโรค	นพ.วิษณุ เกตุรูน นพ.ทิมัทพร ทิพจร พญ.อุษาวดี อัฐประจง พญ.จิราวัฒน์ ป้องไชยา	1.ให้การวินิจฉัยผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ 2.ตรวจรักษาผู้ป่วยเบาหวานตามแนวทางที่กำหนด 3.ส่งต่อผู้ป่วยในกรณีที่มีภาวะแทรกซ้อน และต้องพบแพทย์เฉพาะทาง 4.ส่งต่อผู้ป่วยที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดีไปรับยาที่ รพ.สต.
พยาบาลผู้จัดการ รายการณี	งานในคลินิก DM	นางวลัยพรรณ พชรรัตน์ ภาคิน	1.บริหารจัดการคลินิกเบาหวาน ตามนโยบาย 2.วางแผนการดำเนินงานตามตัวชี้วัด และติดตามประเมินผล 3.จัดการรายการณีผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้(สีแดง) 4.ติดตามดูแลผู้ป่วยเบาหวานกลุ่มเร่งด่วน 4.ให้ความรู้แก่ผู้ป่วยเบาหวาน ตามแผนที่กำหนด 5.บริหารหลังตรวจผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง 6.ส่งต่อเยี่ยมบ้านผู้ป่วยให้ศูนย์ COC 7.ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยไตวายเรื้อรังร่วมกับทีม COC 8.ตรวจสอบความสมบูรณ์ของเวชระเบียนผู้ป่วยไตวายเรื้อรังในวันคลินิก
พยาบาลเวชปฏิบัติ	งานในคลินิก	นายเสกสรร อังมีพิช	1.ให้การตรวจรักษาผู้ป่วยที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อน และควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี
พยาบาลวิชาชีพ	งานในคลินิก ตรวจสุขภาพประจำปี	น.ส.นิตยา ไตรราชโพธิ์	1.การตรวจสุขภาพประจำปีผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง 2.การส่งต่อผู้ป่วยเรื้อรัง / ดูแลต่อเนื่องในชุมชน
พยาบาลวิชาชีพ	คัดกรองภาวะแทรกซ้อน ทางตาไต CVD RISK	น.ส.นิตยา ไตรราชโพธิ์	1.ตรวจจอประสาทตา, ไต ,CVD risk 2.บันทึกข้อมูลการตรวจในโปรแกรม

บทบาท	งานที่รับผิดชอบ	ผู้รับผิดชอบ	หน้าที่
พยาบาลสุขภาพจิต	คัดกรองซึมเศร้า คลินิกอดบุหรี่	นางเบญจวัลย์ โพธิ์	1.คัดกรองซึมเศร้าในผู้ป่วยและให้ คำปรึกษาในรายที่ผิดปกติ 2.ให้คำปรึกษาศลินิกอดบุหรี่ / เลิก เหล้า
เภสัชกร	ยาความดันโลหิตสูง	นายสิระ บุษชา	1.ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการใช้ยาแก่ ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง 2.ตรวจสอบการใช้ยาของผู้ป่วยความ ดันโลหิตสูง 3.ร่วมจัดทำกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้
นักโภชนาการ	โภชนศึกษา	น.ส.สุรรัตน์ โคตรหลักเพชร	1.ให้ความรู้ในเรื่องอาหารและการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเรื่อง อาหาร 2.ร่วมจัดทำกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้
นักเทคนิคการแพทย์	ตรวจสิ่งส่งตรวจ	น.ส.วารณี ผงงอย	1.ตรวจสุขภาพประจำปีผู้ป่วยความ ดันโลหิตสูง / ตามแพทย์สั่ง
นักคอมพิวเตอร์ / เวชสถิติ	รายงาน / ข้อมูล	นายสมรรถชัย ยาทองไชย	1.ออกแบบระบบรายงาน 2.รวบรวมข้อมูล

บทบาทหน้าที่รับผิดชอบในคลินิกไตวายเรื้อรังคปสอ.ต่างอย

บทบาท	งานที่รับผิดชอบ	ผู้รับผิดชอบ	หน้าที่
แพทย์	ตรวจ / รักษาโรค	นพ.วิชณุ เกตุรณ นพ.ทิฆัทร ทิพจร พญ.อุษาวดี อัฐประจง พญ.จิราวัฒน์ ป้องไชยา	1. ให้การวินิจฉัยผู้ป่วยไตวายเรื้อรังรายใหม่ 2. ตรวจรักษาผู้ป่วยไตวายเรื้อรังตามแนวทางที่กำหนด 3. ส่งต่อผู้ป่วยในกรณีที่พบภาวะแทรกซ้อน และต้องพบแพทย์เฉพาะทาง 4. ส่งต่อผู้ป่วยที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดีไปรับยาที่ รพ.สต.
พยาบาลผู้จัดการ รายการณี	งานในคลินิกDM/HTที่มี CKD stage 1-3	นางวลัยพรรณ พชรรัตน์ ภาคิน	1. บริหารจัดการคลินิกไตวายเรื้อรังตามนโยบาย 2. วางแผนการดำเนินงานตามตัวชี้วัดและติดตามประเมินผล 3. จัดการรายการณีผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาล/HT ในเลือดได้ (สีแดง) 4. ติดตามดูแลผู้ป่วยไตวายเรื้อรังกลุ่มเร่งด่วนที่มีระดับน้ำตาล/BP สูง 4. ให้ความรู้แก่ผู้ป่วยไตวายเรื้อรังตามแผนที่กำหนด 5. บริหารหลังตรวจผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง 6. ส่งต่อเยี่ยมบ้านผู้ป่วยให้ศูนย์ COC 7. ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยไตวายเรื้อรังร่วมกับทีม COC 8. ตรวจสอบความสมบูรณ์ของเวชระเบียนผู้ป่วยไตวายเรื้อรังในวันคลินิก
พยาบาลเวชปฏิบัติ	งานในคลินิก	นายเสกสรร อังมีพิช	1. ให้การตรวจรักษาผู้ป่วยที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อน และควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี
พยาบาลวิชาชีพ	งานใน CKD clinic Stage 4-5 ตรวจสุขภาพประจำปี	น.ส.นิตยา ไตรราชโพธิ์	1. บริหารจัดการคลินิกไตวายเรื้อรังตามนโยบาย 2. วางแผนการดำเนินงานตามตัวชี้วัดและติดตามประเมินผล 3. จัดการรายการณีผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาล/HT

บทบาท	งานที่รับผิดชอบ	ผู้รับผิดชอบ	หน้าที่
			Hos Xp 3.ส่งต่อพบแพทย์ในรายที่ผลตรวจผิดปกติ
พยาบาลสุขภาพจิต	คัดกรองซึมเศร้า คลินิกเล็กสุรา	นางเบญจวีย์ โพธิณี	1.คัดกรองซึมเศร้าในผู้ป่วยและให้คำปรึกษาในรายที่ผิดปกติ 2.เสริมสร้างพลังในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 3.ให้คำปรึกษาคลินิก เลิกเหล้า
เภสัชกร	ยาไตวายเรื้อรัง	นายสิระ บุชา นายวิฑิต จิวพรหม	1.ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการใช้ยาแก่ผู้ป่วยเบาหวาน 2.ตรวจสอบการใช้ยาของผู้ป่วยเบาหวาน 3.สอนการฉีดอินซูลินแก่ผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง พร้อมติดตามประเมินผลทักษะการฉีดอินซูลิน 4.ร่วมจัดทำกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 5.ออกเยี่ยมบ้านในเคสที่มีปัญหา
นักกายภาพบำบัด	คัดกรองเท้า ออกกำลังกาย	น.ส.วิริยา ไรจน์พรหม	1.ตรวจสอบสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวานและประเมินความเสี่ยงของการเกิดแผลที่เท้า 2.ตัดรองเท้าตัดแปลงสำหรับผู้ป่วยเบาหวานในรายที่เท้าผิดปกติและมีความเสี่ยงในการเกิดแผลที่เท้าสูง 3.ร่วมจัดทำกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 4.ให้คำปรึกษาการออกกำลังกาย
แพทย์แผนไทย	นวดเท้า คลินิกอดบุหรี่	นางสาวกัลยรัตน์ จิ๋นงอย	1.ให้ความรู้ในการดูแลเท้าผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง 2.สอนและแนะนำการดูแลเท้าที่ถูกวิธี การบริหารเท้าในผู้ป่วยเบาหวานที่มีปัญหาเท้าสูญเสียความรู้สึกล/สปาเท้า 3.ให้คำปรึกษาคลินิกอดบุหรี่/นวดสมุนไพร
นักโภชนาการ	โภชนศึกษา	น.ส.สุรียรัตน์ โคตรหลักเพชร	1.ให้ความรู้ในเรื่องอาหารและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเรื่อง อาหาร 2.ร่วมจัดทำกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 3.สาธิตการปรุงอาหารในคลินิกเบาหวาน

บทบาท	งานที่ได้รับผิดชอบ	ผู้รับผิดชอบ	หน้าที่
ทันตภิบาล	สุขภาพช่องปาก	นางสาวสุดาทิพย์ ดากวางค์	1.ตรวจคัดกรองสุขภาพช่องปาก + ให้ทันตสุขศึกษา 2.ให้การดูแลรักษาในรายที่ตรวจ สุขภาพช่องปากผิดปกติ
นักเทคนิคการแพทย์	ตรวจสิ่งส่งตรวจ	น.ส.วารุณี ผงงอย	1.ตรวจเลือดสุขภาพประจำปี / ตาม แพทย์สั่ง
นักคอมพิวเตอร์ / เวชสถิติ	รายงาน / ข้อมูล	นายสรรณชัย ยาทองไชย	1.ออกแบบระบบรายงาน 2.รวบรวมข้อมูล 3.ดูแลwebsite

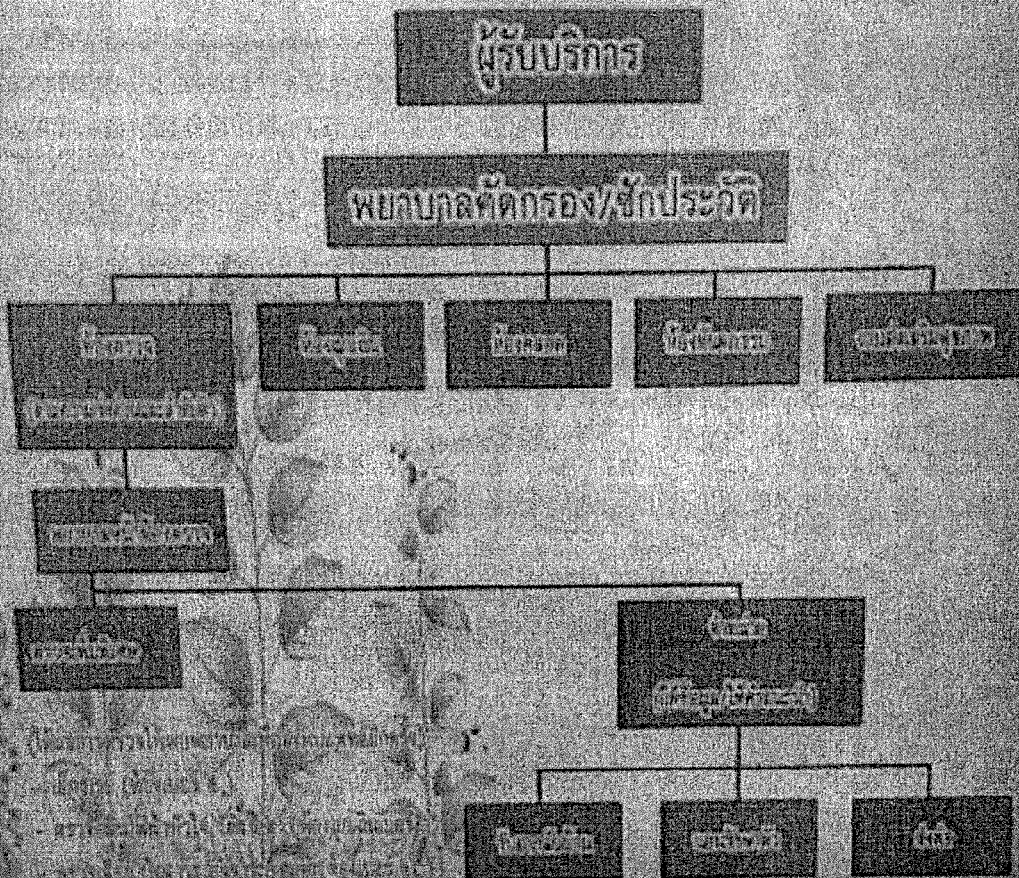
บทบาทหน้าที่รับผิดชอบในคลินิกความดันโลหิตสูง

บทบาท	งานที่รับผิดชอบ	ผู้รับผิดชอบ	หน้าที่
แพทย์	ตรวจ / รักษาโรค	นพ.วิษณุ เกตุรณ นพ.ตีฆัฑพร ทิพจร พญ.อุษาวดี อัฐประจง พญ.จิราวัฒน์ ป้องไชยา	1. ให้การวินิจฉัยผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ 2. ตรวจรักษาผู้ป่วยความดันโลหิตสูงตามแนวทางที่กำหนด 3. ส่งต่อผู้ป่วยในกรณีที่มีภาวะแทรกซ้อน และต้องพบแพทย์เฉพาะทาง 4. ส่งต่อผู้ป่วยที่สามารถควบคุมความดันโลหิตได้ดีไปรับยาที่ รพ.สต.
พยาบาลผู้จัดการ รายการณี	งานในคลินิก	นางวลัยพรรณ พชรรัตน์ภาคิน	1. บริหารจัดการคลินิกความดันโลหิตสูง ตามนโยบาย 2. วางแผนการดำเนินงานตามตัวชี้วัดและติดตามประเมินผล 3. จัดการรายการณีผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ (สีเหลือง ส้ม แดง) 4. ติดตามดูแลผู้ป่วยความดันโลหิตสูงกลุ่มเร่งด่วน 4. ให้ความรู้แก่ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงตามแผนที่กำหนด 5. บริหารหลังตรวจผู้ป่วยความดันโลหิตสูง 6. ส่งต่อเยี่ยมบ้านผู้ป่วยให้ศูนย์ COC 7. ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยไตวายเรื้อรังร่วมกับทีม COC 8. ตรวจสอบความสมบูรณ์ของเวชระเบียนผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในวันคลินิก
พยาบาลเวชปฏิบัติ	งานในคลินิก	นายเสกสรรค อังมีพิช	1. ให้การตรวจรักษาผู้ป่วยที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อน และควบคุมความดันโลหิตได้ดี
พยาบาลวิชาชีพ	การตรวจสุขภาพประจำปี ดูแลทะเบียนผู้ป่วย	น.สนิตยา ไตรราชโพธิ์	1. การตรวจสุขภาพประจำปีความดันโลหิตสูง 2. การส่งต่อผู้ป่วยความดันโลหิตสูง / ดูแลต่อเนื่องในชุมชน

