

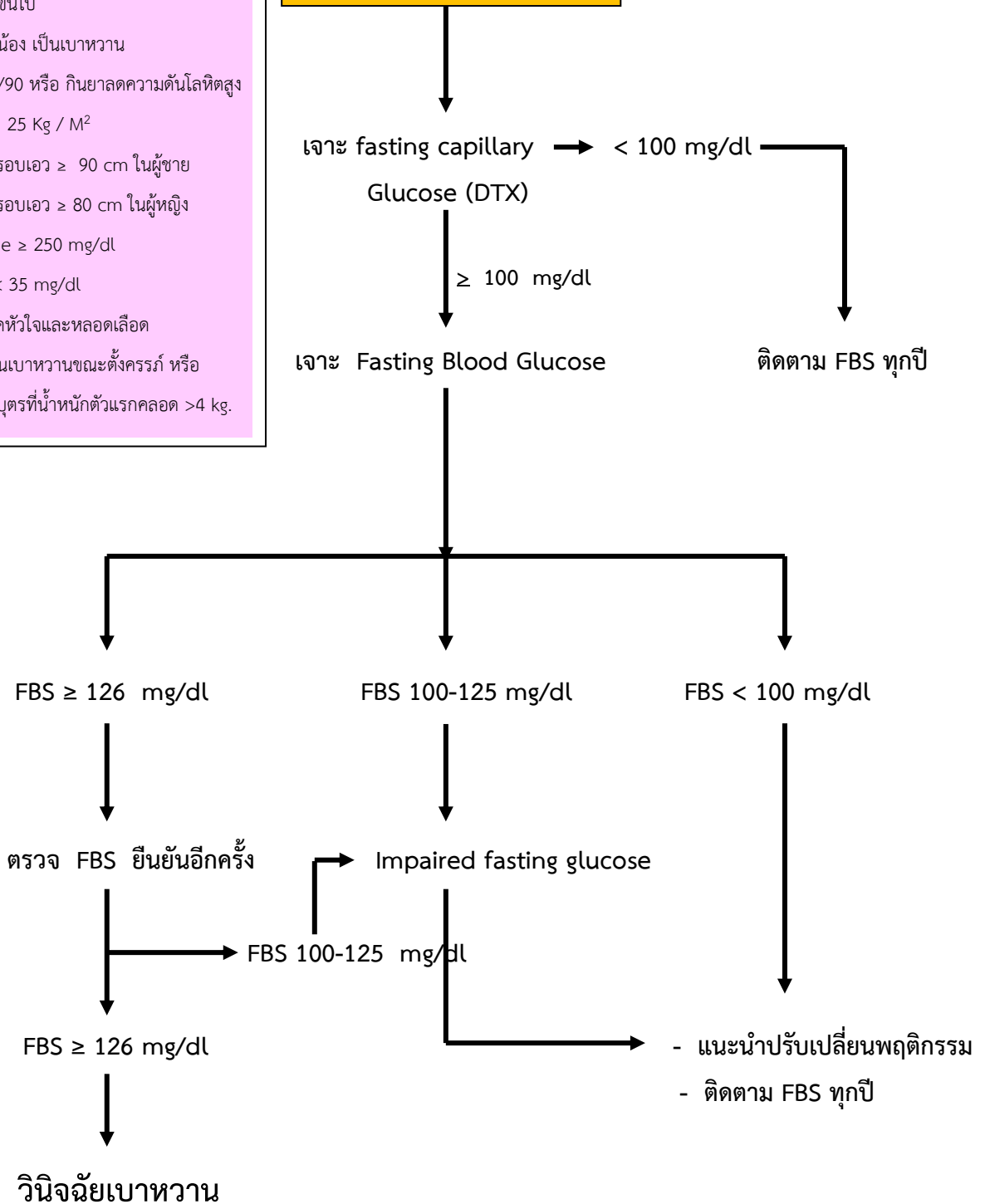
# คู่มือการปฏิบัติงานการควบคุมโรคเบาหวาน คปสอ.โพพนาแก้ว

## แนวทางการคัดกรองเบาหวานในชุมชน

### ปัจจัยเสี่ยงเบาหวาน

1. อายุ 35 ปีขึ้นไป
2. มีพ่อแม่ พี่น้อง เป็นเบาหวาน
3. BP  $\geq$  140 /90 หรือ กินยาลดความดันโลหิตสูง
4. อ้วน BMI  $\geq$  25 Kg / M<sup>2</sup>
  - รอบเอว  $\geq$  90 cm ในผู้ชาย
  - รอบเอว  $\geq$  80 cm ในผู้หญิง
5. Triglyceride  $\geq$  250 mg/dl หรือ HDL  $<$  35 mg/dl
6. มีประวัติโรคหัวใจและหลอดเลือด
7. มีประวัติเป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ หรือ มีเคยคลอดบุตรที่น้ำหนักตัวแรกคลอด  $>$ 4 kg.

