



นายปณณวิชญ์ กุลตั้งคะฉวนิชย์
นายอำเภอคำตากล้า



น.ส.รังรอง ไชยเชษฐ์
ผอ.สกร.อำเภอคำตากล้า

สรุป

ผลการดำเนินงาน

หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและ
โรงเรียน ลดเสี่ยงลดโรค (พชอ.NCDs)
อำเภอคำตากล้า จังหวัดสกลนคร

16 พฤษภาคม 2567

ประเด็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) อำเภอคำตากล้า ปี 2567

ผอ.สกร.

ประธานคณะกรรมการ



และโรงเรียน
ลดเสี่ยงลดโรค

สาธารณสุขอำเภอ

ประธานคณะกรรมการ



การดูแลระยะยาว
LTC

ผก.สภ.คำตากล้า

ประธานคณะกรรมการ



RTI

ท้องถิ่นอำเภอ

ประธานคณะกรรมการ



ขยะและ
สิ่งแวดล้อม



พยาธิใบไม้ในตับ และ
มะเร็งท่อน้ำดี

ผอ.รพ.คำตากล้า

ประธานคณะกรรมการ



ยาเสพติด

นายอำเภอ

ประธานคณะกรรมการ



สร้างอาชีพ เพิ่มรายได้
อยู่ดีกินดี ชีวีมีสุข

พัฒนาการอำเภอ

ประธานคณะกรรมการ

STOP
TEEN
MOM



แม่วัยใส
คลอดก่อนกำหนด

ท้องถิ่นอำเภอ

ประธานคณะกรรมการ

แผนปฏิบัติการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) ประเด็น NCDs อำเภอคำตากล้า ปี 2567

แผนปฏิบัติการขับเคลื่อนการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอคำตากล้า ปีงบประมาณ 2567

ประเด็น พชอ. : หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและโรงเรียน ลดเสี่ยงลดโรค

ลำดับ	ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด	กลุ่มเป้าหมาย	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	งบประมาณ(บาท)	ผู้รับผิดชอบ โครงการ
1	โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมวิถีใหม่	1. เพื่อให้เกิดหมู่บ้าน ต้นแบบการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมวิถีใหม่	1.มีหมู่บ้านปรับเปลี่ยน พฤติกรรมวิถีใหม่ห่างไกล NCDs ต้นแบบ ปี 2567	-คณะกรรมการ พชอ.21 คน	1. หน่วยบริการปฐมภูมิทุกแห่ง คัดเลือก มบ.ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และโรงเรียนลดเสี่ยงลดโรค โดยสมัครใจ	ม.ค.-67	- กองทุนสุขภาพ ตำบล 210,000	- คณะทำงาน พชอ. NCDs อ.คำตากล้า - โรงเรียน
	ห่างไกล NCDs	ห่างไกล NCD อย่างน้อย อ.คำตากล้า	อย่างน้อย 2 หมู่บ้าน	70 คน			(7มบ.*30,000บ.)	- โรงพยาบาล
	จ.สกลนคร	จำนวน 2 หมู่บ้าน	2. หมู่บ้านปรับเปลี่ยน พฤติกรรม คัดเลือก	-หมู่บ้านปรับเปลี่ยน พฤติกรรม ปี 66	2. ประชุมคณะทำงาน พชอ.เพื่อ วางแผนและติดตามการขับเคลื่อน	ม.ค.-67	- กองทุนสุขภาพ ตำบล	- สสอ. - รพ.สต.
	ประจำปี	พฤติกรรมและสุขภาพ	อย่างน้อย 2 ประเด็น	จำนวน 7 หมู่บ้าน	งาน		210,000	- อปท.
	งบประมาณ 2567	ของประชาชน ในหมู่- หมู่บ้านปรับเปลี่ยน พฤติกรรม	พฤติกรรมเสี่ยง ตาม ลำดับความสำคัญ และ ดำเนินการผ่านตามเกณฑ์	-โรงเรียนสุขบัญญัติ แห่งชาติ ลดเสี่ยง ลดโรคจำนวน 7 แห่ง	3. ภาศึเครือข่ายสุขภาพในหมู่บ้าน ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมร่วมกับ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข สํารวจ วิเคราะห์ปัญหา/พฤติกรรมเสี่ยง และจัดลำดับพฤติกรรมเสี่ยง	ก.พ.-67	(7รร.*30,000บ.) - เงินบำรุง UC รพ.คำตากล้า 44,000 บาท	- ผู้นำชุมชน/อสม. - คณะกรรมการ หมู่บ้านปรับเปลี่ยน พฤติกรรม
		3. เพื่อให้เกิดโรงเรียน ลดเสี่ยงลดโรคต้นแบบ อย่างน้อยจำนวน 1 แห่ง	เป้าหมายอย่างน้อย 1 ประเด็น	7-14 ปี , 15-59 ปี และ 60 ปี ขึ้นไป	4. คณะทำงานพชอ.ลงพื้นที่ ประชุมเชิงปฏิบัติการหมู่บ้าน หมู่บ้านปรับเปลี่ยนและโรงเรียน สุขบัญญัติแห่งชาติ ลดเสี่ยงลดโรค (ประชาชน : คัดเลือกคณะกรรมการ การหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กำหนดหน้าที่ สิ้นข้อมูลการ วิเคราะห์ปัญหา/พฤติกรรมเสี่ยง	มี.ค.-67		
			3.โรงเรียน ลดเสี่ยงลดโรค คัดเลือก อย่างน้อย 2 ประเด็น	ของหมู่บ้านปรับ เปลี่ยนพฤติกรรม				
			พฤติกรรมเสี่ยง ตาม ลำดับความสำคัญ และ ดำเนินการผ่านตามเกณฑ์					
			เป้าหมายอย่างน้อย 1 ประเด็น					

แผนปฏิบัติการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) ประเด็น NCDs อำเภอคำตากล้า ปี 2567

แผนปฏิบัติการขับเคลื่อนการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอคำตากล้า ปีงบประมาณ 2567

ประเด็น พชอ. : หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและโรงเรียน ลดเสี่ยงลดโรค

ลำดับ	ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด	กลุ่มเป้าหมาย	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	งบประมาณ(บาท)	ผู้รับผิดชอบ โครงการ
	โครงการ		<u>ตัวชี้วัดด้านพฤติกรรมเสี่ยง</u>		จัดทำแผน กำหนดเป้าหมาย			
	ปรับเปลี่ยน		ได้แก่		มาตรการ และการขับเคลื่อนงาน			
	พฤติกรรมวิถีใหม่		1. อัตราการสูบบุหรี่		5. หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	มี.ค.-ส.ค.67		
	ห่างไกล NCDs		หลังดำเนินการ ลดลง		และโรงเรียนลดเสี่ยงลดโรค			
	อ.คำตากล้า		2. อัตราการดื่มเครื่องดื่ม		ขับเคลื่อนการดำเนินงานตาม			
	จ.สกลนคร		แอลกอฮอล์หลังดำเนินการ		มาตรการ ติดตามและประเมินผล			
	ประจำปี		ลดลง		เป็นระยะ (PDCA)			
	งบประมาณ		3. อัตราการออกกำลังกาย		6. คณะกรรมการ พชอ.ติดตาม	ก.ค-ส.ค.67		
	2567		หลังดำเนินการ เพิ่มขึ้น		การดำเนินงานหมู่บ้านปรับเปลี่ยน			
			4. อัตราภาวะอ้วน		พฤติกรรมวิถีใหม่ห่างไกล NCDs			
			หลังดำเนินการ ลดลง		และโรงเรียนลดเสี่ยงลดโรค			
			5. อัตราการกินหวาน		7. ประชุมเชิงปฏิบัติการสรุปผล			
			หลังดำเนินการ ลดลง		โครงการ			
			6. อัตราการกินมัน					
			หลังดำเนินการ ลดลง					
			7. อัตราการกินเค็ม					
			หลังดำเนินการ ลดลง					
			<u>ตัวชี้วัดสุขภาพ</u>					
			1. อัตราผู้ป่วยรายใหม่					
			โรคเบาหวาน ลดลง					

แผนปฏิบัติการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) ประเด็น NCDs อำเภอคำตากล้า ปี 2567

แผนปฏิบัติการขับเคลื่อนการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอคำตากล้า ปีงบประมาณ 2567

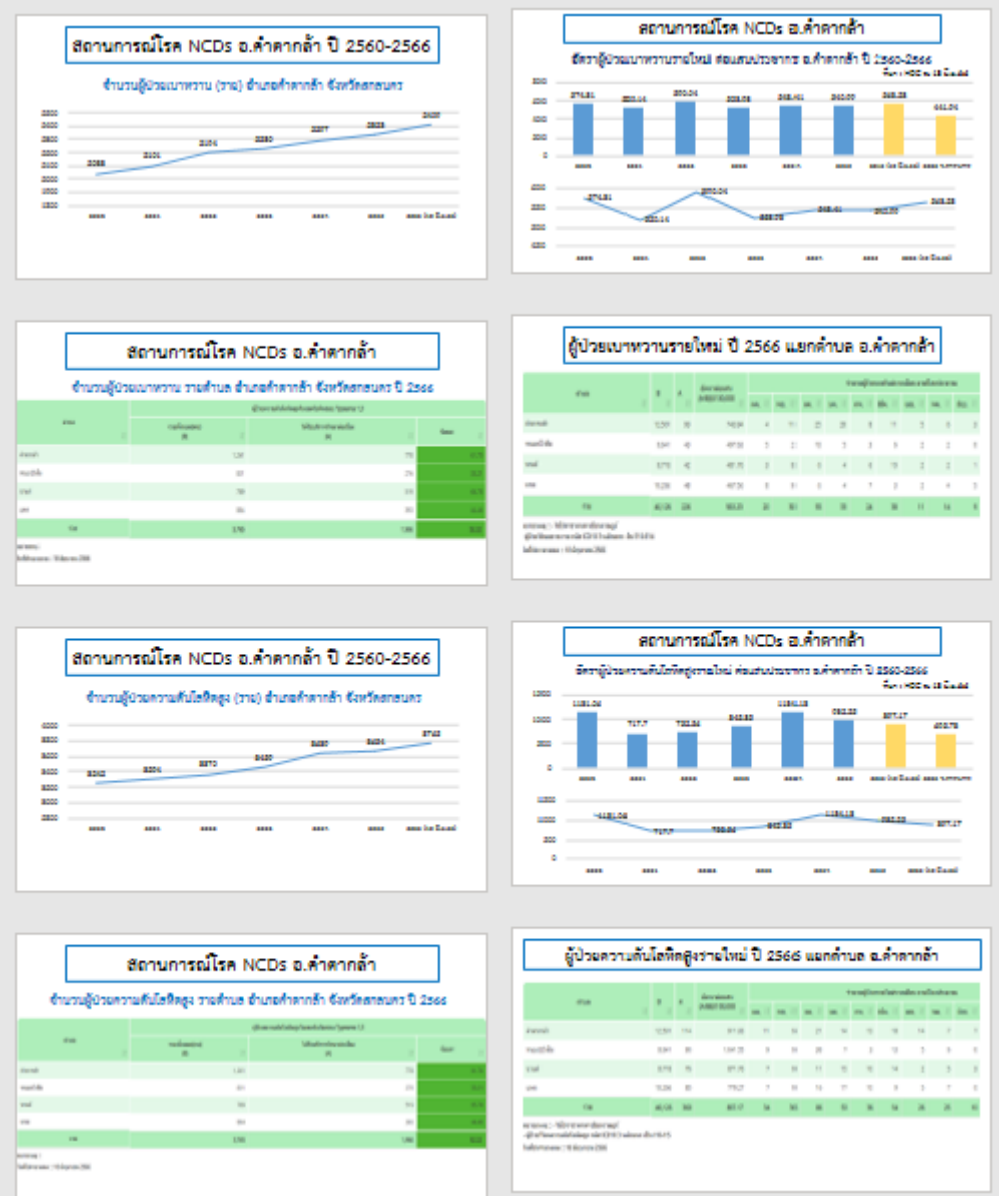
ประเด็น พชอ. : หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและโรงเรียน ลดเสี่ยงลดโรค

ลำดับ	ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด	กลุ่มเป้าหมาย	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	งบประมาณ(บาท)	ผู้รับผิดชอบ โครงการ
	โครงการ		2. อัตราผู้ป่วยรายใหม่					
	ปรับเปลี่ยน		โรคความดันโลหิตสูง ลดลง					
	พฤติกรรมวิถีใหม่		<u>หมายเหตุ</u>					
	ห่างไกล NCDs		พฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ					
	อ.คำตากล้า		หมู่บ้าน/ร.ร. ดำเนินการ					
	จ.สกลนคร		ตามลำดับความสำคัญอย่าง					
	ประจำปี		น้อย 2 ประเด็น					
	งบประมาณ							
	2567							

ประชุมคณะทำงาน พชอ.NCDs ระดับอำเภอ และเครือข่ายNCDs ระดับตำบล/ชุมชน



ร่วมวิเคราะห์สถานการณ์โรคNCDs(เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง) และกำหนดผลลัพธ์สำคัญ ดังนี้



กลุ่มเป้าหมาย

1. ปชก. 3 กลุ่มวัย (7-14ปี / 15-59ปี / 60ปีขึ้นไป)
2. กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน / ความดันโลหิตสูง
3. คณะทำงานหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมวิถีใหม่ท่ามกลาง NCDs จำนวน 7 หมู่บ้าน
4. คณะทำงานโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ จำนวน 7 รร.

กระบวนการ

1. สำรวจพฤติกรรมเสี่ยงโรคNCDs และคืนข้อมูล
2. ทำประชาคมเพื่อกำหนดมาตรการชุมชน/รร.
3. สร้างความรอบรู้เพื่อลดเสี่ยงลดโรค NCDs
4. ขับเคลื่อนตามมาตรการของชุมชน/รร.
5. ติดตามการดำเนินงานของพื้นที่เป้าหมายโดยคณะทำงาน พชอ.NCDs อ.ค่าตากถ้ำทุก 1, 3, 6 และ 12 เดือน

เป้าหมายผลลัพธ์

1. พฤติกรรมเสี่ยงของ 3 กลุ่มวัยหลังดำเนินการลดลงอย่างน้อย 1 พฤติกรรมเสี่ยง (พฤติกรรมเสี่ยง : กินอาหารหวาน มัน เค็ม / ออกกำลังกายไม่เพียงพอ/ อ้วน / บุหรี่ / สุรา)
2. อัตราผู้ป่วยรายใหม่โรคเบาหวาน ลดลง
3. อัตราผู้ป่วยรายใหม่โรคความดันโลหิตสูง ลดลง

รูปแบบการขับเคลื่อนงาน พชอ.NCDs

1. แต่งตั้งคณะทำงานขับเคลื่อนการดำเนินงานในชุมชน
2. ประเมินและวิเคราะห์ชุมชนที่เกี่ยวข้องกับโรค NCDs
3. ทำแผนชุมชนร่วมกันในเวทีชุมชน
4. การดำเนินงานตามแผนชุมชน
 - การสร้างมาตรการชุมชน/นโยบายสาธารณะเพื่อสุขภาพแบบมีส่วนร่วม
 - การสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ
 - การเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชน
 - การพัฒนาทักษะส่วนบุคคล
 - การปรับระบบบริการสุขภาพ
5. กำกับ ติดตาม และประเมินผลการดำเนินงาน