บทบาท	งานที่รับผิดชอบ	ผู้รับผิดชอบ	หน้าที่
			ทักษะการฉีดอินสุลิน 4.ร่วมจัดทำกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 5.ออกเยี่ยมบ้านในเคสที่มีปัญหา
นักกายภาพบำบัด	คัดกรองเท้า ออกกำลังกาย	น.ส.วิริยา โรจน์พรม	1.ตรวจสอบสุขภาพเท้าผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง และประเมินความเสี่ยงของการเกิด แผลที่เท้า 2.ตัดรองเท้าดัดแปลงสำหรับผู้ป่วยไต วายเรื้อรังในรายที่เท้าผิดปกติและมี ความเสี่ยงในการเกิดแผลที่เท้าสูง 3.ร่วมจัดทำกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 4.ให้คำปรึกษาการออกกำลังกายใน ไตวายเรื้อรัง/ความดันโลหิตสูง/ไต เรื้อรัง
แพทย์แผนไทย	นวดเท้า คลินิกอดบุหรี่	นางสาวกัลยรัตน์ จิ๋นงอย	1.ให้ความรู้ในการดูแลเท้าผู้ป่วยไต วายเรื้อรัง 2.สอนและแนะนำการดูแลเท้าที่ถูก วิธี การบริหารเท้าในผู้ป่วยไตวาย เรื้อรังที่มีปัญหาเท้าสูญเสีย ความรู้สึก/สเปาเท้า 3.ให้คำปรึกษาศูนย์อดบุหรี่/นวด สมุนไพร
นักโภชนาการ	โภชนศึกษา	น.ส.สุรรัตน์ โคตรหลักเพชร	1.ให้ความรู้ในเรื่องอาหารและการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเรื่อง อาหาร 2.ร่วมจัดทำกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 3.สาธิตการปรุงอาหารในคลินิกเรื้อรัง
ทันตภิบาล	สุขภาพช่องปาก	นางสาวสุดาทิพย์ ดากาวงค์	1.ตรวจคัดกรองสุขภาพช่องปาก + ให้ทันตสุขศึกษา 2.ให้การดูแลรักษาในรายที่ตรวจ สุขภาพช่องปากผิดปกติ
นักเทคนิคการแพทย์	ตรวจสอบสิ่งส่งตรวจ	น.ส.วารุณี ผงงอย	1.ตรวจเลือดสุขภาพประจำปี / ตาม แพทย์สั่ง
นักคอมพิวเตอร์ / เวชสถิติ	รายงาน / ข้อมูล	นายสรรณชัย ยาทองไชย	1.ออกแบบระบบรายงาน 2.รวบรวมข้อมูล 3.ดูแลwebsite

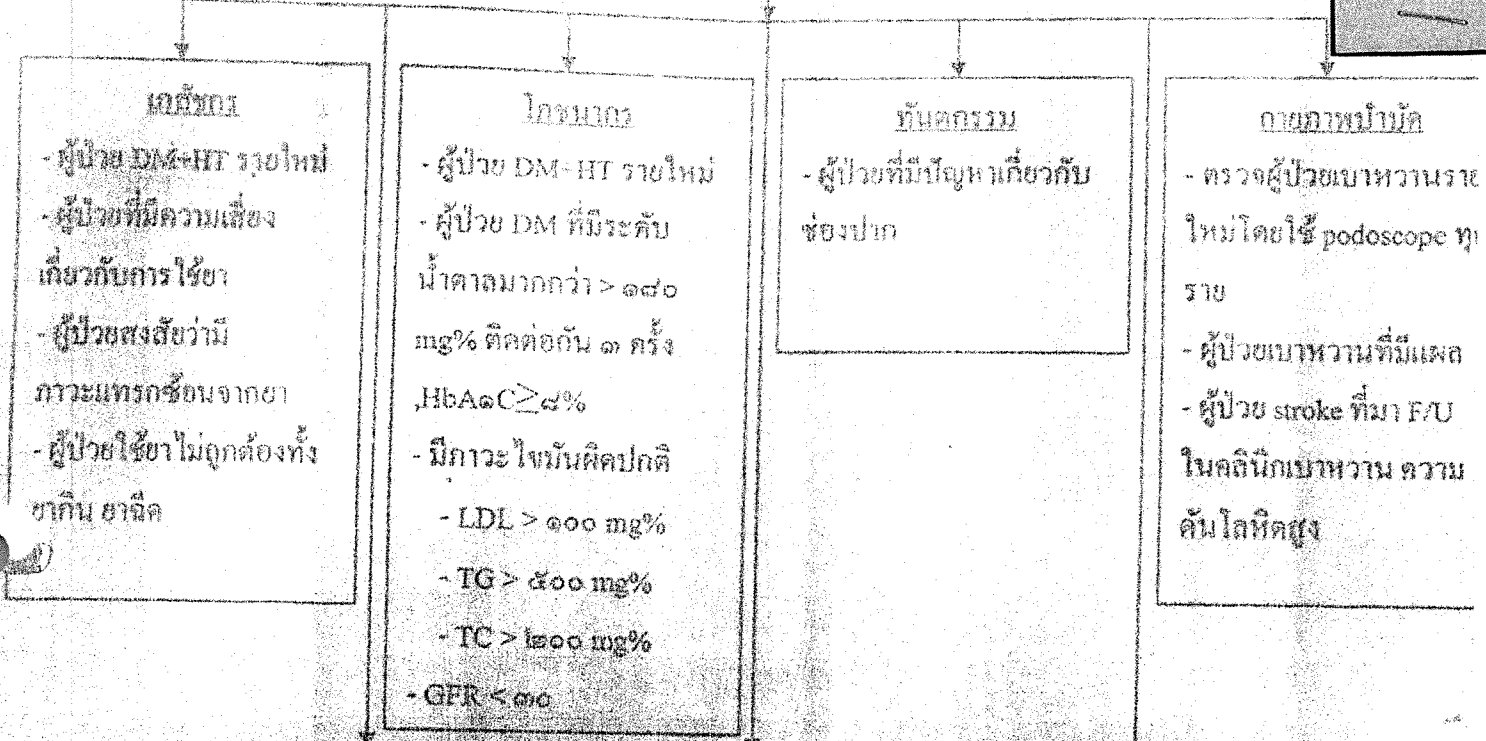
บทบาท	งานที่ได้รับผิดชอบ	ผู้รับผิดชอบ	หน้าที่
			<p>ในเลือดได้</p> <p>4.ติดตามดูแลผู้ป่วยไตวายเรื้อรังกลุ่ม เร่งด่วนที่มีระดับน้ำตาล/BP สูง</p> <p>5.ให้ความรู้แก่ผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง ตามแผนที่กำหนด</p> <p>5.บริหารหลังตรวจผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง</p> <p>6.ส่งต่อเยี่ยมบ้านผู้ป่วยให้ศูนย์ COC</p> <p>8.ส่งต่อผู้ป่วยเพื่อรับ RRT</p> <p>7.ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยไตวาย เรื้อรังร่วมกับทีม COC</p> <p>8.ตรวจสอบความสมบูรณ์ของเวช ระเบียนผู้ป่วยไตวายเรื้อรังในวัน คลินิก 1.การตรวจสุขภาพประจำปี ผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง</p> <p>9.การส่งต่อผู้ป่วยเรื้อรัง / ดูแล ต่อเนื่องในชุมชน</p>
พยาบาลวิชาชีพ	คัดกรองภาวะแทรกซ้อน ทางตาไต CVD RISK	น.ส.นิตยา ไตรราชโพธิ์	<p>1.ตรวจจอประสาทตาในผู้ป่วยไต เรื้อรังจากเบาหวาน</p> <p>2.คัดกรอง CVD Riskผู้ป่วยไตวาย เรื้อรัง</p> <p>3.บันทึกข้อมูลการตรวจจอประสาท ตาในโปรแกรม Hos Xp</p> <p>4.ส่งต่อพบแพทย์ในรายที่ผลตรวจ ผิดปกติ</p>
พยาบาลสุขภาพจิต	คัดกรองซึมเศร้า คลินิกเลิกสุรา	นางเบญจวิทย์ โพธิ์นี้	<p>1.คัดกรองซึมเศร้าในผู้ป่วยและให้ คำปรึกษาในรายที่ผิดปกติ</p> <p>2.เสริมสร้างพลังในการปรับเปลี่ยน พฤติกรรม</p> <p>3.ให้คำปรึกษาคลินิก เลิกเหล้า</p>
เภสัชกร	ยาไตวายเรื้อรัง	นายสิระ บุษชา นายวิศิต จิวพรหม	<p>1.ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการใช้ยาแก่ ผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง/ความดันโลหิต สูง/ไตเรื้อรัง</p> <p>2.ตรวจสอบการใช้ยาของผู้ป่วยไต วายเรื้อรัง</p> <p>3.สอนการฉีดอินซูลินแก่ผู้ป่วยไตวาย เรื้อรัง พร้อมติดตามประเมินผล</p>

ขั้นตอนบริการตักผู้ป่วยนอก



ขั้นตอนการบริการผู้ป่วยนอก
1. ผู้ป่วยมาพบแพทย์
2. แพทย์ซักประวัติ
3. แพทย์ตรวจร่างกาย
4. แพทย์ตรวจเลือด
5. แพทย์ตรวจปัสสาวะ
6. แพทย์ตรวจเสมหะ
7. แพทย์วินิจฉัย
8. แพทย์จ่ายยา
9. แพทย์นัดกลับ
10. ผู้ป่วยติดตามผล

ผังการประสานรับคำปรึกษาการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โดยทีมสหวิชาชีพ



ศูนย์การดูแลต่อเนื่อง

DM

- Admit ด้วยภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลัน hypo-hyperglycemia
- มีภาวะ hyperglycemia ติดต่อกัน ๒ ครั้ง ที่มา visite
- ผู้ป่วยที่มีแผลขนาดใหญ่ที่ต้องทำแผลต่อเนื่องที่บ้าน
- ผู้ป่วยที่จดยาเบาหวานครั้งแรกหรือมีปัญหาเรื่องยา
- ผู้ป่วยที่ช่วยเหลือตัวเองได้น้อย/โรคแทรกซ้อนอื่นร่วม

HT

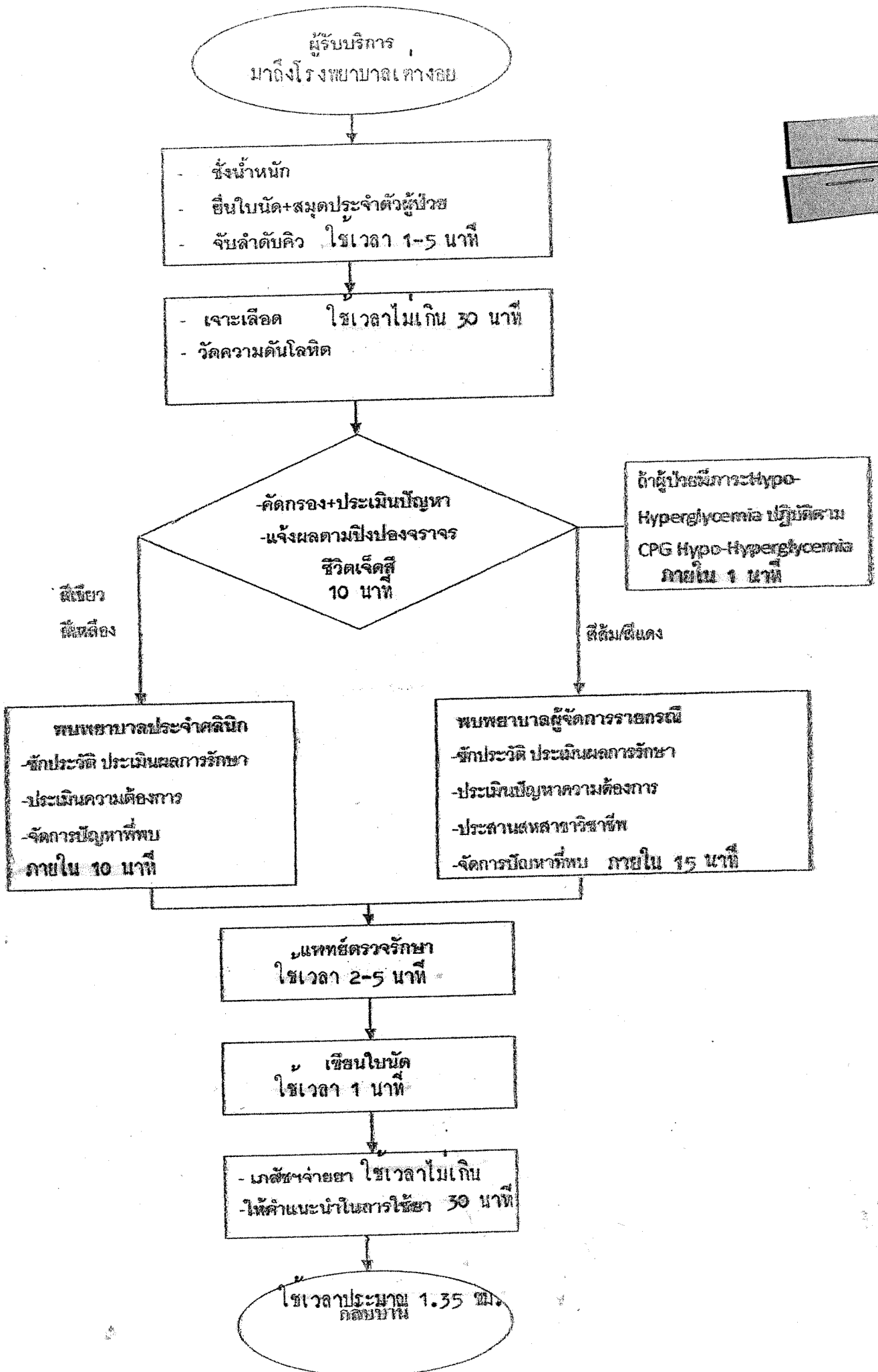
- HT ที่ BP > ๑๘๐/๑๐๐ mmHg มีปัญหาเรื่องการกินยา
- admit ด้วยภาวะแทรกซ้อนเช่น stroke
- ผู้ป่วยที่ช่วยเหลือตัวเองได้น้อย/โรคแทรกซ้อนอื่นร่วม