### ผู้ใหญ่ที่มีปัจจัยเสี่ยง



### เกณฑ์การวินิจฉัยเบาหวาน

1. Fasting Blood Glucose  $\geq 126$  mg/dl 2 ครั้ง (ต่างวันกัน)
2. Blood sugar  $\geq 200$  mg/dl ร่วมกับมีอาการน้ำตาลสูง (ปัสสาวะบ่อย ตื่นน้ำมาก น้ำหนักลด)
3. 2 hr-75 g OGTT  $\geq 200$  mg/dl

### เกณฑ์การส่งผู้ป่วยรับยาที่ รพ.สต.

1. FBS  $\leq 180$  mg/cl ติดต่อกัน 3 เดือน
2. ไม่มีภาวะแทรกซ้อนของเบาหวาน(ไตวาย Cr  $\geq 2$  , ตาพร่ามัว Moderate PDR ,แผลที่เท้าที่ยังไม่หายดี)
3. ผู้ป่วยสมัครใจรับยาต่อที่ รพ.สต.

### เจาะ FBS ทุกครั้ง ที่รับบริการ

FBS  $\leq 180$

- ให้อาาเต็ม
- แนะนำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

FBS  $> 180 - 350$

- ให้อาาเต็ม
- แนะนำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- นัด F/U 2 Weeks

$> 350$

- ส่งพบแพทย์

### เกณฑ์ รพ.สต. ในการส่งผู้ป่วยกลับมาพบแพทย์

1. FBS  $< 70$  mg/dl
2. ผู้ป่วยมีอาการ Hypoglycemia บ่อยโดยไม่ทราบสาเหตุ
3. FBS  $> 180$  mg/dl ติดต่อกัน 2 ครั้ง (2 F/U)
4. BP  $\geq 160/100$  mmHg 2 ครั้ง
5. มีภาวะแทรกซ้อนดังนี้ - มีแผลเรื้อรังที่ขาหรือเท้า  
- สายตามัวผิดปกติทันที - ภาวะตั้งครรภ์
6. ส่งกลับโรงพยาบาลทุก 12 เดือน เพื่อพบแพทย์

FBS  $< 180$

- รักษาเต็ม -ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

FBS  $\geq 180$

- ส่งพบแพทย์

แนวทางการรักษาน้ำตาลในเลือดสูง (Hyperglycemia)  
สำหรับผู้ป่วยเบาหวานที่รับยา ในรพ.สต.  
(รพ.สต. ใช้เกณฑ์  $\geq 250$  mg%)