งบประมาณ โครงการที่สนับสนุนการขับเคลื่อนงาน

โครงการ	จำนวนเงิน (บาท)	แหล่งงบประมาณ
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสี่ยงลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และชะลอไต	220,000 (11 หมู่บ้าน ๆ ละ 20,000 บาท)	กองทุนสุขภาพตำบล ทต.คำตากกล้า
โครงการมหกรรมสร้างเสริมสุขภาพวิ่งจ้ำวสนามอำเภอคำตากกล้า	35,000	กองทุนสุขภาพตำบล ทต.คำตากกล้า
โครงการพัฒนาศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชนและศักยภาพอสม. ตาม 14 องค์ประกอบงานสาธารณสุขมูลฐาน ประจำปี พ.ศ. 2567 (หมายเหตุ เตรียมพร้อมพัฒนาสู่สถานีสภาพ)	100,000 (10 หมู่บ้าน ๆ ละ 10,000 บาท)	กองทุนสุขภาพตำบล อบต.คำตากกล้า
โครงการชะลอไตเสื่อมในผู้ป่วยเบาหวาน ประจำปีงบประมาณ 2567	20,680	รพ.คำตากกล้า
โครงการรักษไต ประจำปีงบประมาณ.2567	22,900	รพ.คำตากกล้า
โครงการพัฒนาระบบบริการผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง คปสอ.คำตากกล้า ประจำปี 2567	35,800	รพ.คำตากกล้า
	1,011,000	

กิจกรรมการดำเนินงาน พชอ.NCDs 2567

1. แต่งตั้งคณะกรรมการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยงลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

คณะกรรมการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสี่ยงลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
บ้านหนองพอกน้อย หมู่ที่ 4 ต.คำตากล้า อ.คำตากล้า จ.สกลนคร

1. นายบุญธรรม แก้วจันทร์เพ็ญ	ประธาน
2. นายมานะ มีสิน	รองประธาน
3. นายบุญธรรม เชื้อคง	รองประธาน
4. นายอภิรักษ์ เจริญชัย	เหรัญญิก
5. นางศรี แกนสาร	กรรมการ
6. นางพรละมัย ทวีสุข	กรรมการ
7. นายสุสันต์ ชัยชนะ	กรรมการ
8. นางชกรณ์ สุทธิมาตย์	กรรมการ
9. นางสรวิทย์ แก้วรักษา	กรรมการ
10. นางรศริ มาสกล	กรรมการ
11. นางทองม้วน นิเนต	กรรมการ
12. นางสาว อ้นโย	กรรมการ
13. นางสมจิตร พันธุสุวรรณ	กรรมการ
14. นางสาววันนา หนูแก้ว	กรรมการ
15. นางพรทิพย์ สังข์รวม	กรรมการ
16. นางนิตย สุวิ	กรรมการ
17. นางสุพรรณ บัวอ	กรรมการ
18. นายอรุณ กัญญาบัตร	กรรมการ
19. นางสมปอง ฟิล	เลขานุการ

ที่ปรึกษา

1. เจ้าอาวาสวัดมหาชัย	2. ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านหนองพอกน้อย
3. คณะทำงาน พชอ. อ.คำตากล้า	4. ผู้อำนวยการโรงเรียนอนุบาลกรมเกษ
5. คณะทำงาน พชอ.NCDs อ.คำตากล้า (ประธาน โดย ผอ.ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ อ.คำตากล้า)	
6. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลคำตากล้า และทีมสุขภาพ โรงพยาบาลคำตากล้า	

.....
(นายบุญธรรม แก้วจันทร์เพ็ญ)
ผู้ใหญ่บ้าน บ้านหนองพอกน้อย
3 / กุมภาพันธ์ / 2567

คณะกรรมการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสี่ยงลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
บ้านสร้างคำ หมู่ที่ 9 ต.คำตากล้า อ.คำตากล้า จ.สกลนคร

1. นายไมตรี ลำทอง	ประธาน
2. นางโพธิ์ทอง ท่องพรหม	รองประธาน
3. นายไค้ ทวงค์ชา	รองประธาน
4. นางรำไพ สุดชาวด	เหรัญญิก
5. นายประหัต ท่องพรหม	กรรมการ
6. นายเฉลียว ชูวงศ์	กรรมการ
7. นายสุระ สีน้อย	กรรมการ
8. นางบานเย็น วารี	กรรมการ
9. นางเล็ก สุทธิมาตย์	กรรมการ
10. นางสุน วงศ์อุณา	กรรมการ
11. นางบุญจันทร์ บัวดี	กรรมการ
12. นางขุน ไซดา	กรรมการ
13. นางสาวทองพร ครอบงม	กรรมการ
14. นางสาวมณีนยา กุศลรัตน์	กรรมการ
15. นางรมณี สุทธิมาตย์	กรรมการ
16. นางรำไพ สุดชาวด	กรรมการ
17. นายวิชัย กลไกร	กรรมการ
18. นางระมัญญา ท่องพรหม	เลขานุการ

ที่ปรึกษา

1. เจ้าอาวาสวัดมหาชัย	2. ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านหนองพอกน้อย
3. คณะกรรมการ พชอ. อ.คำตากล้า	4. ผู้อำนวยการโรงเรียนอนุบาลกรมเกษ
5. คณะทำงาน พชอ.NCDs อ.คำตากล้า (ประธาน โดย ผอ.ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ อ.คำตากล้า)	
6. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลคำตากล้า และทีมสุขภาพ โรงพยาบาลคำตากล้า	

.....
(นายไมตรี ลำทอง)
ผู้ใหญ่บ้าน บ้านหนองพอกน้อย
3 / กุมภาพันธ์ / 2567

ขยายจำนวนหมู่บ้าน ในพื้นที่ตำบลคำตากล้า ตามคำแนะนำของ
คณะกรรมการ พชอ.อำเภอคำตากล้า

กำหนดวันลงพื้นที่ พชอ.NCDs ปี พ.ศ. 2567 บูรณาการ

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสี่ยงลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และชะลอไต

ลำดับ	ว.ค.ป.	หมู่บ้าน	เวลา	สถานที่	กลุ่มเป้าหมาย ประชาชน (กลุ่มปกติ เสี่ยง ป่วย)
1	3 ก.พ. 2567	บ้านหนองพอกน้อย	09.00-12.00 น.	วัดมหาชัย	50
2	3 ก.พ. 2567	บ้านสร้างคำ	09.00-12.00 น.	วัดมหาชัย	50
3	8 พ.ค. 2567	บ้านดงน้ำเย็น	09.00-12.00 น.	ศาลาประชาคม	50
4	9 พ.ค. 2567	บ้านดงบัวพา	09.00-12.00 น.	ศาลาประชาคม	50
5	13 พ.ค. 2567	บ้านทุ่งตุ้	09.00-12.00 น.	วัดศรีบุญเรือง	50
6	13 พ.ค. 2567	บ้านศรีดอกแก้ว	13.00-16.00 น.	วัดศรีบุญเรือง	50
7	14 พ.ค. 2567	บ้านแสนสุข	09.00-12.00 น.	ศาลาประชาคม	50
8	15 พ.ค. 2567	บ้านหนองบก	09.00-12.00 น.	ศาลาประชาคม	50
9	15 พ.ค. 2567	บ้านบ่อคำ	13.00-16.00 น.	ศาลาประชาคม	50
10	16 พ.ค. 2567	บ้านนาศักดิ์	09.00-12.00 น.	ศาลาประชาคม	50
11	17 พ.ค. 2567	บ้านวังเวิน	08.00-10.00 น.	ศาลาประชาคม	50
12	17 พ.ค. 2567	บ้านหนองเหมือดเมียง	10.00-12.00 น.	ศาลาประชาคม	50
13	17 พ.ค. 2567	บ้านห้วยดินดำ	13.00-15.00 น.	ศาลาประชาคม	50
14	19 พ.ค. 2567	บ้านโคกอุดม (อบต.) ชุมชนทานตะวัน	09.00-16.00 น.	ศาลาประชาคม	100
15	20 พ.ค. 2567	บ้านนาคำ	09.00-16.00 น.	ศาลาประชาคม	50
16	21 พ.ค. 2567	บ้านหนองพอกน้อย	09.00-16.00 น.	วัดมหาชัย	50
		บ้านสร้างคำ	09.00-16.00 น.	วัดมหาชัย	50
17	22 พ.ค. 2567	บ้านคำตากล้า	09.00-12.00 น.	ศาลาประชาคม	50