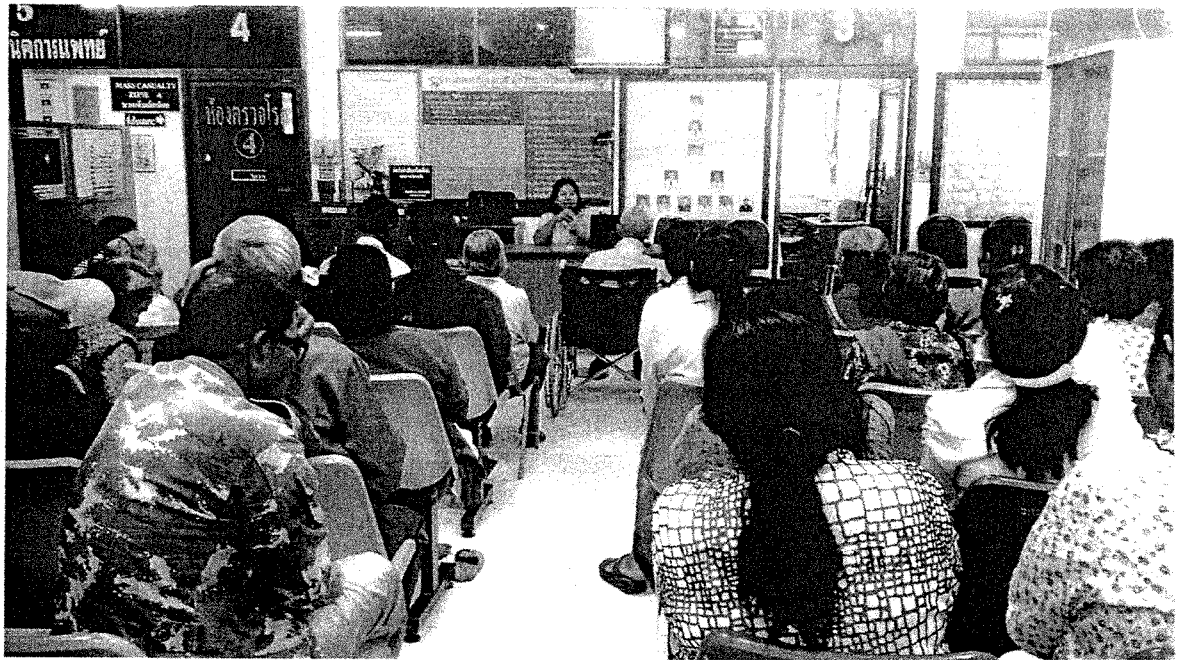
แพทย์แผนไทย

- ผู้ป่วยที่มีอาการมีนทา ออกร้อนที่เท้า
- ผู้ป่วยที่ต้องการควบคุมระดับน้ำตาล > ๘๐ mg%

คลินิกอดบุหรี่

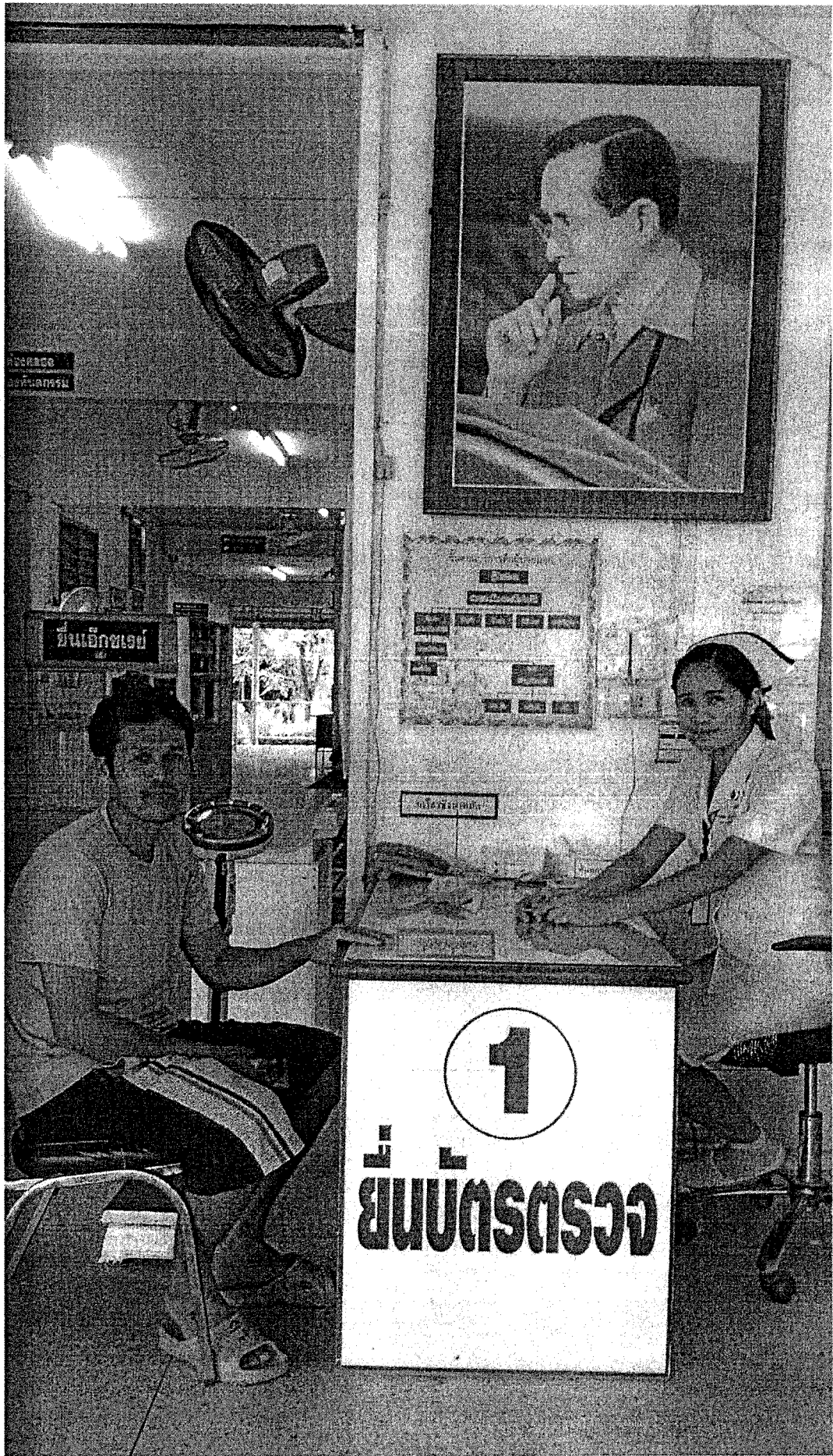
- ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ยังสูบบุหรี่ และต้องการเข้าคลินิกอดบุหรี่


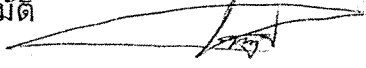










 โรงพยาบาลเต่างอย	แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วย (Clinical Practice Guideline) เลขที่ CPG.MED.001	รหัสเอกสาร : NS-WI-IPD-๐๑	
	เรื่อง : การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับ พยาบาล	แก้ไขครั้งที่ : ๓	ฉบับที่ ๑
ผู้จัดทำ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล , คณะกรรมการ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)		วันที่ประกาศใช้ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒ ผู้อนุมัติ  (นายวิษณุ เกตุรณ) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเต่างอย	

1.0 วัตถุประสงค์

เพื่อใช้เป็นแนวทางในการดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับพยาบาลประจำคลินิกพิเศษหรือผู้ทำหน้าที่แทน

2.0 ขอบข่าย

แนวทางการดูแลรักษานี้ครอบคลุมถึงการประเมินสภาพผู้ป่วย การตรวจร่างกาย การรักษาพยาบาล การให้คำแนะนำ และการนัดผู้ป่วยเบาหวานรายเก่าในคลินิกพิเศษ ที่ได้รับการตรวจวินิจฉัยและวางแผนการดูแลรักษาจากแพทย์แล้ว เป็นผู้ป่วยเบาหวานที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี และเป็นผู้ป่วยที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อนใดๆ

3.0 คำนิยามศัพท์

4.0 นโยบาย

แนวทางการดูแลรักษานี้ ใช้สำหรับเป็นแนวทางการปฏิบัติงานของพยาบาลวิชาชีพประจำคลินิกพิเศษที่ทำหน้าที่ช่วยแพทย์ตรวจ หรือผู้ปฏิบัติหน้าที่แทน ซึ่งผู้รับผิดชอบต้องปฏิบัติอย่างมีจริยธรรมตามมาตรฐานวิชาชีพ โดยยึดถือความปลอดภัยและประโยชน์ของผู้ป่วยเป็นสำคัญ

5.0 ความรับผิดชอบ

พยาบาลวิชาชีพประจำคลินิกพิเศษที่ทำหน้าที่ช่วยแพทย์ตรวจ หรือผู้ทำหน้าที่แทน

- ประเมินสภาพผู้ป่วยจากประวัติการเจ็บป่วย
- ตรวจร่างกายตามระบบที่มีอาการ
- ให้คำแนะนำตามสภาพปัญหาของผู้ป่วย
- ให้การรักษาผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี ไม่มีภาวะแทรกซ้อน และอาการเจ็บป่วยร่วมที่ไม่รุนแรง
- พิจารณาส่งผู้ป่วยพบแพทย์ตามแนวทางการดูแลรักษา
- นัดผู้ป่วยมารับการดูแลรักษาครั้งต่อไป

6.0 วิธีปฏิบัติ

7.0 เครื่องชี้วัดคุณภาพ

จำนวนครั้งของการดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานโดยพยาบาล ที่ไม่เป็นไปตามแนวทางการดูแลรักษา

8.0 ภาคผนวก



โรงพยาบาลต่างอย

แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วย (Clinical Practice Guideline) เลขที่ CPG.MED.001

เรื่อง : การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับ
พยาบาล

รหัสเอกสาร : NS-WI-OPD-๐๑

แก้ไขครั้งที่ :
๔

ฉบับที่ ๑

หน้าที่ : ๗/๑๓

วันที่ประกาศใช้ : ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒

ผู้จัดทำ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล , คณะกรรมการ
โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)

ผู้อนุมัติ

(นายวิษณุ เกตุรณ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลต่างอย

การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่คลินิกเบาหวาน

ผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ (ได้รับวินิจฉัยจากแพทย์)

ลงทะเบียนผู้ป่วยเบาหวาน รายใหม่(Hosxp)

ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ/ การให้ความรู้โรคเบาหวานแบบครบวงจรเพื่อการดูแลตนเอง
พบพยาบาลผู้จัดการรายการ/สหสาขาวิชาชีพ (กายภาพบำบัด,โภชนาการ,เภสัชกร)

FBS 70-125 mg%

ให้ยาเดิม
นัด 1-2 เดือน

FBS 126 -154 mg%

FBS 155-183<300

FBS < 70 mg %

FBS > 300 mg %

ดูแลรักษาโดยพยาบาล
ครบ 6 เดือน
ผลปกติ ส่งออก รพ.สต.

ไม่มีภาวะแทรกซ้อน
ให้ยาเดิม
นัด 1-2 เดือน

2 ครั้งติดต่อกัน
มีภาวะแทรกซ้อน
รพพบแพทย์

รพพบแพทย์

ไม่มีอาการ
Hypoglycemia
ให้กินน้ำตาล
และ DTX ง่าย
1 ชม หลังกิน
น้ำตาล

มีอาการ
Hypoglycemia

ส่ง ER Observeอาการ
และรายงานแพทย์เวร

ADMIT

พบ CM ในรายที่
มีปัญหาซับซ้อน

DISCHARGE

ส่ง COC

DISCHARG

นัด F/U
2 สัปดาห์ ที่
คลินิก
เบาหวาน

ผิดปกติ

- ตรวจไข่ขาวในปัสสาวะ, UA ปีละ 1 ครั้ง
- ตรวจ BUN,Cr (คำนวณeGFR) stage 1-3 ปีละ 1 ครั้ง
- ตรวจ BUN,Cr (คำนวณeGFR) stage 4-5 ปีละ 1 ครั้ง
- ตรวจHbA1C,Lipid profile ปีละ 1 ครั้ง
- ตรวจวัดสายตา ตรวจจอประสาทตา ปีละ 1 ครั้ง
- ตรวจเท้า ปีละ 1 ครั้ง
- ตรวจสุขภาพช่องปาก ปีละ 1 ครั้ง
- คัดกรองหัวใจและหลอดเลือด อัมพฤกษ์อัมพาต ปีละ 1 ครั้ง



โรงพยาบาลเต่างอย

แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วย (Clinical Practice Guideline) เลขที่ CPG.MED.001

เรื่อง : การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับ พยาบาล

รหัสเอกสาร : NS-WI-OPD-๐๑

แก้ไขครั้งที่ : ๓

ฉบับที่ ๑

หน้าที่ : ๔/๑๓

วันที่ประกาศใช้ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒

ผู้อนุมัติ

(นายวิษณุ เกตุรณ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเต่างอย

ผู้จัดทำ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล , คณะกรรมการโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)

ผู้ป่วยเบาหวานรายเก่า

จับบัตรคิว,เจาะเลือด,ซักประวัติ,บันทึกข้อมูลส่งตรวจ(Hose xp)

ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ/ การให้ความรู้โรคเบาหวานแบบครบวงจรเพื่อการดูแลตนเอง พบพยาบาลผู้จัดการรายกรณี/สหสาขาวิชาชีพ (กายภาพบำบัด, โภชนาการ, เภสัชกร)

FBS 70-125 mg%
ให้ยาเดิม
นัด 1-2 เดือน

ตรวจรักษาโดยพยาบาล
นัดติดตาม 2 เดือน
ลปกด ส่งออก รพ.สต.