ไม่มีอาการ

มีอาการ

เคยใช้ Mixtard /NPH

ใช้ยาชนิดรับประทาน

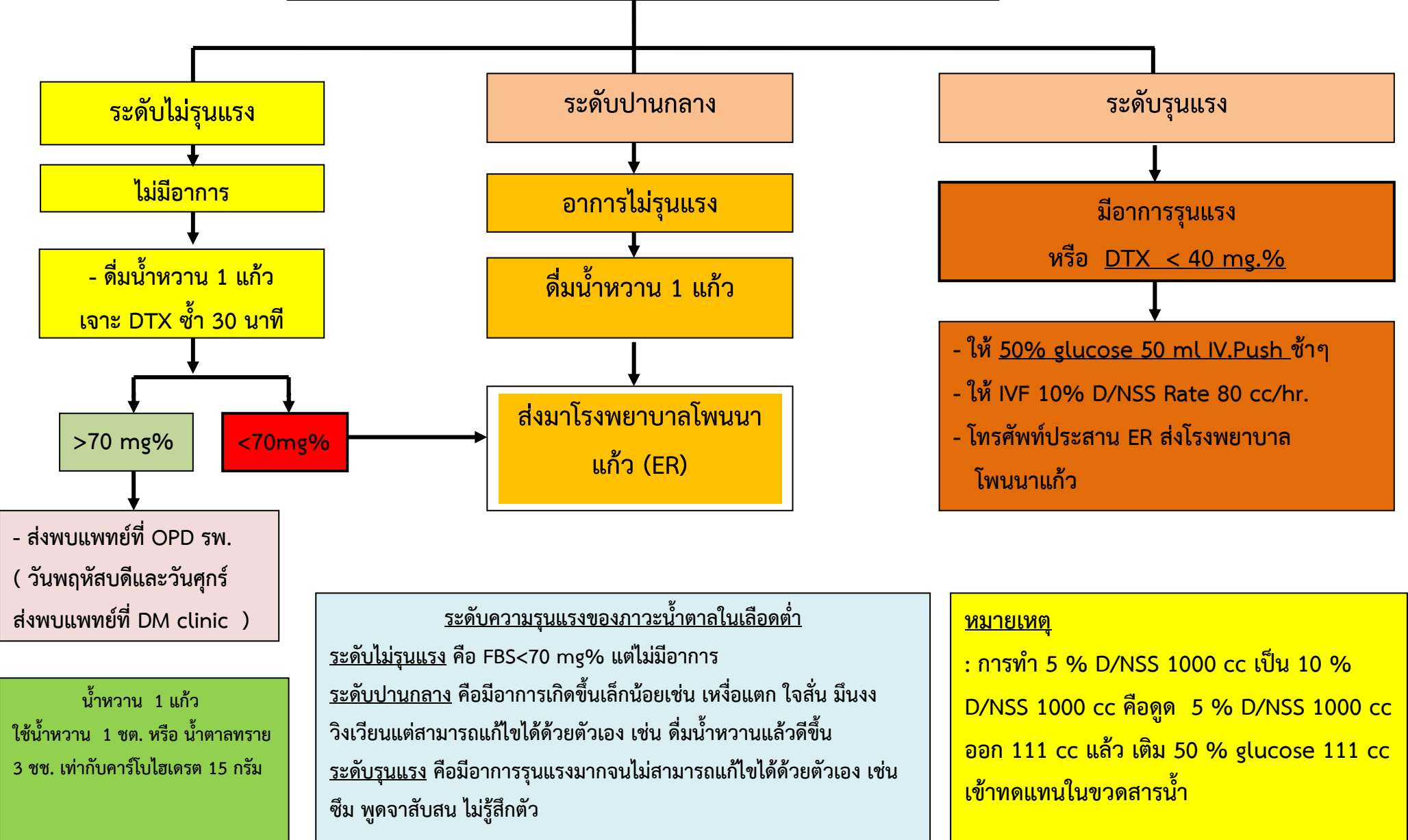
ฉีดยาเดิมให้ผู้ป่วย

ให้ผู้ป่วยรับประทานยาเดิม

ส่งพบแพทย์ที่ OPD  
โรงพยาบาล

- ส่งพบแพทย์ที่ รพ. โดยก่อนส่ง  
ให้ยารักษาอาการเบื้องต้น เช่น  
อาการวิงเวียน คลื่นไส้ อาเจียน  
หรือให้ออกซิเจน เป็นต้น  
- โทรแจ้ง 1669 เพื่อรับผู้ป่วย

**แนวทางการรักษา ภาวะ Hypoglycemia ใน รพ.สต.  
DTX or FBS < 70mg%**



**ระดับความรุนแรงของภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ**

**ระดับไม่รุนแรง** คือ FBS<70 mg% แต่ไม่มีอาการ

**ระดับปานกลาง** คือมีอาการเกิดขึ้นเล็กน้อยเช่น เหงื่อแตก ใจสั่น มึนงง วิงเวียนแต่สามารถแก้ไขได้ด้วยตัวเอง เช่น ดื่มน้ำหวานแล้วดีขึ้น

**ระดับรุนแรง** คือมีอาการรุนแรงมากจนไม่สามารถแก้ไขได้ด้วยตัวเอง เช่น ซึม พูดจาสับสน ไม่รู้สึกตัว

**หมายเหตุ**  
: การทำ 5 % D/NSS 1000 cc เป็น 10 % D/NSS 1000 cc คือดูด 5 % D/NSS 1000 cc ออก 111 cc แล้ว เติม 50 % glucose 111 cc เข้าทดแทนในขวดสารน้ำ

**น้ำหวาน 1 แก้ว**  
ใช้น้ำหวาน 1 ขต. หรือ น้ำตาลทราย 3 ชช. เท่ากับคาร์โบไฮเดรต 15 กรัม