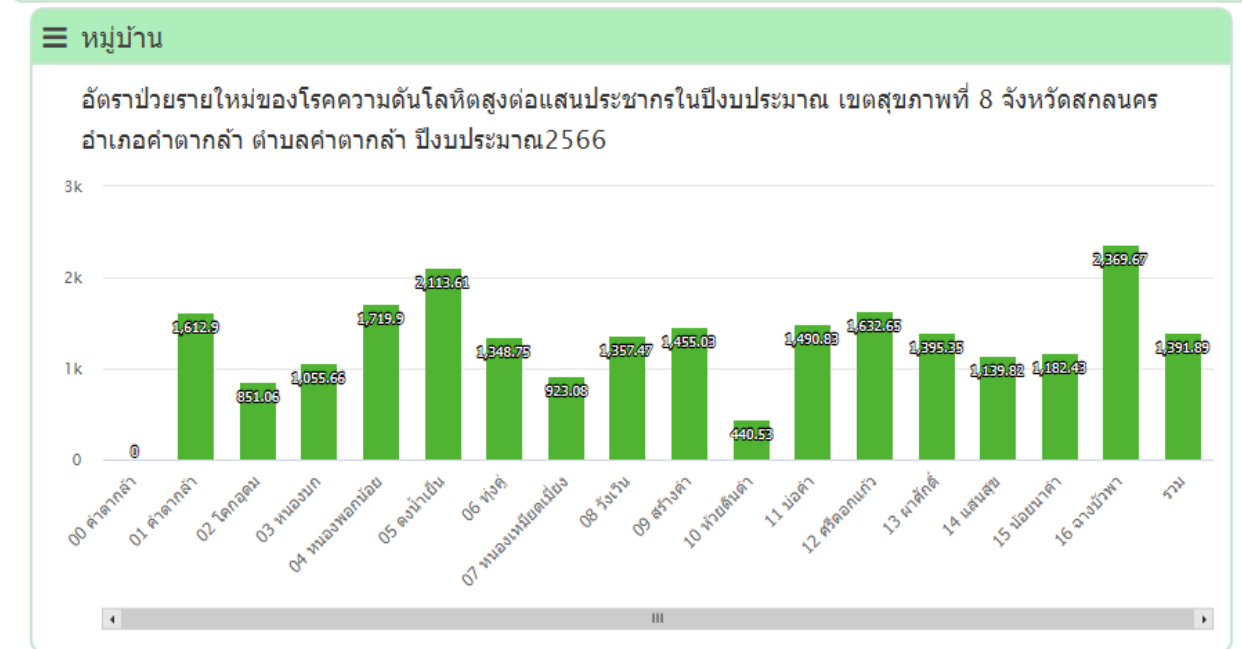
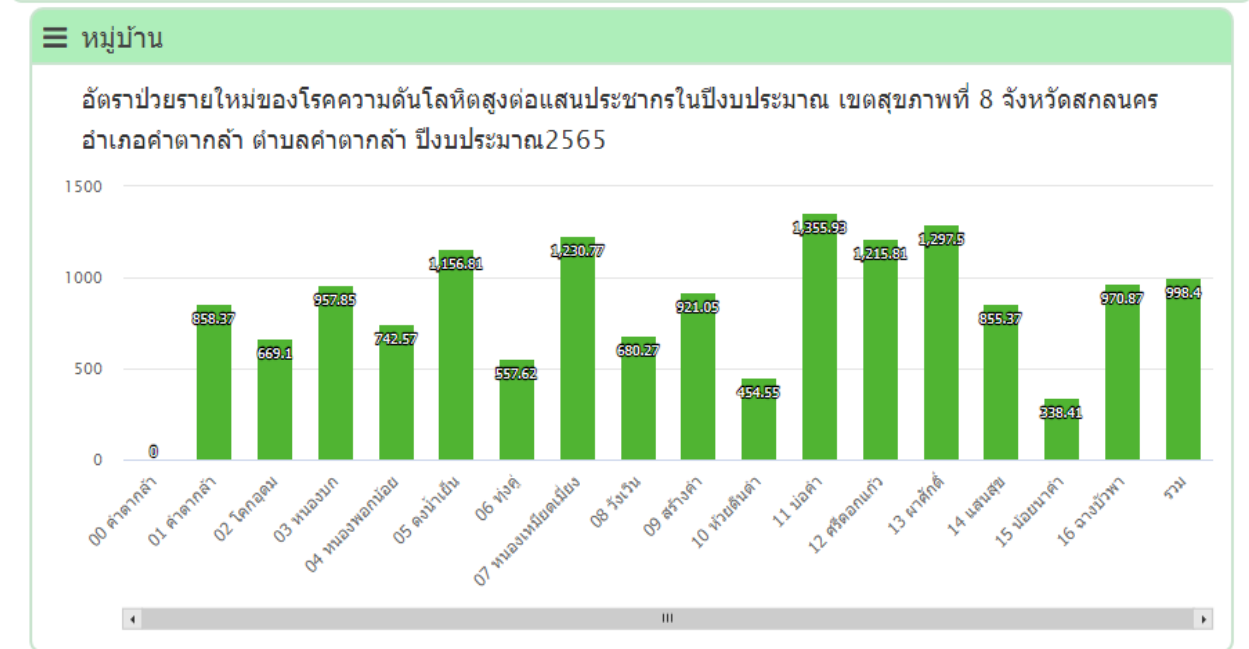
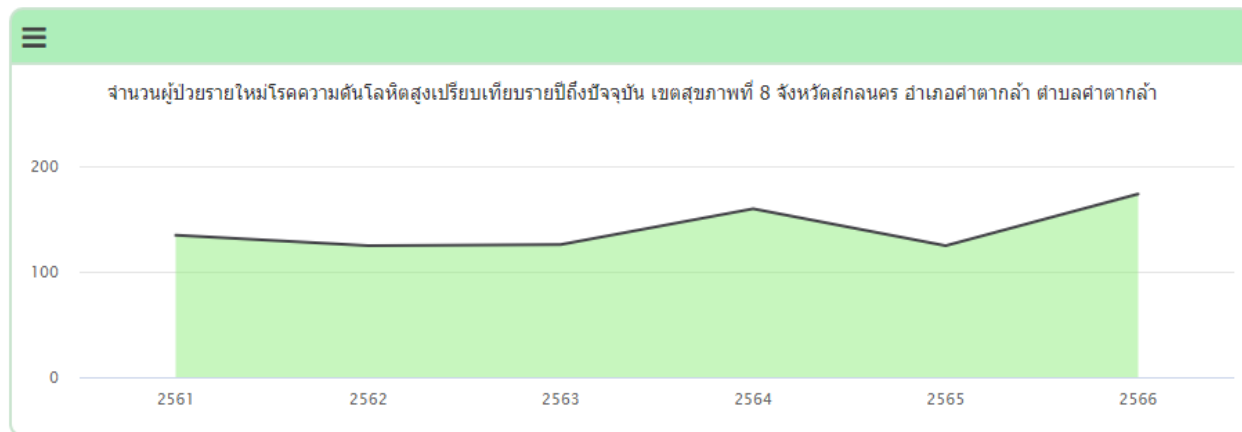
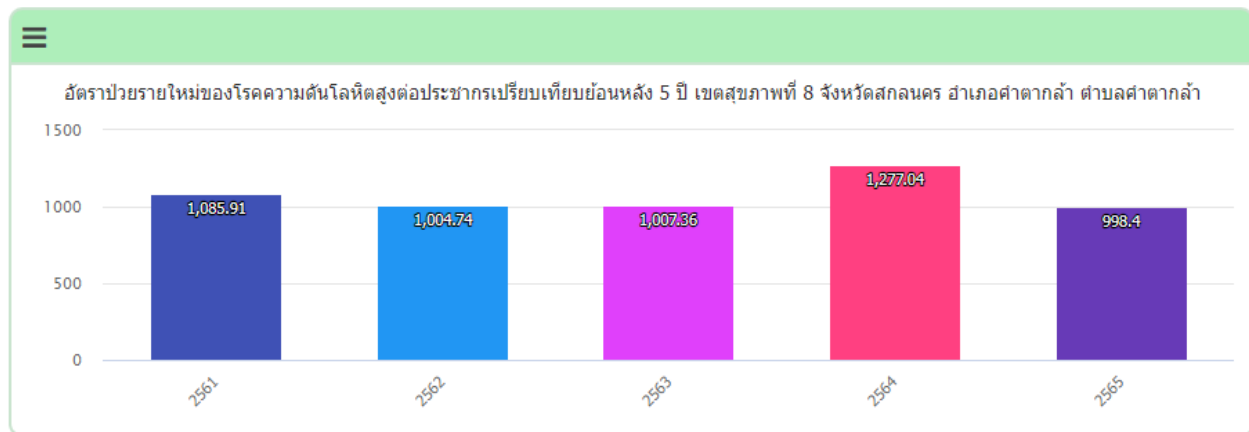
หมู่บ้านต้นแบบ ปี 2567 จำนวน 2 หมู่บ้าน (ม.4 และ ม.9 ต.คำตากล้า