FBS 126 -154 mg%

ไม่มีภาวะแทรกซ้อน
ให้ยาเดิม
นัด 1-2 เดือน

FBS 155-183 < 300

2 ครั้งติดต่อกัน
มีภาวะแทรกซ้อน
รพพบแพทย์

รพพบแพทย์

FBS < 70 mg %

ไม่มีอาการ
Hypoglycemia
ให้กินน้ำตาล
และ DTX จัด
1 ชม.หลังกิน

FBS > 400 mg %

มีอาการ
Hypoglycemia

ส่ง ER Observอาการ
และรายงานแพทย์เวร

ADMIT

พบ CM ในรายที่
มีปัญหาซับซ้อน

DISCHARGE

ส่ง COC

DISCHARGE

นัด F/U

2 สัปดาห์ ที่
คลินิก

เบาหวาน

- ตรวจไขขาวในปัสสาวะ, UA ปีละ 1 ครั้ง
- ตรวจ BUN, Cr (คำนวณ eGFR), HbA1C, Lipid profile ปีละ 1 ครั้ง
- ตรวจวัดสายตา ตรวจจอประสาทตา ปีละ 1 ครั้ง
- ตรวจเท้า ปีละ 1 ครั้ง
- ตรวจสอบสุขภาพช่องปาก ปีละ 1 ครั้ง
- คัดกรองหัวใจและหลอดเลือด อัมพฤกษ์อัมพาต ปีละ 1 ครั้ง
- ประเมินสุขภาพจิต อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

พบแพทย์เพื่อประเมินผลการตรวจ

ติดปกติ



โรงพยาบาลต่างอย

แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วย (Clinical Practice Guideline) เลขที่ CPG.MED.001

รหัสเอกสาร : NS-WI-OPD-๐๑

เรื่อง : การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับ
พยาบาล

แก้ไขครั้งที่ :
๓

ฉบับที่ ๑

หน้าที่ : ๕/๑๓

วันที่ประกาศใช้ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒

ผู้จัดทำ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล , คณะกรรมการ
โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)

ผู้อนุมัติ

(นายวิษณุ เกตุรณ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลต่างอย

แนวทางการประเมินโอกาสเสี่ยงต่อ โรคหัวใจและหลอดเลือดโดยใช้ตารางสี (Color Chart)

วัตถุประสงค์ของการใช้แนวทางการประเมิน

เพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์ใช้ประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดในคนไทย (Thai CV risk score) โดยแสดงผลการประเมินเป็นความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตหรือเจ็บป่วยจากโรคเส้นเลือดหัวใจตีบตัน และโรคเส้นเลือดสมองตีบตันในระยะเวลา 10 ปีข้างหน้า ในกลุ่มเป้าหมายหลัก ได้แก่ผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และสามารถนำมาใช้ในประชากรทั่วไปที่มีอายุ 40-70 ปี ที่ยังไม่ป่วยเป็นโรคหัวใจ

เป้าหมายของการใช้ เพื่อป้องกันและควบคุมอุบัติการณ์โรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมองรายใหม่ (ระดับปฐมภูมิ) ให้มีการจัดบริการที่เหมาะสม สอดคล้องกับโอกาสเสี่ยงรายบุคคล เพื่อให้ผู้ที่มีโอกาสเสี่ยงสามารถจัดการตนเองลดปัจจัยเสี่ยงและปรับพฤติกรรมสุขภาพให้ถูกต้อง ส่งผลให้น้ำหนักตัว ระดับความดันโลหิต ระดับน้ำตาลและไขมันในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ ตลอดจนได้รับยาในรายที่มีข้อบ่งชี้



โรงพยาบาลต่างอย

แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วย (Clinical Practice Guideline) เลขที่ CPG.MED.001

เรื่อง : การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับ
พยาบาล

รหัสเอกสาร : NS-WI-OPD-๐๑

แก้ไขครั้งที่ :
๓

ฉบับที่ ๑

หน้าที่ : ๖/๑๓

วันที่ประกาศใช้ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒

ผู้จัดทำ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล , คณะกรรมการ
โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)

ผู้อนุมัติ

(นายวิษณุ เกตุรณ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลต่างอย

ขั้นตอนประเมินโอกาสเสี่ยงโดยการใช้ตารางสี

ขั้นตอนที่ 1 สถานบริการมีบริการตรวจหา cholesterol ในเลือด

หรือไม่ถ้าไม่มีบริการตรวจหา cholesterol ให้ใช้

ตารางสีที่ 1 ถ้ามีใช้ตารางสีที่ 2

ขั้นตอนที่ 2 เลือกตารางว่าเป็นโรคเบาหวานหรือไม่

ขั้นตอนที่ 3 เลือกเพศชาย หรือหญิง

ขั้นตอนที่ 4 เลือกการสูบบุหรี่ ว่าสูบหรือไม่สูบ


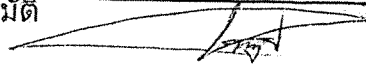
ผู้ที่ยังคงสูบบุหรี่ ยาเส้น ยาสูบ บุหรี่ซิการ์

บุหรี่ยีการ์ ในปัจจุบัน และผู้ที่หยุดสูบไม่เกิน 1 ปี

ก่อนการประเมิน เลือก ช่องสูบบุหรี่

ขั้นตอนที่ 5 เลือกช่วงอายุ

ช่วงอายุ (ปี)	เลือกช่อง
<40-49	40
50-54	50
55-59	55
60-64	60
65 ปีขึ้นไป	65

 โรงพยาบาลต่างอย	แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วย (Clinical Practice Guideline) เลขที่ CPG.MED.001	รหัสเอกสาร : NS-WI-OPD-๐๑		
	เรื่อง : การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับ พยาบาล	แก้ไขครั้งที่ : ๓	ฉบับที่ ๑	หน้าที่ : ๗/๑๓
		วันที่ประกาศใช้ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒		
ผู้จัดทำ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล , คณะกรรมการ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)		ผู้อนุมัติ  (นายวิษณุ เกตรุน) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลต่างอย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลต่างอย		

ขั้นตอนที่ 6 เลือกค่า systolic blood pressure โดยใช้จาก
 การวัด 2 ครั้ง 2 ช่วงเวลาห่างกันอย่างน้อย 1 สัปดาห์
 (ไม่ใช่ก่อนการรักษา)

ค่า systolic blood pressure (มม.ปรอท)	เลือกช่อง
<120 - 139	120
140 - 159	140
160 - 179	160
180 ขึ้นไป	180

ขั้นตอนที่ 7 เลือกค่ารอบเอว : หน่วย ซม. น้อยกว่า หรือมากกว่า
 ส่วนสูงหาร 2

ขั้นตอนที่ 8 ค่า cholesterol กรณีทราบค่า cholesterol

ค่า cholesterol (มก./ดล.)	เลือกช่อง
<160 - 199	160
200 - 239	200
240 - 279	240
280 - 319	280
320 ขึ้นไป	320



โรงพยาบาลต่างอย

แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วย (Clinical Practice Guideline) เลขที่ CPG.MED.001

เรื่อง : การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับ พยาบาล

รหัสเอกสาร : NS-WI-OPD-๐๑

แก้ไขครั้งที่ : ๓

ฉบับที่ ๑

หน้าที่ : ๘/๑๓

วันที่ประกาศใช้ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒

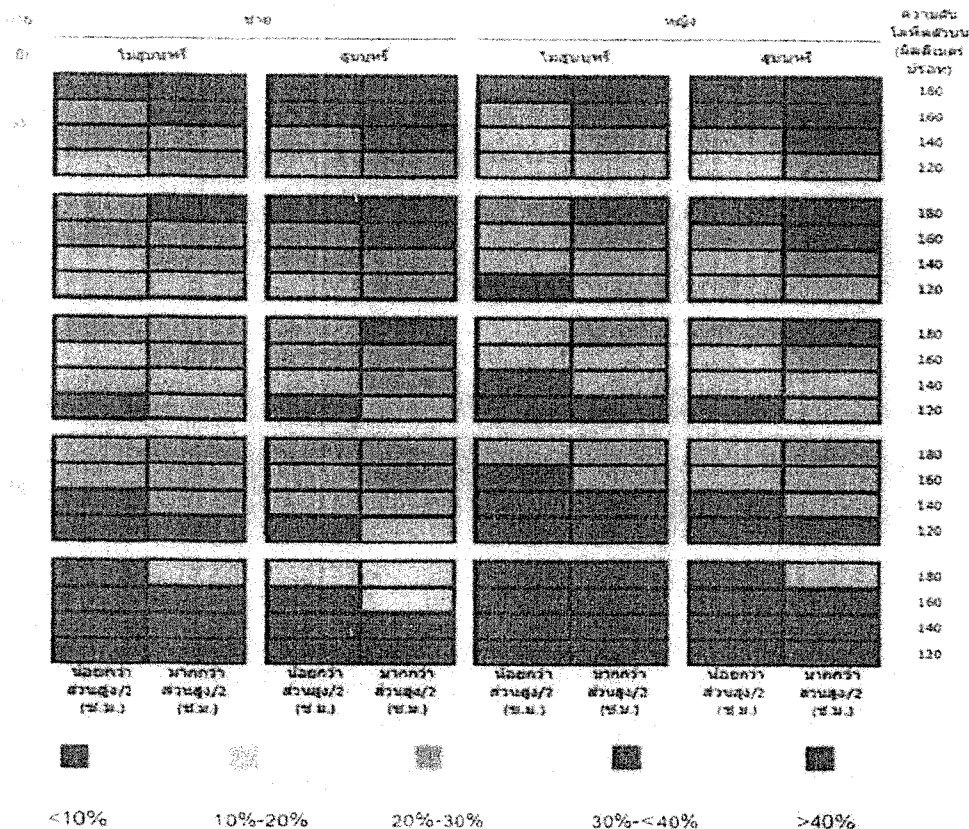
ผู้จัดทำ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล , คณะกรรมการ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)

ผู้อนุมัติ

(นายวิษณุ เกตรน)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลต่างอย

ตารางสีที่ 1 กรณีนีไม่ทราบผลโคเลสเตอรอล (cholesterol) ในเลือด

ผู้ที่เป็นเบาหวาน



ที่มา : Thai CV risk score , โครงการศึกษาระยะยาวเพื่อหาอิทธิพลของปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด 2528-2558 (เป็นการปรับตารางสีจากเดิมที่ใช้ข้อมูลระดับภูมิภาคขององค์การอนามัยโลก มาใช้ข้อมูลของประเทศไทยที่มีอยู่แทน)

สำหรับ android สามารถดาวน์โหลด application ได้ที่ Thai CV risk score (TCVRS)
สำหรับ i-phone สามารถดาวน์โหลด application ได้ที่ Thai CV risk calculator



โรงพยาบาลต่างอย

แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วย (Clinical Practice Guideline) เลขที่ CPG.MED.001

เรื่อง : การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับ พยาบาล

รหัสเอกสาร : NS-WI-OPD-๐๑

แก้ไขครั้งที่ : ๓

ฉบับที่ ๑

หน้าที่ : ๙/๑๓

วันที่ประกาศใช้ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒

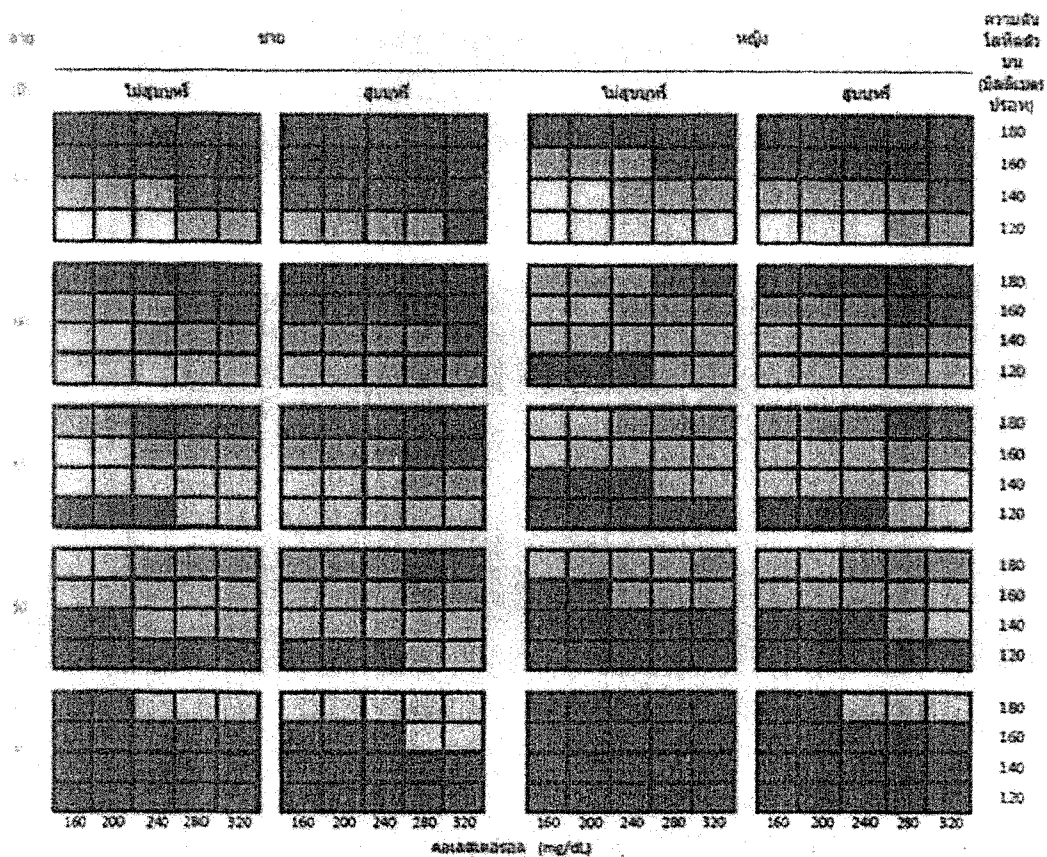
ผู้จัดทำ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล , คณะกรรมการ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)

ผู้อนุมัติ


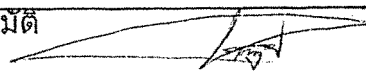
(นายวิษณุ เกตุรณ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลต่างอย

ตารางสีที่ 2 กรณิทรานผลโคเลสเตอรอล (cholesterol) ในเลือด

ผู้ที่เป็นเบาหวาน

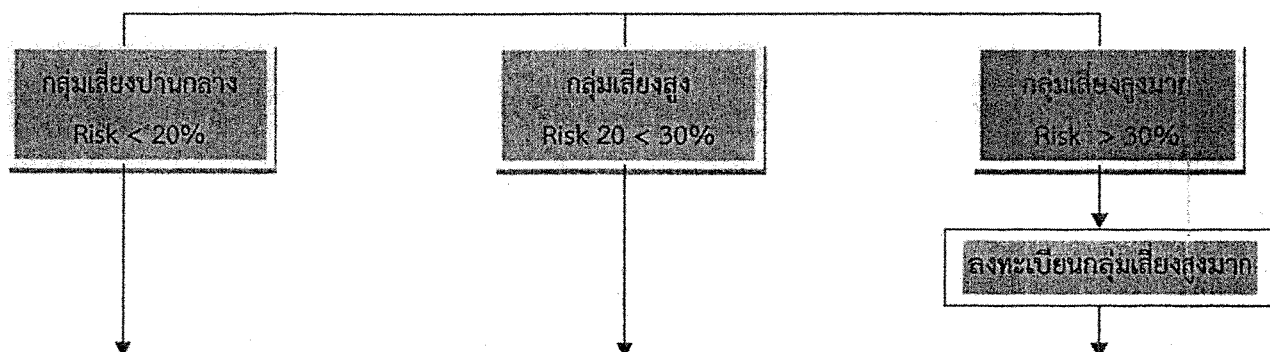


ที่มา : Thai CV risk score , โครงการศึกษาระยะยาวเพื่อหาอิทธิพลของปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด 2528-2558

 โรงพยาบาลต่างอย	แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วย (Clinical Practice Guideline) เลขที่ CPG.MED.001	รหัสเอกสาร : NS-WI-OPD-๐๑		
	เรื่อง : การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับ พยาบาล	แก้ไขครั้งที่ : ๓	ฉบับที่ : ๑	หน้าที่ : ๑๐/๑๓
ผู้จัดทำ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล , คณะกรรมการ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)		วันที่ประกาศใช้ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒		
		ผู้อนุมัติ  (นายวิษณุ เกตุรณ) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลต่างอย		

ขั้นตอนการบริการหลังประเมินในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ประเมินโอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง


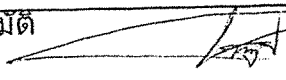


1. ให้ข้อมูลปัจจัยเสี่ยงและอาการเตือนของโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง
 2. ประเมินโอกาสเสี่ยงตาม Check Life's Simple 7 ได้แก่ ค่าความดันโลหิตครั้งสุดท้าย ค่าไขมันในเส้นเลือดครั้งสุดท้าย ค่าระดับน้ำตาลในเลือดครั้งสุดท้าย การสูบบุหรี่ น้ำหนัก/รอบเอว/ดัชนีมวลกาย การออกกำลังกาย (สัปดาห์ละกี่ครั้ง ครั้งละกี่นาที การรับประทานอาหาร (หวาน มัน เค็ม ผัก ผลไม้ เครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์)

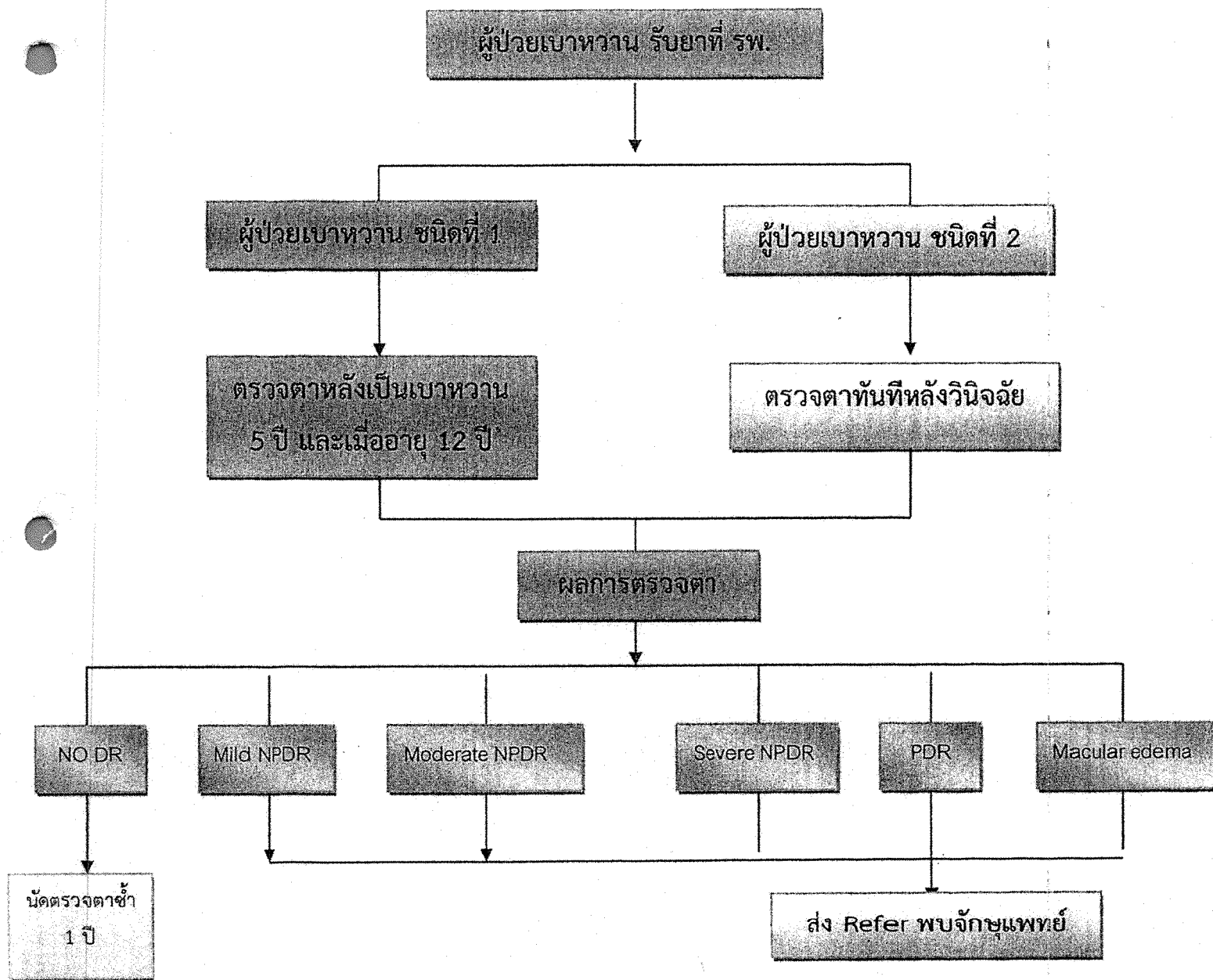
1. ให้คำปรึกษาปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและการจัดการตนเอง
 2. บันทึกในแบบบันทึก น.ด.ร.สุขภาพหรือในบันทึกรูปแบบอื่น
 3. ติดตามประเมินปัจจัยเสี่ยง/การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 6-12 เดือน
 4. ให้ยาตามข้อบ่งชี้
 5. ติดตามประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดทุกปี


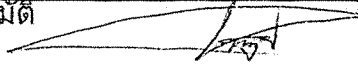
1. ให้คำปรึกษาปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและการจัดการตนเองเข้มข้น
 2. บันทึกในแบบบันทึก น.ด.ร.สุขภาพหรือในบันทึกรูปแบบอื่น
 3. ติดตามประเมินปัจจัยเสี่ยง/การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 3-6 เดือน
 4. ให้ยาตามข้อบ่งชี้
 5. ติดตามประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดทุก 6-12 เดือน

1. ส่งพบแพทย์เพื่อให้คำแนะนำ/ให้ยาตามความเหมาะสม
 2. บันทึกในแบบบันทึก น.ด.ร.สุขภาพหรือในบันทึกรูปแบบอื่น
 3. ให้คำปรึกษาปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและการจัดการตนเองอย่างเข้มข้นและรีบด่วน
 4. ติดตามประเมินปัจจัยเสี่ยง/การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 1-3 เดือน
 5. ให้ยาตามข้อบ่งชี้
 6. ติดตามประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดทุก 3-6

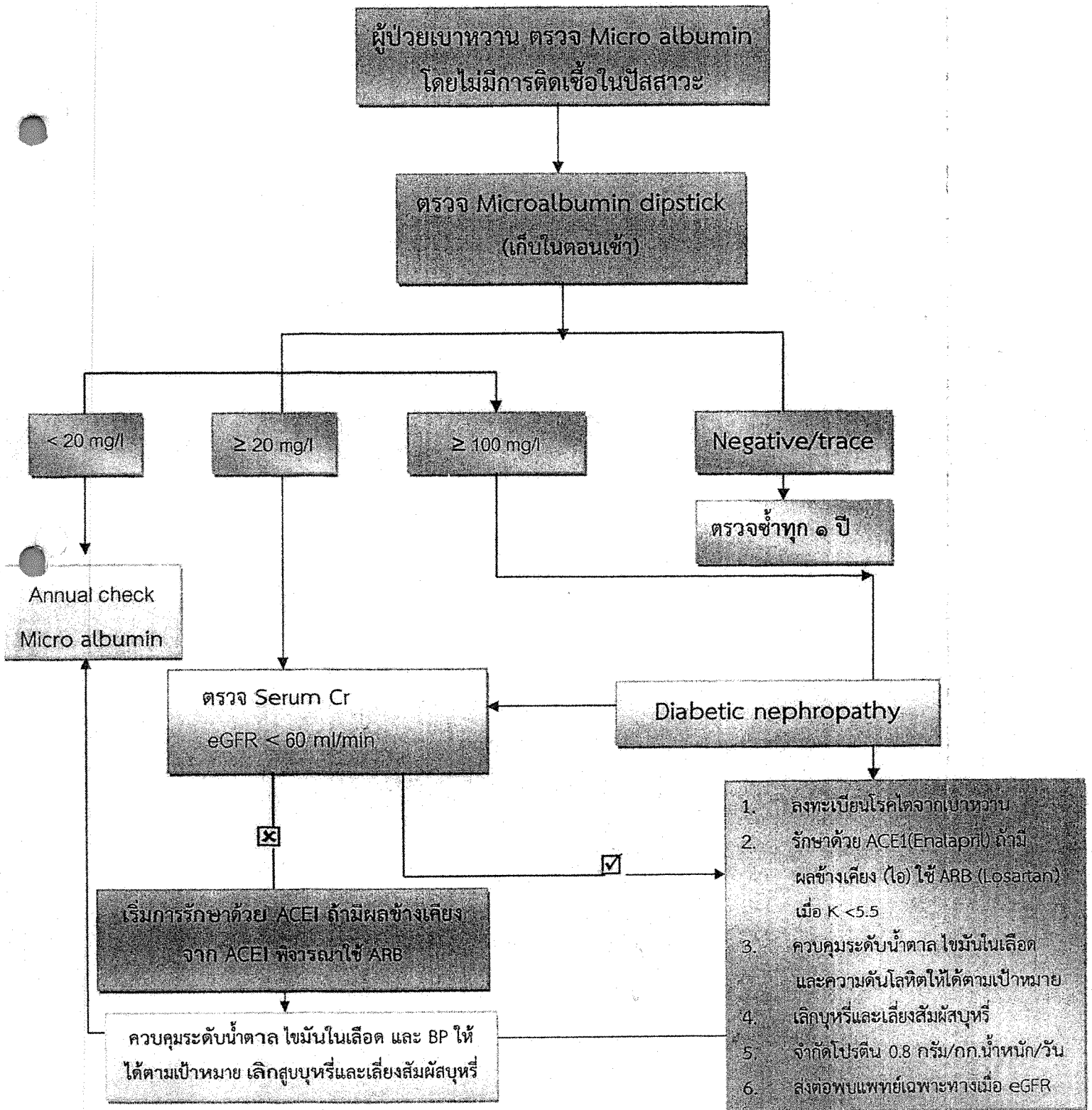
 โรงพยาบาลต่างอย	แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วย (Clinical Practice Guideline) เลขที่ CPG.MED.001	รหัสเอกสาร : NS-WI-OPD-๐๑		
	เรื่อง : การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับ พยาบาล	แก้ไขครั้งที่ : ๓	ฉบับที่ ๑	หน้าที่ : ๑๑/๑๓
ผู้จัดทำ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล , คณะกรรมการ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)		วันที่ประกาศใช้ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒		
		ผู้อนุมัติ  (นายวิษณุ เกตุรณ) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลต่างอย		