กิจกรรมการดำเนินงาน พชอ.NCDs 2567

2. คืบข้อมูลด้านสุขภาพปีที่ผ่านมา ประเมินและวิเคราะห์ชุมชนที่เกี่ยวข้องกับโรค NCDs



แนวโน้ม โรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ตำบลคำตาก้า



กิจกรรมการดำเนินงาน พชอ.NCDs 2567

2. สํารวจข้อมูล / ประเมิน / สัมภาษณ์ และวิเคราะห์ชุมชน ปี 2567

2.1 สํารวจพฤติกรรมเสี่ยง กลุ่มเป้าหมาย 7-14 ปี 15-59 ปี และ 60 ปีขึ้นไป ทั้งกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วย ได้แก่ บุหรี่ สุรา ภาวะอ้วน การออกกำลังกาย การรับประทานอาหารหวาน มัน เค็ม (ใช้เครื่องตรวจเค็มของมหาวิทยาลัยมหิดล) การบริโภคผงชูรส โดยชุมชน



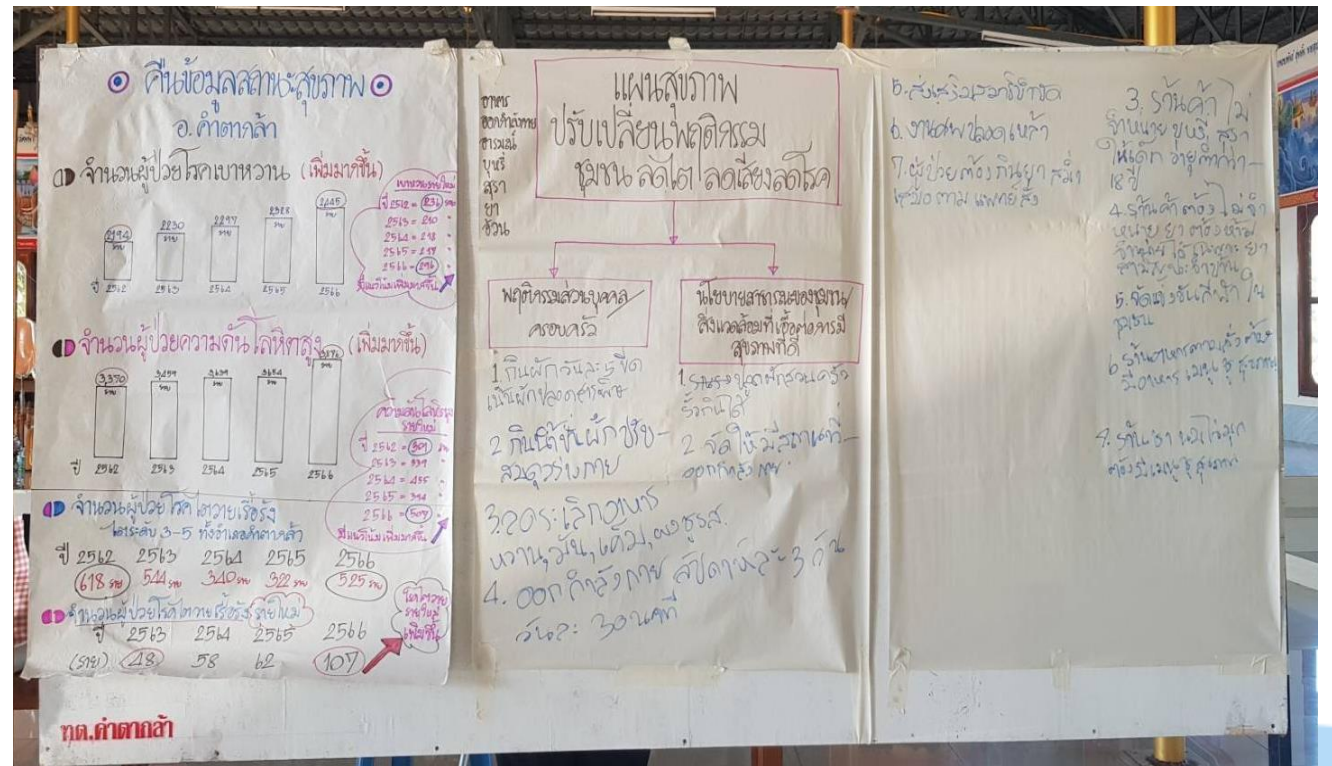
กิจกรรมการดำเนินงาน พชอ.NCDs 2567

2.2 คัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง ในประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป โดยชุมชน

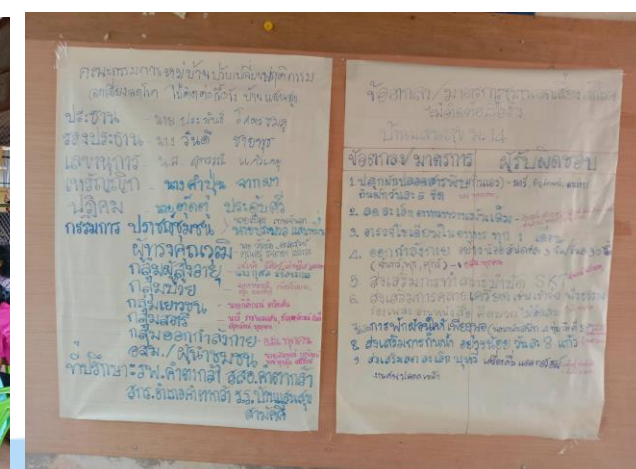


กิจกรรมการดำเนินงาน พชอ.NCDs 2567

3. ทำแผนและข้อตกลงของชุมชน หมู่บ้านต้นแบบ ม.4 และ ม. 9 และดำเนินการตามแผน



กิจกรรมการดำเนินงาน พชอ.NCDs 2567



ขยายจำนวนหมู่บ้าน ตามคำแนะนำคณะกรรมการพชอ.ระดับอำเภอ : แต่งตั้งคณะกรรมการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยงลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
สร้างการเรียนรู้ลดเสี่ยงลดโรค NCDs ร่วมกันทำข้อตกลง/มาตรการชุมชน และขั้นตอนต่อไปคือจัดทำแผนชุมชนโดยชุมชน

กิจกรรมการดำเนินงาน พชอ.NCDs 2567

สร้างการเรียนรู้ลดเสี่ยงลดโรค NCDs เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ชะลอไต



กิจกรรมการดำเนินงาน พชอ.NCDs 2567

ประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง (ม. 4, 9 ต.คำตากล้า)
ก่อนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (ใช้แบบประเมินของกองสุขศึกษา) โดยจนท.สาธารณสุข และชุมชน



จัดอบรมชะลอไต ในผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะไตระดับ 2 ที่โรงพยาบาลคำตากล้า และพัฒนา ศักยภาพ อสม.ในการติดตามเยี่ยมผู้ป่วยในชุมชน



กิจกรรมการดำเนินงาน พชอ.NCDs 2567

สัมมนาความรู้และพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวาน CKD ระดับ 2 ตำบลคำตาก้าที่มารับบริการที่โรงพยาบาล
คำตาก้า ก่อนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดย จนท.สาธารณสุข และ อสม.



สรุปผลการสำรวจพฤติกรรมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ตามกลุ่มวัย ก่อนปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

แบบสรุป ผลการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)
 บ้าน.....
 ปี.....
 กลุ่มอายุ () 7-14 ปี () 15-59 ปี () 60 ปีขึ้นไป

กลุ่มอายุ 7-14 ปี บ้านหนองพอกน้อย

ไม่ระบุ	ลำดับ	อสม.ประจำโซน	ปัจจัยเสี่ยง / พฤติกรรมเสี่ยง																ผงดุสร/ ผงปรุงรส					
			บุหรี		เหล้า		อ้วน			การออกกำลังกายต่อสัปดาห์				อาหารหวาน		อาหารมัน		อาหารเค็ม		กิน	ไม่กิน			
			สูบ	ไม่สูบ	ดื่ม	ไม่ดื่ม	ปกติ	ผอม	อ้วน 1	อ้วน 2	อ้วน 3	(วันละอย่างน้อย 30 นาที)				ชอบ	ไม่ชอบ	ชอบ	ไม่ชอบ			พอเหมาะ	เริ่มเค็ม	เค็ม
5	1	นาง นุชจรูญ ใจดีคง	-	5	-	5	2	1	-	2	-	-	-	5	5	5	5	1	4	-	5	-		
2	2	นาง สมปอง พันธ์	-	2	-	2	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	2	-
9	3	นาง นุชกัญญา ใจธรรม	-	2	-	2	2	-	-	-	-	6	2	1	7	2	3	6	7	2	-	2	-	
2	4	นาง ศักดิ์ศรี นวกอ	-	4	-	4	3	-	-	-	-	4	-	-	4	-	4	-	4	-	-	4	-	
4	5	นาง นิตยา รุ่ง	-	4	-	4	1	2	-	1	-	-	-	4	-	4	-	4	4	-	-	4	-	
5	6	นางเจ๊จันทร์ ใจธรรม	-	5	-	5	2	3	-	-	-	-	4	1	5	-	3	2	5	-	-	5	-	
4	7	นาง สุมาลี นวกอ	-	4	-	4	3	-	-	1	-	-	-	4	-	4	-	2	2	-	-	4	-	
9	8	นาง อัญญา นวกอ	-	4	-	4	2	4	2	1	-	-	-	2	4	1	4	5	2	7	-	2	-	
2	9	นาง รุ่งจิตร นวกอ	-	2	-	2	2	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	2	2	-	-	2	-	
3	10	นางอรุณ กัญญา	-	3	-	3	2	1	-	-	-	-	-	3	-	1	2	1	2	1	-	3	-	
2	11	นาง สวรรค์ ใจดี	-	2	-	2	-	-	-	-	-	-	-	2	1	1	-	2	1	1	-	2	-	
3	12	นาง ทองม้วน นวกอ	-	3	-	3	-	2	1	-	-	-	-	2	1	-	3	-	2	1	-	3	-	
52		รวม	-	52	0	52	22	21	3	6	0	0	10	21	21	39	13	24	28	32	20	0	52	0

พฤติกรรมเสี่ยง	ร้อยละ
1. สูบบุหรี่	0
2. ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	0
3. อ้วน	17.31
อ้วนระดับ 1	5.77
อ้วนระดับ 2	11.54
อ้วนระดับ 3	0
4. ผอม	40.38
5. ออกกำลังกายไม่เพียงพอ	19.23
6. กินอาหารหวาน	75.00
7. กินอาหารมัน	46.15
8. กินอาหารเค็ม	38.46
9. กินผงดุสร / ผงปรุงรส	100

สรุปผลการสำรวจพฤติกรรมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ตามกลุ่มวัย ก่อนปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

แบบสรุป ผลการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)
 บ้าน... ตำบล... อำเภอ... จังหวัด...
 กลุ่มอายุ () 7-14 ปี 15-59 ปี () 60 ปีขึ้นไป

ลำดับ	อสม.ประจำโซน	ปัจจัยเสี่ยง / พฤติกรรมเสี่ยง														ผงดุสร/ ผงปรุงรส							
		บุหรี		เหล้า		อ้วน			การออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วันละอย่างน้อย 30 นาที)				อาหารหวาน		อาหารมัน		อาหารเค็ม		กิน	ไม่กิน			
		สูบ	ไม่สูบ	ดื่ม	ไม่ดื่ม	ปกติ	ผอม	อ้วน 1	อ้วน 2	อ้วน 3	ไม่ออก	1-2 วัน	3-4 วัน	5 วันขึ้นไป	ชอบ	ไม่ชอบ	ชอบ	ไม่ชอบ			พอเหมาะ	เริ่มเค็ม	เค็ม
15	1	จาง บรมารณ เขื่อนจง	7	8	10	5	9	-	2	5	-	-	15	-	-	10	7	4	9	10	5	-	15
32	2	นาง สัมปมาณี พินิจ	14	14	25	7	15	1	6	6	4	-	2	29	3	9	23	3	29	12	20	-	32
15	3	นาง ฉวีพันธ์ นวกอ	3	12	3	12	6	3	4	1	1	1	1	11	2	13	2	12	3	12	3	-	15
34	4	นาง พวงพิชญ์ ศิริธรรม	10	24	20	14	18	5	6	5	-	1	29	7	5	17	17	16	18	25	9	-	34
14	5	นาง นิตยา ธวัช	10	10	8	6	4	2	5	3	-	-	2	10	2	4	10	-	14	11	3	-	14
41	6	นาง อภิวิมล ศิริธรรม	11	30	26	15	19	2	6	9	5	-	10	29	2	39	2	30	11	34	7	-	41
15	7	นาง อุฬารัตน์ นวกอ	1	14	6	9	4	-	2	8	1	-	15	-	-	13	2	11	4	9	6	-	15
35	8	นาง รุ่งอรุณ นวกอ	8	27	15	20	22	4	7	2	-	-	-	1	34	21	14	19	16	16	19	-	35
18	9	นาง สมจิรา นวกอ	2	16	2	11	7	5	3	3	-	1	1	14	2	4	14	4	14	11	7	-	18
22	10	นาง อรณ กิมพ่วง	6	16	11	11	13	1	4	4	-	-	-	22	4	18	5	17	15	7	-	22	
19	11	นาง สวรรค์ อิมชัย	3	16	3	16	10	2	4	3	-	-	-	1	18	6	13	3	16	8	11	-	19
15	12	นาง รุ่งอรุณ นวกอ	7	8	7	8	10	1	1	3	-	1	10	3	1	1	14	-	15	8	7	-	15
275		รวม	76	199	141	134	136	26	50	52	11	4	77	103	91	141	122	107	166	171	104	0	275

กลุ่มอายุ 15-59 ปี บ้านหนองพอกน้อย

พฤติกรรมเสี่ยง	ร้อยละ
1. สูบบุหรี่	27.64
2. ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	51.27
3. อ้วน	41.09
อ้วนระดับ 1	18.18
อ้วนระดับ 2	18.91
อ้วนระดับ 3	4.00
4. ผอม	9.45
5. ออกกำลังกายไม่เพียงพอ	29.45
6. กินอาหารหวาน	51.27
7. กินอาหารมัน	38.91
8. กินอาหารเค็ม	37.82
9. กินผงดุสร / ผงปรุงรส	100

สรุปผลการสำรวจพฤติกรรมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ตามกลุ่มวัย ก่อนปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