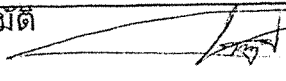
แนวทางการตรวจคัดและดูแลรักษาภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวานขึ้นจอประสาทตา



 โรงพยาบาลกรุงเทพ	แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วย (Clinical Practice Guideline) เลขที่ CPG.MED.001	รหัสเอกสาร : NS-WI-OPD-๐๑		
	เรื่อง : การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับ พยาบาล	แก้ไขครั้งที่ : ๓	ฉบับที่ ๑	หน้าที่ : ๑๒/๑๓
	ผู้จัดทำ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล , คณะกรรมการโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)	วันที่ประกาศใช้ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒ ผู้อนุมัติ  (นายวิษณุ เกตรุน) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกรุงเทพ		

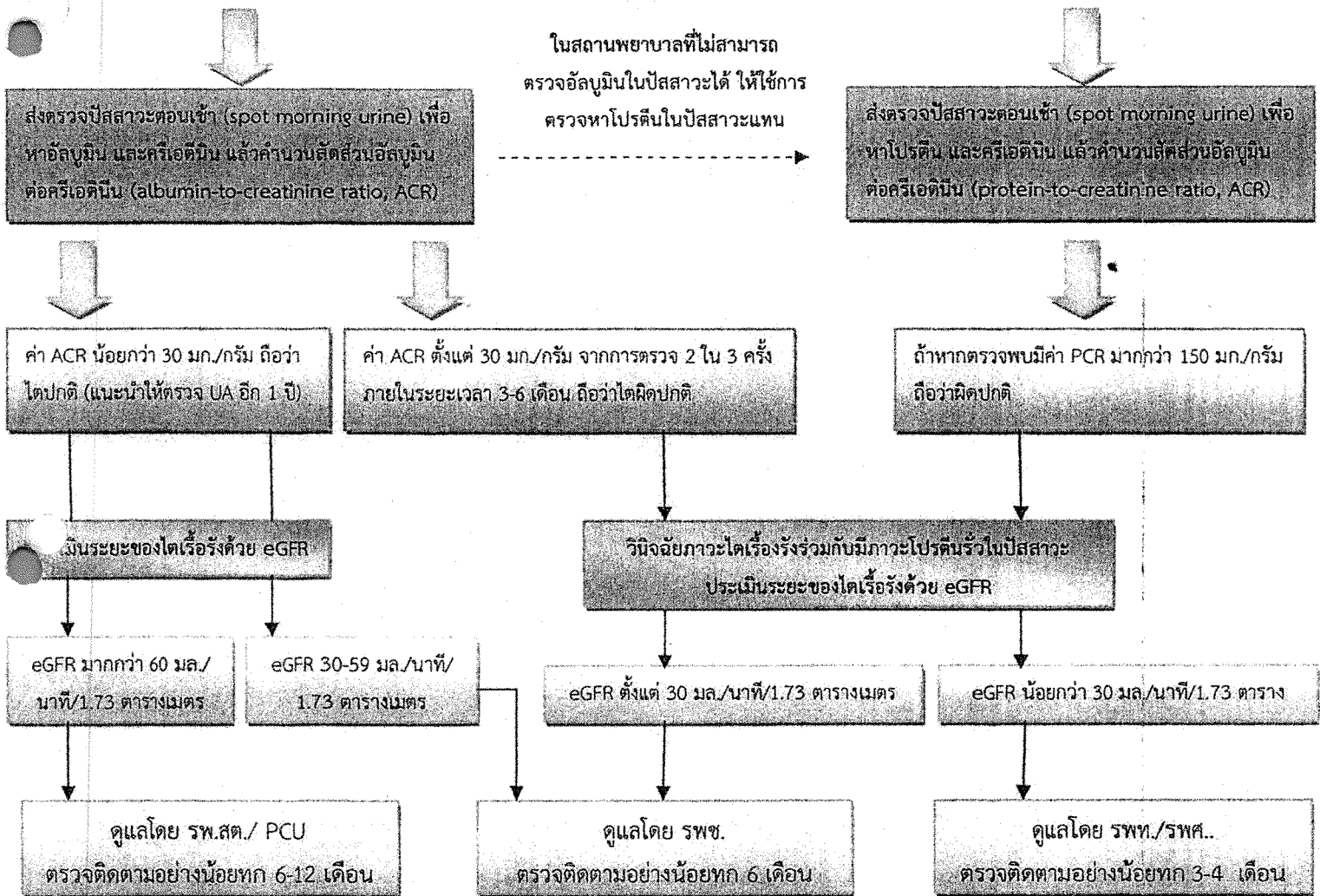
แนวทางการคัดกรองและดูแลรักษาเบาหวานภาวะแทรกซ้อนที่ไต


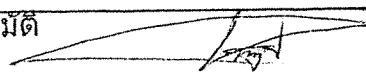


 โรงพยาบาลต่างอย	แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วย (Clinical Practice Guideline) เลขที่ CPG.MED.001	รหัสเอกสาร : NS-WI-OPD-๐๑	
	เรื่อง : การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับ พยาบาล	แก้ไขครั้งที่ : ๓	ฉบับที่ : ๑
ผู้จัดทำ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล , คณะกรรมการ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)		วันที่ประกาศใช้ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒	
		ผู้อนุมัติ  (นายวิษณุ เกตุรณ) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลต่างอย	

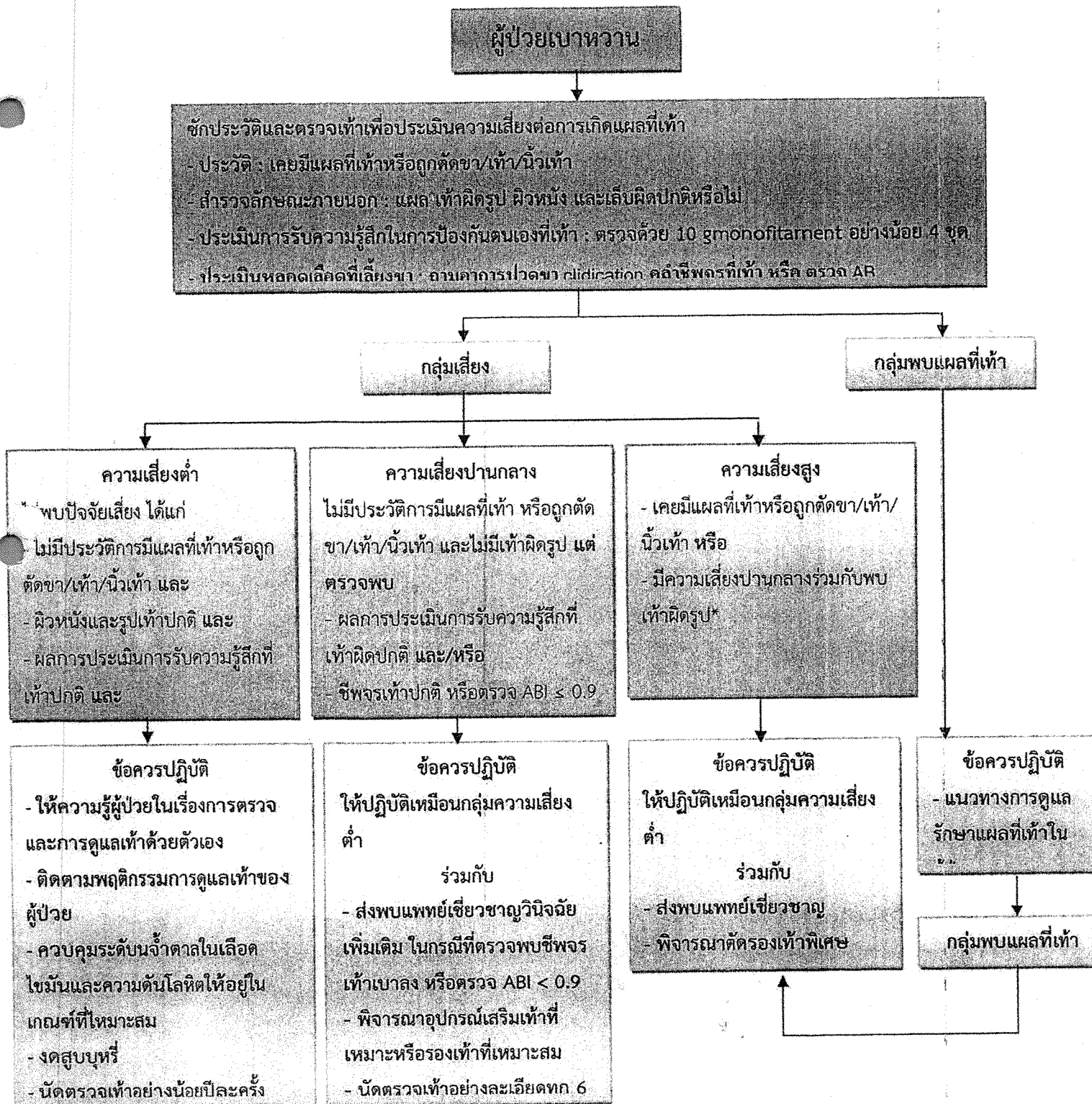
แนวทางการตรวจคัดกรองเบื้องต้นภาวะแทรกซ้อนทางไตในผู้ป่วยที่โรคเบาหวาน และ/หรือภาวะความดันโลหิตสูง


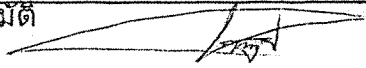
แนะนำให้ตรวจคัดกรอง urine analysis (UA) เพื่อหาภาวะโปรตีนรั่วในปัสสาวะ ในผู้ป่วยโรคเบาหวาน และ/หรือภาวะความดันโลหิตสูงทุกรายอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง



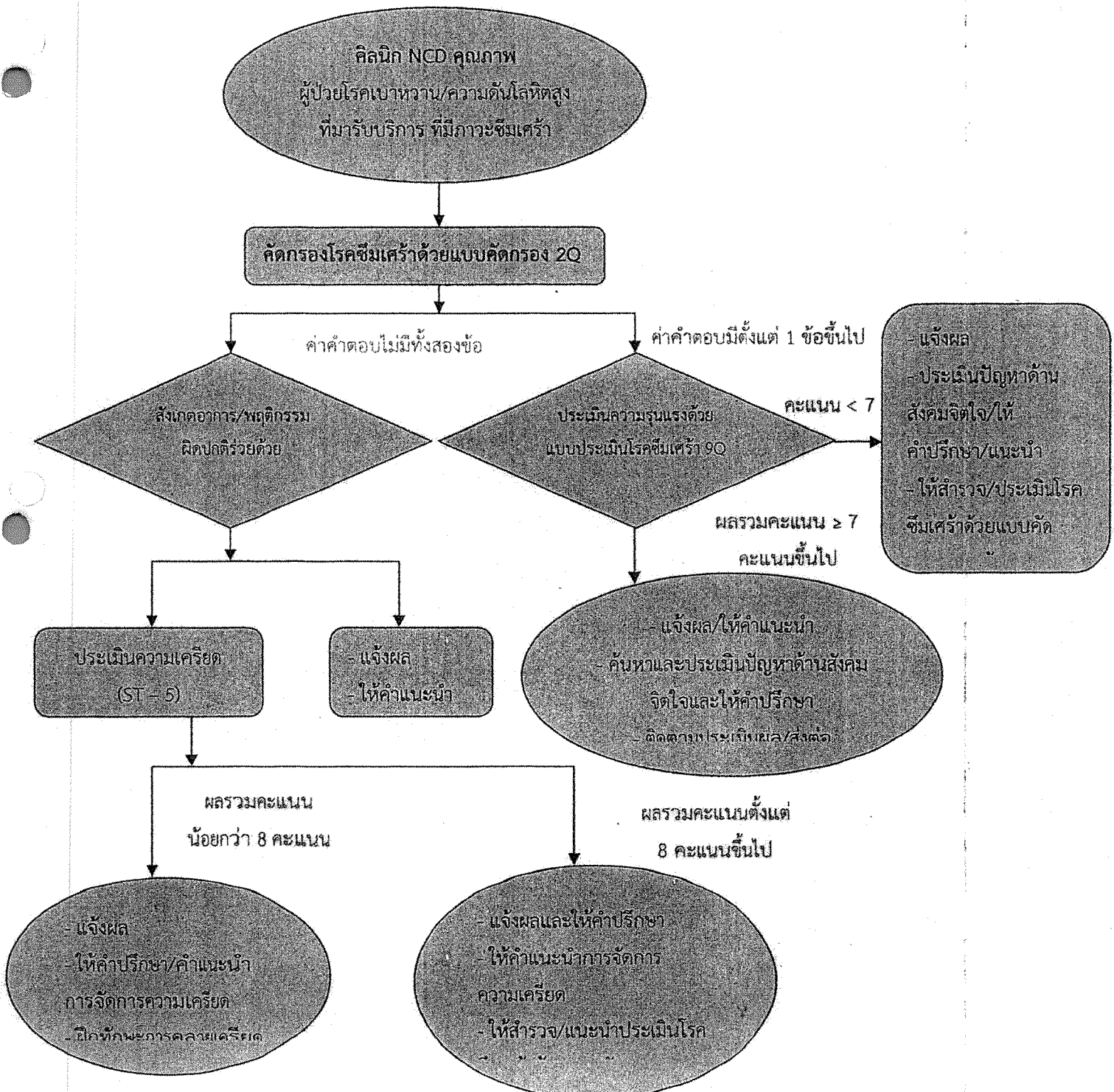
 โรงพยาบาลเสนา่งอย	แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วย (Clinical Practice Guideline) เลขที่ CPG.MED.001	รหัสเอกสาร : NS-WI-OPD-๐๑		
	เรื่อง : การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับ พยาบาล	แก้ไขครั้งที่ : ๓	ฉบับที่ ๑	หน้าที่ : ๑๒/๑๓
	ผู้จัดทำ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล , คณะกรรมการ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)	วันที่ประกาศใช้ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒  (นายวิษณุ เกตุรณ) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเสนา่งอย		