แบบสรุป ผลการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

บ้าน.....หนองพอกน้อย.....ตำบลตากกล้า อ.ตากกล้า จ.สกลนคร

กลุ่มอายุ () 7-14 ปี () 15-59 ปี 60 ปีขึ้นไป

ลำดับ	อสม.ประจำโซน	ปัจจัยเสี่ยง / พฤติกรรมเสี่ยง														ผงดุขรส/ ผงดปรุรงรส						
		บุหรี		เหล้า		อ้วน			การออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วันละอย่างน้อย 30 นาที)				อาหารหวาน		อาหารมัน		อาหารเค็ม		กิน	ไม่กิน		
		สูบ	ไม่สูบ	ดื่ม	ไม่ดื่ม	ปกติ	พอม	อ้วน 1	อ้วน 2	อ้วน 3	ไม่ออก	1-2 วัน	3-4 วัน	5วันขึ้นไป	ชอบ	ไม่ ชอบ	ชอบ	ไม่ ชอบ			พอ เหมาะ	เริ่ม เค็ม
13	1 มกศอม เมือง	3	10	3	10	6	-	1	4	2	-	13	-	-	11	2	12	1	5	8	-	13
11	2 กงม๑๑ มีผล	1	10	6	5	6	-	2	2	1	3	1	5	2	3	8	1	10	1	10	-	11
13	3 คัพมอ ม่วง	4	9	4	9	7	-	1	5	-	10	2	1	-	9	4	6	7	11	2	-	13
๑	4 พงวิท นื่องม	4	5	3	6	4	2	2	1	-	1	5	1	2	4	5	4	5	9	-	-	9
8	5 มีตย ติง	1	7	1	7	3	-	3	2	-	-	6	2	-	-	8	-	8	8	-	-	8
9	6 อวิวิท กิ่งศรี	3	6	1	8	3	3	1	1	1	-	5	4	-	6	3	2	7	6	3	-	9
8	7 ขพทศ ม่วง	1	7	3	5	3	1	1	2	1	-	8	-	-	-	8	6	2	4	4	-	8
13	8 ติงมท หนองแก้ว	-	13	-	13	3	2	5	3	-	-	-	-	13	9	4	4	9	5	8	-	13
10	9 กสจิต หนองแก้ว	1	9	1	9	3	1	1	5	-	2	1	6	1	4	6	1	9	5	5	-	10
7	10 อสม กิ่งแก้ว	2	5	-	7	2	2	1	2	-	1	3	-	3	1	6	-	7	5	2	-	7
7	11 หนอง อมวิ	3	4	2	5	2	-	2	3	-	-	-	-	7	4	3	2	5	4	3	-	7
9	12 หนองแก้ว มีผล	1	8	-	9	4	2	-	2	1	5	3	1	-	2	7	-	9	6	3	-	9
	รวม	24	93	24	93	46	13	20	32	6	22	47	20	28	53	64	38	79	69	48	0	117

กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป บ้านหนองพอกน้อย

พฤติกรรมเสี่ยง	ร้อยละ
1. สูบบุหรี่	20.51
2. ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	20.51
3. อ้วน	
อ้วนระดับ 1	17.09
อ้วนระดับ 2	27.35
อ้วนระดับ 3	5.13
4. พอม	11.11
5. ออกกำลังกายไม่เพียงพอ	58.97
6. กินอาหารหวาน	45.30
7. กินอาหารมัน	32.48
8. กินอาหารเค็ม	41.03
9. กินผงดุขรส / ผงดปรุรงรส	100

สรุปผลการสำรวจพฤติกรรมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ตามกลุ่มวัย ก่อนปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

กลุ่มอายุ 7-14 ปี บ้านสร้างคำ

แบบสรุป ผลการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)
 บ้าน... สร้างคำ ... ตำบล... คำตาก้า อ.คำตาก้า จ.สกลนคร ว.ค.ป.ที่สรุป... 19 .1 .พ. 67 ... ก่อนดำเนินการ ติดตามครั้งที่.....
 กลุ่มอายุ 7-14 ปี 15-59 ปี 60 ปีขึ้นไป

ปี	ลำดับ	อสม.ประจำโซน	ปัจจัยเสี่ยง / พฤติกรรมเสี่ยง																ผงชูรส/ ผงปรุงรส					
			บุหรี		เหล้า		อ้วน			การออกแรงกายต่อสัปดาห์ (วันละอย่างน้อย 30 นาที)				อาหารหวาน		อาหารมัน		อาหารเค็ม		กิน	ไม่กิน			
			สูบ	ไม่สูบ	ดื่ม	ไม่ดื่ม	ปกติ	ผอม	อ้วน 1	อ้วน 2	อ้วน 3	ไม่ออก	1-2 วัน	3-4 วัน	5วันขึ้นไป	ชอบ	ไม่ชอบ	ชอบ	ไม่ชอบ			พอเหมาะ	เริ่มเค็ม	เค็ม
4	1	นาง/กรทิษ ทวงทวง	-	4	-	4	2	2	-	-	-	-	-	4	-	-	4	-	4	-	3	1	4	-
6	2	นาง/ทก สิมสิงขร	-	3	-	3	1	2	-	-	-	-	-	2	1	3	-	3	-	1	2	-	3	-
4	3	นาง/กิม นางอิมพวง	-	4	-	4	2	2	-	-	-	-	-	4	-	4	-	4	-	2	1	1	4	-
10	4	นาง/ธวัช ไร่สีตา	-	10	-	10	4	6	-	-	-	-	3	6	1	10	-	5	5	3	2	5	10	-
5	5	นาง/มณีนันท์ นีโอ	-	5	-	5	-	-	-	-	-	-	5	-	-	2	3	2	3	-	-	5	5	-
3	6	นาง/นงเยาว์ ทวงทวง	-	3	-	3	1	2	-	-	-	-	-	3	-	2	1	1	2	-	3	-	3	-
1	7	นาง/ทวงทวง ทวงทวง	-	1	-	1	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1	-	1	1	1	-	-	1	-
6	8	นาง/วิไลพร สิมสิงขร	-	6	-	6	-	6	-	-	-	-	-	3	3	6	-	6	-	2	-	4	6	-
6	9	นาง/นงเยาว์ ทวงทวง	-	6	-	6	1	4	1	-	-	-	-	6	-	6	-	6	-	6	-	6	-	-
5	10	นาง/กมลณี สิมสิงขร	-	5	-	5	-	5	-	-	-	1	4	-	-	5	-	5	1	4	-	5	-	-
8	11	นาง/วิไลพร ทวงทวง	-	8	-	8	1	5	-	2	-	-	4	4	-	7	1	7	1	5	3	-	8	-
6	12	นาง/วิไลพร ทวงทวง	-	6	-	6	-	6	-	-	-	-	-	6	-	-	6	-	6	5	1	-	6	-
		รวม	0	44	0	61	12	46	1	2	0	1	16	38	6	45	16	28	33	20	25	16	61	0

พฤติกรรมเสี่ยง	ร้อยละ
1. สูบบุหรี	0
2. ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	0
3. อ้วน	4.92
อ้วนระดับ 1	1.64
อ้วนระดับ 2	3.28
อ้วนระดับ 3	0
4. ผอม	75.41
5. ออกแรงกายไม่เพียงพอ	27.87
6. กินอาหารหวาน	73.77
7. กินอาหารมัน	45.90
8. กินอาหารเค็ม	67.21
9. กินผงชูรส / ผงปรุงรส	100

สรุปผลการสำรวจพฤติกรรมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ตามกลุ่มวัย ก่อนปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

กลุ่มอายุ 15-59 ปี บ้านสร้างคำ

บ้าน สร้างคำ แบบสรุป ผลการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)
 ตำบลตากกล้า อ.คำตากกล้า จ.สกลนคร ว.ค.ป.ที่สรุป 19.1.25.67 ก่อนดำเนินการ () ติดตามครั้งที่.....
 กลุ่มอายุ () 7-14 ปี 15-59 ปี () 60 ปีขึ้นไป

ลำดับ	ชื่อสมาชิก	ปัจจัยเสี่ยง / พฤติกรรมเสี่ยง														ผงชูรส / ผงปรุงรส							
		บุหรี่		เหล้า		อ้วน			การออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วันอย่างน้อย 30 นาที)				อาหารหวาน		อาหารมัน		อาหารเค็ม						
		สูบ	ไม่สูบ	ดื่ม	ไม่ดื่ม	ปกติ	พอม	อ้วน 1	อ้วน 2	อ้วน 3	ไม่ออก	1-2 วัน	3-4 วัน	5วันขึ้นไป	ชอบ	ไม่ชอบ	ชอบ	ไม่ชอบ	พอเหมาะ	เริ่มเค็ม	เค็ม	กิน	ไม่กิน
11	1 หงษ์ทอง ทองทอง	-	11	3	8	8	-	-	3	-	-	11	-	3	8	-	11	2		9	11	-	
27	2 หงษ์ทอง สิริวิมล	8	19	8	19	8	6	4	7	2	-	11	16	-	25	2	25	2	19	8	-	27	-
22	3 หงษ์ทอง นิตยมา	10	12	10	12	9	-	8	5	1	-	-	18	4	19	5	20	2	16	1	5	22	-
21	4 หงษ์ทอง ธรรม	1	20	11	10	3	3	5	10	-	-	17	4	-	17	4	17	4	5	8	8	21	-
22	5 หงษ์ทอง นิตยมา	3	19	9	13	7	3	4	5	3	-	8	14	-	9	13	10	12	2	20	-	22	-
27	6 หงษ์ทอง ทองทอง	8	19	18	9	11	3	4	7	2	-	22	5	-	10	17	2	25	7	15	5	27	-
19	7 หงษ์ทอง นิตยมา	1	16	8	9	11	2	2	2	-	-	17	-	-	12	5	8	1	5	10	2	17	-
23	8 หงษ์ทอง สิริวิมล	4	19	16	7	10	1	7	4	1	-	14	6	3	17	6	18	5	7	11	5	23	-
24	9 หงษ์ทอง นิตยมา	5	19	14	10	9	1	5	5	4	-	21	3	-	19	5	6	18	5	14	5	24	-
22	10 หงษ์ทอง สิริวิมล	3	19	9	13	7	3	4	5	3	-	8	14	-	9	13	10	12	2	20	-	22	-
28	11 หงษ์ทอง นิตยมา	4	24	21	7	15	4	7	2	-	-	5	23	-	28	-	27	1	21	7	-	28	-
28	12 หงษ์ทอง นิตยมา	4	24	18	10	14	2	4	7	1	-	22	6	-	8	20	8	20	17	11	-	28	-
272	รวม	51	221	145	129	111	28	54	62	17	-	145	120	7	174	98	151	113	108	125	39	272	-

พฤติกรรมเสี่ยง	ร้อยละ
1. สูบบุหรี่	18.75
2. ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	53.31
3. อ้วน	48.90
อ้วนระดับ 1	19.85
อ้วนระดับ 2	22.79
อ้วนระดับ 3	6.25
4. พอม	10.29
5. ออกกำลังกายไม่เพียงพอ	53.31
6. กินอาหารหวาน	63.97
7. กินอาหารมัน	55.51
8. กินอาหารเค็ม	60.29
9. กินผงชูรส / ผงปรุงรส	100

สรุปผลการสำรวจพฤติกรรมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ตามกลุ่มวัย ก่อนปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป บ้านสร้างคำ

บ้าน สร้างคำ แบบสรุป ผลการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)
 ตำบล คำตากล้า อ. คำตากล้า จ. สกลนคร ว. ด.ป. ที่ สรุป 19.1.2567 ก่อนดำเนินการ ติดตามครั้งที่.....
 กลุ่มอายุ 7-14 ปี 15-59 ปี 60 ปีขึ้นไป

ปก.

11
12
6
4
10
6
11
11
8
10
15
10

ลำดับ	อสม.ประจำโซน	ปัจจัยเสี่ยง / พฤติกรรมเสี่ยง																		ผงชรส/ ผงปรุรงรส			
		บุหรี		เหล้า		อ้วน			การออกแรงกายต่อสัปดาห์ (วันละอย่างน้อย 30 นาที)				อาหารหวาน		อาหารมัน		อาหารเค็ม			กิน	ไม่กิน		
		สูบ	ไม่สูบ	ดื่ม	ไม่ดื่ม	ปกติ	ผอม	อ้วน 1	อ้วน 2	อ้วน 3	ไม่ออก	1-2 วัน	3-4 วัน	5 วันขึ้นไป	ชอบ	ไม่ชอบ	ชอบ	ไม่ชอบ	พอเหมาะ			เริ่มเค็ม	เค็ม
1	ทองทิพย์ ทองทอง	-	11	-	11	6	1	3	1	-	-	-	11	-	6	5	2	9	3	6	2	11	-
2	ทองเท็ก สีทอง	2	10	4	8	5	2	4	1	-	1	10	1	-	9	3	10	2	9	3	-	12	-
3	ทองคุ้ม ทองคุ้มทอง	1	5	1	5	1	-	1	1	-	2	-	1	-	4	2	5	1	6	-	-	6	-
4	ทองธวัช ทองธวัช	2	2	2	2	3	-	-	1	=	2	1	1	-	3	1	1	3	2	2	-	1	-
5	ทองมณีรัตน์ มณีรัตน์	2	8	8	2	7	2	1	-	-	-	2	7	1	7	3	1	6	-	5	5	10	-
6	ทองนงเยาว์ ทองนงเยาว์	3	3	-	6	3	-	2	1	-	-	3	3	-	6	-	6	=	2	1	-	6	-
7	ทองทองทอง ทองทอง	1	10	2	9	6	1	2	-	1	10	-	-	-	8	3	6	5	1	7	3	11	-
8	ทองวิไล สีทอง	-	11	2	9	5	1	-	1	1	-	11	-	-	8	3	5	6	5	1	5	11	-
9	ทองมณีรัตน์ ทองมณีรัตน์	1	7	1	1	1	-	2	2	-	-	8	-	-	7	1	-	8	2	1	2	8	-
10	ทองเกษณี สีทอง	1	9	2	8	6	2	2	-	-	2	5	3	-	5	5	3	7	5	-	5	10	-
11	ทองเสถียร ทองเสถียร	1	11	7	8	6	1	3	5	-	-	6	7	2	12	3	11	1	6	7	2	15	-
12	ทองวิจิตรมณี ทองวิจิตรมณี	3	7	1	6	7	1	1	-	1	2	8	=	-	9	1	1	9	10	-	-	10	-
รวม		20	91	36	78	59	12	20	21	2	10	64	37	3	81	30	51	60	51	39	24	111	-

พฤติกรรมเสี่ยง	ร้อยละ
1. สูบบุหรี่	17.54
2. ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	31.58
3. อ้วน	37.72
อ้วนระดับ 1	17.54
อ้วนระดับ 2	18.42
อ้วนระดับ 3	1.75
4. ผอม	10.53
5. ออกแรงกายไม่เพียงพอ	64.91
6. กินอาหารหวาน	73.68
7. กินอาหารมัน	47.37
8. กินอาหารเค็ม	55.26
9. กินผงชรส / ผงปรุรงรส	100

สิ่งที่จะดำเนินการต่อไป

1. ติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมรายคุ่ม
2. ติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมรายครัวเรือน
3. ติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมรายบุคคลในกลุ่มสงฆ์ป่วยเบาหวาน/
ความดันโลหิตสูง
4. ติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มป่วยรายใหม่
5. ประเมินผลพฤติกรรมรายบุคคล
6. ประเมินผลลัพธ์ จำนวนผู้ป่วยรายใหม่ และ อัตราผู้ป่วยรายใหม่
โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง



สวัสดี