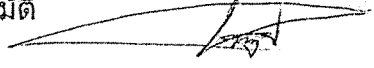
แนวทางการตรวจคัดกรองและดูแลผู้ป่วยเป็นเบาหวานที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่เท้า



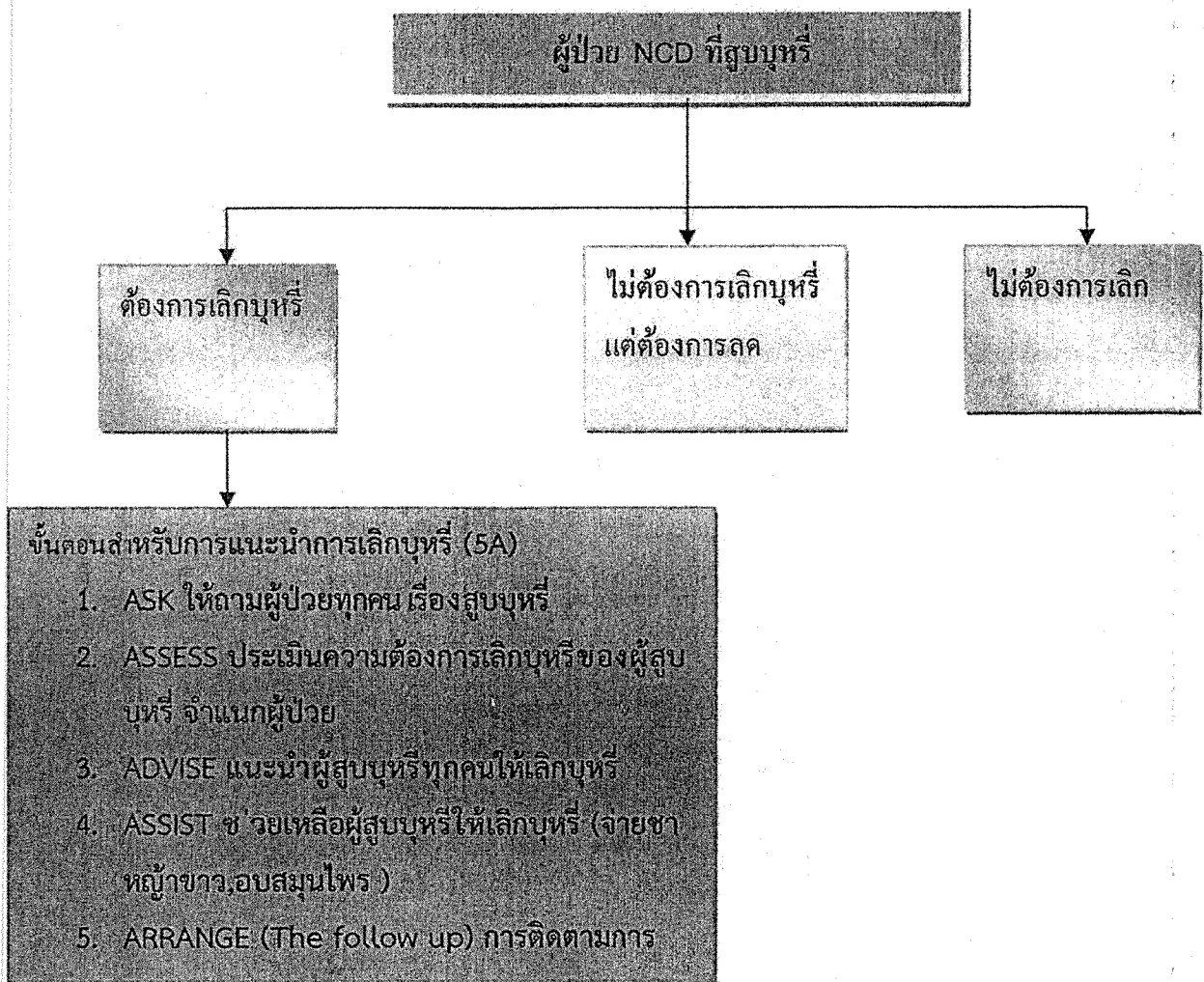
 โรงพยาบาลต่างอย	แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วย (Clinical Practice Guideline) เลขที่ CPG.MED.001	รหัสเอกสาร : NS-WI-OPD-๐๑		
	เรื่อง : การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับ พยาบาล	แก้ไขครั้งที่ : ๓	ฉบับที่ : ๑	หน้าที่ : ๑๒/๑๓
ผู้จัดทำ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล , คณะกรรมการ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)		วันที่ประกาศใช้ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒ ผู้อนุมัติ  (นายวิษณุ เกตุรณ) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลต่างอย		


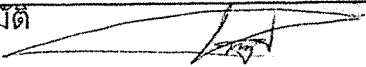
แนวทางประเมินปัญหาสุขภาพจิตในผู้มารับบริการ คลินิก NCD



 โรงพยาบาลเต่างอย	แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วย (Clinical Practice Guideline) เลขที่ CPG.MED.001	รหัสเอกสาร : NS-WI-OPD-๐๑		
	เรื่อง : การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับ พยาบาล	แก้ไขครั้งที่ : ๓	ฉบับที่ ๑	หน้าที่ : ๑๒/๑๓
		วันที่ประกาศใช้ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒		
ผู้จัดทำ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล , คณะกรรมการ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)	ผู้อนุมัติ  (นายวิษณุ เกตุรณ) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเต่างอย			

แนวทางการดูแลผู้ป่วย NCD บำบัดเลิกสูบบุหรี่



 โรงพยาบาลต่างอย	แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วย (Clinical Practice Guideline) เลขที่ CPG.MED.001	รหัสเอกสาร : NS-WI-OPD-๐๑		
	เรื่อง : การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับ พยาบาล	แก้ไขครั้งที่ : ๓	ฉบับที่ ๑	หน้าที่ : ๑๒/๑๓
ผู้จัดทำ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล , คณะกรรมการ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)		วันที่ประกาศใช้ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒ ผู้อนุมัติ  (นายวิษณุ เกตุรณ) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลต่างอย		

ขั้นตอนการให้บริการคลินิกไร้พุง (DPAC)

เมื่อผู้รับบริการมารับบริการที่โรงพยาบาล

ยินยัตริประชาชน/ ชักประวัติและคัดกรอง/ พบแพทย์/ สม่ครใจรับบริการคลินิกไร้พุง

ไม่สม่ครใจเข้าร่วมกิจกรรม

- เอกสารให้สุขศึกษา
- ความรู้เรื่องโรคเรื้อรัง
 - โภชนาการและอาหาร
 - การออกกำลังกาย

เข้าร่วมกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

- ครั้งที่ 1 มาทำควมรู้จักกัน
- ลงทะเบียนและบันทึกข้อมูลการให้บริการ
 - ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง คำนวณ BMI
 - ถ่ายภาพ
 - ทำแบบสอบถาม
 - ตั้งเป้าหมายหมักรอบเอวที่ต้องการ

- ครั้งที่ 2 โภชนาการ วัค น้ัน อ่น ถ่อนกิน
- การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรวับประธานอาหาร
- ธงโภชนาการ
 - การเลือกรับประธานอาหาร
 - การปรุงอาหารให้มีแคลอรีต่ำ
- กิจกรรมฐานการเรียนรู้อาหารและ โภชนาการ ผู้สุขภาพดี 3 ฐาน
- ฐานที่ 1 วัค รอนเอวกิน คำนวณแคลอรีอาหารที่ต้องการรายบุคคล
- ฐานที่ 2 วัค ทำกัน แคลอรีอาหารฐานที่ 3 อ่น ฉลาอาหาร

- ครั้งที่ 3 เพิ่ม ขยับ ั้บ เคลื่อนไหว
- การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการออกกำลังกาย

- ครั้งที่ 4 สร้างสุขภาพจิต พิศักทุง
- การจัดการอารมณ์
- การคิดบวก
 - การเสริมสร้างพลังอำนาจ เพื่อการจัดการปัญหาในชีวิต

- ครั้งที่ 5 สร้างสรรที่สุขภาพดี
- กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
 - กิจกรรมตลอด 6 เดือน

บทบาทหน้าที่รับผิดชอบในคลินิกเบาหวานคปสอ.ต่างๆ

บทบาท	งานที่รับผิดชอบ	ผู้รับผิดชอบ	หน้าที่
แพทย์	ตรวจ / รักษาโรค	นพ.วิชณุ เกตุรณ นพ.ทิมัทพร ทิพจร พญ.อุษาวดี อัฐประจง พญ.จิราวัฒน์ ป้องไชยา	1.ให้การวินิจฉัยผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ 2.ตรวจรักษาผู้ป่วยเบาหวานตามแนวทางที่กำหนด 3.ส่งต่อผู้ป่วยในกรณีที่มีภาวะแทรกซ้อน และต้องพบแพทย์เฉพาะทาง 4.ส่งต่อผู้ป่วยที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดีไปรับยาที่ รพ.สต.
พยาบาลผู้จัดการ รายการณี	งานในคลินิก DM	นางวลัยพรรณ พชรรัตน์ ภาคิน	1.บริหารจัดการคลินิกเบาหวาน ตามนโยบาย 2.วางแผนการดำเนินงานตามตัวชี้วัด และติดตามประเมินผล 3.จัดการรายการณีผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้(สีแดง) 4.ติดตามดูแลผู้ป่วยเบาหวานกลุ่มเร่งด่วน 4.ให้ความรู้แก่ผู้ป่วยเบาหวาน ตามแผนที่กำหนด 5.บริหารหลังตรวจผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง 6.ส่งต่อเยี่ยมบ้านผู้ป่วยให้ศูนย์ COC 7.ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยไตวายเรื้อรังร่วมกับทีม COC 8.ตรวจสอบความสมบูรณ์ของเวชระเบียนผู้ป่วยไตวายเรื้อรังในวันคลินิก
พยาบาลเวชปฏิบัติ	งานในคลินิก	นายเสกสรร อังมีพิช	1.ให้การตรวจรักษาผู้ป่วยที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อน และควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี
พยาบาลวิชาชีพ	งานในคลินิก ตรวจสุขภาพประจำปี	น.ส.นิตยา ไตรราชโพธิ์	1.การตรวจสุขภาพประจำปีผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง 2.การส่งต่อผู้ป่วยเรื้อรัง / ดูแลต่อเนื่องในชุมชน
พยาบาลวิชาชีพ	คัดกรองภาวะแทรกซ้อน ทางตาไต CVD RISK	น.ส.นิตยา ไตรราชโพธิ์	1.ตรวจจอประสาทตา, ไต ,CVD risk 2.บันทึกข้อมูลการตรวจในโปรแกรม

บทบาท	งานที่รับผิดชอบ	ผู้รับผิดชอบ	หน้าที่
พยาบาลสุขภาพจิต	คัดกรองซึมเศร้า คลินิกอดบุหรี่	นางเบญจวัลย์ โพธิ์น	1.คัดกรองซึมเศร้าในผู้ป่วยและให้ คำปรึกษาในรายที่ผิดปกติ 2.ให้คำปรึกษาศลิกนิกอดบุหรี่ / เลิก เหล้า
เภสัชกร	ยาความดันโลหิตสูง	นายสิระ บุษ	1.ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการใช้ยาแก่ ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง 2.ตรวจสอบการใช้ยาของผู้ป่วยความ ดันโลหิตสูง 3.ร่วมจัดทำกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้
นักโภชนาการ	โภชนศึกษา	น.ส.สุรรัตน์ โคตรหลักเพชร	1.ให้ความรู้ในเรื่องอาหารและการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเรื่อง อาหาร 2.ร่วมจัดทำกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้
นักเทคนิคการแพทย์	ตรวจสิ่งส่งตรวจ	น.ส.วารณี ผงงอย	1.ตรวจสุขภาพประจำปีผู้ป่วยความ ดันโลหิตสูง / ตามแพทย์สั่ง
นักคอมพิวเตอร์ / เวชสถิติ	รายงาน / ข้อมูล	นายสมรรถชัย ยาทองไชย	1.ออกแบบระบบรายงาน 2.รวบรวมข้อมูล

บทบาทหน้าที่รับผิดชอบในคลินิกไตวายเรื้อรังคปสอ.เต่างอย

บทบาท	งานที่รับผิดชอบ	ผู้รับผิดชอบ	หน้าที่
แพทย์	ตรวจ / รักษาโรค	นพ.วิษณุ เกตุรณ นพ.ทิพย์พร ทิพจร พญ.อุษาวดี อัฐประจง พญ.จิราวัฒน์ ป้องไชยา	1.ให้การวินิจฉัยผู้ป่วยไตวายเรื้อรังรายใหม่ 2.ตรวจรักษาผู้ป่วยไตวายเรื้อรังตามแนวทางที่กำหนด 3.ส่งต่อผู้ป่วยในกรณีที่พบภาวะแทรกซ้อน และต้องพบแพทย์เฉพาะทาง 4.ส่งต่อผู้ป่วยที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดีไปรับยาที่ รพ.สต.
พยาบาลผู้จัดการรายกรณี	งานในคลินิกDM/HTที่มีCKD stage 1-3	นางวลัยพรรณ พชรรัตน์ ภาคิน	1.บริหารจัดการคลินิกไตวายเรื้อรังตามนโยบาย 2.วางแผนการดำเนินงานตามตัวชี้วัดและติดตามประเมินผล 3.จัดการรายกรณีผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาล/HTในเลือดได้(สีแดง) 4.ติดตามดูแลผู้ป่วยไตวายเรื้อรังกลุ่มเร่งด่วนที่มีระดับน้ำตาล/BP สูง 4.ให้ความรู้แก่ผู้ป่วยไตวายเรื้อรังตามแผนที่กำหนด 5.บริหารหลังตรวจผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง 6.ส่งต่อเยี่ยมบ้านผู้ป่วยให้ศูนย์ COC 7.ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยไตวายเรื้อรังร่วมกับทีม COC 8.ตรวจสอบความสมบูรณ์ของเวชระเบียนผู้ป่วยไตวายเรื้อรังในวันคลินิก
พยาบาลเวชปฏิบัติ	งานในคลินิก	นายเสกสรร อังมีพิช	1.ให้การตรวจรักษาผู้ป่วยที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อน และควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี
พยาบาลวิชาชีพ	งานใน CKD clinic Stage 4-5 ตรวจสุขภาพประจำปี	น.ส.นิตยา ไตรราชโพธิ์	1.บริหารจัดการคลินิกไตวายเรื้อรังตามนโยบาย 2.วางแผนการดำเนินงานตามตัวชี้วัดและติดตามประเมินผล 3.จัดการรายกรณีผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาล/HT

บทบาท	งานที่ได้รับผิดชอบ	ผู้รับผิดชอบ	หน้าที่
			Hos Xp 3.ส่งต่อพบแพทย์ในรายที่ผลตรวจ ผิดปกติ
พยาบาลสุขภาพจิต	คัดกรองซึมเศร้า คลินิกเล็กสุรา	นางเบญจวิทย์ โปธินิ	1.คัดกรองซึมเศร้าในผู้ป่วยและให้ คำปรึกษาในรายที่ผิดปกติ 2.เสริมสร้างพลังในการปรับเปลี่ยน พฤติกรรม 3.ให้คำปรึกษาคลินิก เลิกเหล้า
เภสัชกร	ยาไตวายเรื้อรัง	นายสิระ บูชา นายวิธิต จิวพรหม	1.ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการใช้ยาแก่ ผู้ป่วยเบาหวาน 2.ตรวจสอบการใช้ยาของผู้ป่วย เบาหวาน 3.สอนการฉีดอินซูลินแก่ผู้ป่วยไตวาย เรื้อรัง พร้อมติดตามประเมินผล ทักษะการฉีดอินซูลิน 4.ร่วมจัดทำกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 5.ออกเยี่ยมบ้านในเคสที่มีปัญหา
นักกายภาพบำบัด	คัดกรองเท้า ออกกำลังกาย	น.ส.วิริยา ไรจน์พรม	1.ตรวจสอบสภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวาน และประเมินความเสี่ยงของการเกิด แผลที่เท้า 2.คัดกรองเท้าดัดแปลงสำหรับผู้ป่วย เบาหวานในรายที่เท้าผิดปกติและมี ความเสี่ยงในการเกิดแผลที่เท้าสูง 3.ร่วมจัดทำกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 4.ให้คำปรึกษาการออกกำลังกาย
แพทย์แผนไทย	นวดเท้า คลินิกอดบุหรี่	นางสาวกัลยรัตน์ จิ๋นงอย	1.ให้ความรู้ในการดูแลเท้าผู้ป่วยไต วายเรื้อรัง 2.สอนและแนะนำการดูแลเท้าที่ถูก วิธี การบริหารเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน ที่มีปัญหาเท้าสูญเสียความรู้สึกล/สปา เท้า 3.ให้คำปรึกษาคลินิกอดบุหรี่/นวด สมุนไพร
นักโภชนาการ	โภชนศึกษา	น.ส.สุรวิรัตน์ โคตรหลักเพชร	1.ให้ความรู้ในเรื่องอาหารและการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเรื่อง อาหาร 2.ร่วมจัดทำกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 3.สาธิตการปรุงอาหารในคลินิก เบาหวาน

บทบาท	งานที่ได้รับผิดชอบ	ผู้รับผิดชอบ	หน้าที่
ทันตภิบาล	สุขภาพช่องปาก	นางสาวสุดาทิพย์ ตากาวงค์	1.ตรวจคัดกรองสุขภาพช่องปาก + ให้ทันตสุขศึกษา 2.ให้การดูแลรักษาในรายที่ตรวจ สุขภาพช่องปากผิดปกติ
นักเทคนิคการแพทย์	ตรวจส่งตรวจ	น.ส.วารุณี ผงงอย	1.ตรวจเลือดสุขภาพประจำปี / ตาม แพทย์สั่ง
นักคอมพิวเตอร์ / เวชสถิติ	รายงาน / ข้อมูล	นายสรรดชัย ยาทองไชย	1.ออกแบบระบบรายงาน 2.รวบรวมข้อมูล 3.ดูแลwebsite

บทบาทหน้าที่รับผิดชอบในคลินิกความดันโลหิตสูง

บทบาท	งานที่รับผิดชอบ	ผู้รับผิดชอบ	หน้าที่
แพทย์	ตรวจ / รักษาโรค	นพ.วิษณุ เกตุรุน นพ.ทิมัทพร ทิพจร พญ.อุษาวดี อัฐประจง พญ.จิราวัฒน์ ป้องไชยา	1. ให้การวินิจฉัยผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ 2. ตรวจรักษาผู้ป่วยความดันโลหิตสูงตามแนวทางที่กำหนด 3. ส่งต่อผู้ป่วยในกรณีที่พบภาวะแทรกซ้อน และต้องพบแพทย์เฉพาะทาง 4. ส่งต่อผู้ป่วยที่สามารถควบคุมความดันโลหิตได้ดีไปรับยาที่ รพ.สต.
พยาบาลผู้จัดการรายกรณี	งานในคลินิก	นางวัลย์พรรณ พชรรัตน์ภาคิน	1. บริหารจัดการคลินิกความดันโลหิตสูง ตามนโยบาย 2. วางแผนการดำเนินงานตามตัวชี้วัดและติดตามประเมินผล 3. จัดการรายกรณีผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ (สีเหลือง ส้ม แดง) 4. ติดตามดูแลผู้ป่วยความดันโลหิตสูงกลุ่มเร่งด่วน 4. ให้ความรู้แก่ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงตามแผนที่กำหนด 5. บริหารหลังตรวจผู้ป่วยความดันโลหิตสูง 6. ส่งต่อเยี่ยมบ้านผู้ป่วยให้ศูนย์ COC 7. ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยไตวายเรื้อรังร่วมกับทีม COC 8. ตรวจสอบความสมบูรณ์ของเวชระเบียนผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในวันคลินิก
พยาบาลเวชปฏิบัติ	งานในคลินิก	นายเสกสรรค อังมีพิช	1. ให้การตรวจรักษาผู้ป่วยที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อน และควบคุมความดันโลหิตได้ดี
พยาบาลวิชาชีพ	การตรวจสุขภาพประจำปี ดูแลทะเบียนผู้ป่วย	น.สนิตยา ไตรราชโพธิ์	1. การตรวจสุขภาพประจำปีความดันโลหิตสูง 2. การส่งต่อผู้ป่วยความดันโลหิตสูง / ดูแลต่อเนื่องในชุมชน

บทบาท	งานที่รับผิดชอบ	ผู้รับผิดชอบ	หน้าที่
			ทักษะการฉีดอินสุลิน 4.ร่วมจัดทำกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 5.ออกเยี่ยมบ้านในเคสที่มีปัญหา
นักกายภาพบำบัด	คัดกรองเท้า ออกกำลังกาย	น.ส.วิริยา โรจน์พหรม	1.ตรวจสอบสุขภาพเท้าผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง และประเมินความเสี่ยงของการเกิด แผลที่เท้า 2.ตัดรองเท้าดัดแปลงสำหรับผู้ป่วยไต วายเรื้อรังในรายที่เท้าผิดปกติและมี ความเสี่ยงในการเกิดแผลที่เท้าสูง 3.ร่วมจัดทำกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 4.ให้คำปรึกษาการออกกำลังกายใน ไตวายเรื้อรัง/ความดันโลหิตสูง/ไต เรื้อรัง
แพทย์แผนไทย	นวดเท้า คลินิกกอดบุหรี	นางสาวกัลยรัตน์ จิ๋นงอย	1.ให้ความรู้ในการดูแลเท้าผู้ป่วยไต วายเรื้อรัง 2.สอนและแนะนำการดูแลเท้าที่ถูก วิธี การบริหารเท้าในผู้ป่วยไตวาย เรื้อรังที่มีปัญหาเท้าสูญเสีย ความรู้สึก/สปาเท้า 3.ให้คำปรึกษาศิลนิกกอดบุหรี/นวด สมุนไพร
นักโภชนาการ	โภชนศึกษา	น.ส.สุรรัตน์ โคตรหลักเพชร	1.ให้ความรู้ในเรื่องอาหารและการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเรื่อง อาหาร 2.ร่วมจัดทำกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 3.สาธิตการปรุงอาหารในคลินิกเรื้อรัง
ทันตภิบาล	สุขภาพช่องปาก	นางสาวสุดาทิพย์ ดากาวงค์	1.ตรวจคัดกรองสุขภาพช่องปาก + ให้ทันตสุขศึกษา 2.ให้การดูแลรักษาในรายที่ตรวจ สุขภาพช่องปากผิดปกติ
นักเทคนิคการแพทย์	ตรวจสิ่งส่งตรวจ	น.ส.วารุณี ผงงอย	1.ตรวจเลือดสุขภาพประจำปี / ตาม แพทย์สั่ง
นักคอมพิวเตอร์ / เวชสถิติ	รายงาน / ข้อมูล	นายสรรกชัย ยาทองไชย	1.ออกแบบระบบรายงาน 2.รวบรวมข้อมูล 3.ดูแลwebsite

บทบาท	งานที่ได้รับผิดชอบ	ผู้รับผิดชอบ	หน้าที่
			<p>ในเลือดได้</p> <p>4.ติดตามดูแลผู้ป่วยไตวายเรื้อรังกลุ่ม เร่งด่วนที่มีระดับน้ำตาล/BP สูง</p> <p>5.ให้ความรู้แก่ผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง ตามแผนที่กำหนด</p> <p>5.บริหารหลังตรวจผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง</p> <p>6.ส่งต่อเยี่ยมบ้านผู้ป่วยให้ศูนย์ COC</p> <p>8.ส่งต่อผู้ป่วยเพื่อรับ RRT</p> <p>7.ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยไตวาย เรื้อรังร่วมกับทีม COC</p> <p>8.ตรวจสอบความสมบูรณ์ของเวช ระเบียนผู้ป่วยไตวายเรื้อรังในวัน คลินิก 1. การตรวจสุขภาพประจำปี ผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง</p> <p>9.การส่งต่อผู้ป่วยเรื้อรัง / ดูแล ต่อเนื่องในชุมชน</p>
พยาบาลวิชาชีพ	คัดกรองภาวะแทรกซ้อน ทางตาไต CVD RISK	น.ส.นิตยา ไตรราชโพธิ์	<p>1.ตรวจจอประสาทตาในผู้ป่วยไต เรื้อรังจากเบาหวาน</p> <p>2.คัดกรอง CVD Riskผู้ป่วยไตวาย เรื้อรัง</p> <p>3.บันทึกข้อมูลการตรวจจอประสาท ตาในโปรแกรม Hos Xp</p> <p>4.ส่งต่อพบแพทย์ในรายที่ผลตรวจ ผิดปกติ</p>
พยาบาลสุขภาพจิต	คัดกรองซึมเศร้า คลินิกเล็กสุรา	นางเบญจวิทย์ โพธิ์	<p>1.คัดกรองซึมเศร้าในผู้ป่วยและให้ คำปรึกษาในรายที่ผิดปกติ</p> <p>2.เสริมสร้างพลังในการปรับเปลี่ยน พฤติกรรม</p> <p>3.ให้คำปรึกษาคลินิก เลิกเหล้า</p>
เภสัชกร	ยาไตวายเรื้อรัง	นายสิระ บุษยา นายวิจิต จิวพรหม	<p>1.ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการใช้ยาแก่ ผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง/ความดันโลหิต สูง/ไตเรื้อรัง</p> <p>2.ตรวจสอบการใช้ยาของผู้ป่วยไต วายเรื้อรัง</p> <p>3.สอนการฉีดอินสุลินแก่ผู้ป่วยไตวาย เรื้อรัง พร้อมติดตามประเมินผล</p>

ขั้นตอนบริการตักผู้ป่วยนอก



แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในราชการ
โรงพยาบาลต่างอย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสกลนคร
ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ.๒๕๖๑

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข	
ชื่อหน่วยงาน : โรงพยาบาลต่างอย วัน/เดือน/ปี : หัวข้อ: ขออนุญาตเผยแพร่คู่มือสำหรับประชาชน งานผู้ป่วยนอก งานอุบัติเหตุฉุกเฉิน และคู่มือการดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานสำหรับพยาบาล ทางเว็บไซต์ของหน่วยงาน โรงพยาบาลต่างอย รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ) (รายละเอียดตามเอกสารแนบ)..... Link ภายนอก : http://www.skko.moph.go.th/dward/web/index.php?module=h_toungoi หมายเหตุ:	
ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล ธเนศ จิตขันตี (นายธเนศ จิตขันตี) ตำแหน่ง นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ วันที่.....๔.....เดือน.....ธันวาคม.....พ.ศ..๒๕๖๖.....	ผู้อนุมัติรับรอง ทิฆัมพร ทิพจร (นายทิฆัมพร ทิพจร) ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลต่างอย วันที่.....๔.....เดือน.....ธันวาคม.....พ.ศ..๒๕๖๖.....
ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่ สุนารี ลุนาวัน (นางสาวสุนารี ลุนาวัน) ตำแหน่ง เจ้าพนักงานธุรการ วันที่.....๔.....เดือน.....ธันวาคม.....พ.ศ..๒๕๖๖.....	