



**การสนับสนุนทรัพยากร  
ด้านการแพทย์และสาธารณสุข  
กรณี หมอกควันและฝุ่นละอองขนาดเล็ก**



# คำแนะนำการสวมหน้ากากอนามัย เพื่อป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM2.5)

## N95



- ✓ กลุ่มทำงานกลางแจ้ง เช่น คนงานก่อสร้าง ผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับจราจร พนักงานกวาดถนน แนะนำให้สวมหน้ากาก N95
- ✗ กลุ่มเสี่ยง ได้แก่ เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ ไม่แนะนำให้สวมหน้ากาก N95
- ✗ กลุ่มที่มีโรคประจำตัว ได้แก่ โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคหอบหืด โรคหัวใจ ไม่แนะนำให้สวมหน้ากาก N95

## Surgical Mask



- ✓ แนะนำสำหรับทุกคนสวมหน้ากากอนามัย ป้องกันฝุ่น เมื่อออกนอกอาคาร

การพิจารณาเลือกสวมใส่หน้ากากเพื่อป้องกันฝุ่น PM<sub>2.5</sub> ให้คำนึงถึงปัจจัยปริมาณฝุ่น PM<sub>2.5</sub> ในพื้นที่ ลักษณะบุคคลว่าเป็นกลุ่มเสี่ยงหรือไม่ และลักษณะกิจกรรมและระยะเวลาที่ต้องสัมผัสฝุ่น PM<sub>2.5</sub> โดยแนะนำ 1 คน ควรใช้หน้ากากอนามัย 1 ชิ้นต่อวัน

## ไม่แนะนำ



- ✗ ไม่แนะนำให้สวมหน้ากากทุกประเภท ขณะออกกำลังกายกลางแจ้ง



# เปรียบเทียบความต้องการหน้ากากอนามัยกับคลังรายเขต

เขตสุขภาพ	คลังหน้ากากอนามัย (ชิ้น)*	ความต้องการหน้ากากอนามัยของกลุ่มเสี่ยง (ชิ้น/วัน)**
1	2,079,467	1,714,730
2	2,554,836	947,175
3	2,913,844	808,209
4	6,306,928	1,411,835
5	4,125,180	1,385,533
6	5,666,123	1,490,770
7	3,643,416	1,247,839
8	3,049,899	1,295,191
9	3,489,933	1,463,601
10	3,293,892	1,081,698
11	10,334,927	1,083,513
12	2,825,114	1,210,966
<b>รวม</b>	<b>50,283,559</b>	<b>15,141,060</b>

ที่มา คลังหน้ากากอนามัย (ชิ้น)\* : จากระบบ Co-ward เมื่อวันที่ 17 สิงหาคม 2566

ความต้องการหน้ากากอนามัยของกลุ่มเสี่ยง (ชิ้น/วัน)\*\* : คำนวณจากจำนวนกลุ่มเสี่ยง 6 กลุ่ม ได้แก่ เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคหอบหืด และ โรคหัวใจ ที่มีความต้องการใช้ 1 ชิ้น / วัน



รายชื่อผู้ผลิต/ผู้ประกอบการหน้ากากอนามัยทางการแพทย์ที่ได้รับอนุญาตจำนวน 108 แห่ง  
จากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

# ภาคผนวก



กองสาธารณสุขฉุกเฉิน  
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
Division of Public Health Emergency Management



# จำนวนขั้นต่ำในการสำรองหน้ากาอนามัยสำหรับกลุ่มเสี่ยง

เขตสุขภาพ	จำนวนขั้นต่ำในการสำรองหน้ากาอนามัยสำหรับกลุ่มเสี่ยง 6 กลุ่ม (ขั้น/วัน)
1	1,714,730
2	947,175
3	808,209
4	1,411,835
5	1,385,533
6	1,490,770
7	1,247,839
8	1,295,191
9	1,463,601
10	1,081,698
11	1,083,513
12	1,210,966
<b>รวม</b>	<b>15,141,060</b>

ที่มา จำนวนขั้นต่ำในการสำรองหน้ากาอนามัยสำหรับกลุ่มเสี่ยง (ขั้น/วัน) คำนวณจาก

จำนวนกลุ่มเสี่ยง 6 กลุ่ม ได้แก่ เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคหอบหืด และ โรคหัวใจ ในการใช้หน้ากาอนามัย 1 ขั้น/วัน



# จำนวนกลุ่มเสี่ยงแยกรายจังหวัด

เขตสุขภาพ	จังหวัด	กลุ่มเสี่ยง (ข้อมูลเดือนกันยายน 2566)			กลุ่มที่มีโรคประจำตัว (เฉลี่ยต่อเดือน)			รวมจำนวนทุกกลุ่ม
		0-5 ปี	60 ปีขึ้นไป	หญิงตั้งครรภ์	โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (Chronic Obstructive Pulmonary disease)	โรคหอบหืด (Asthma)	โรคหัวใจ (Acute ischemic heart disease)	
1	เชียงใหม่	93,937	404,511	5,502	4,274	162	44	508,430
	ลำพูน	16,842	107,508	1,311	1,413	38	46	127,158
	ลำปาง	31,176	197,498	1,698	2,245	83	21	232,720
	แพร่	18,932	116,300	1,072	1,039	13	8	137,364
	น่าน	22,886	112,105	2,383	1,339	50	11	138,773
	พะเยา	18,949	118,357	1,786	1,196	122	8	140,418
	เชียงราย	66,862	286,394	5,206	3,291	364	35	362,152
	แม่ฮ่องสอน	22,320	42,318	2,288	756	27	4	67,714
รวมเขตสุขภาพที่ 1		291,904	1,384,991	21,246	15,553	859	177	1,714,730



# จำนวนกลุ่มเสี่ยงแยกรายจังหวัด (ต่อ)

เขตสุขภาพ	จังหวัด	กลุ่มเสี่ยง (ข้อมูลเดือนกันยายน 2566)			กลุ่มที่มีโรคประจำตัว (เฉลี่ยต่อเดือน)			รวมจำนวน ทุกกลุ่ม
		0-5 ปี	60 ปีขึ้นไป	หญิงตั้งครรภ์	โรคปอดอุดกั้น เรื้อรัง (Chronic Obstructive Pulmonary disease)	โรคหอบหืด (Asthma)	โรคหัวใจ (Acute ischemic heart disease)	
2	อุดรธานี	17,351	108,907	1,748	735	15	19	128,776
	ตาก	66,216	94,024	4,243	1,369	115	8	165,975
	สุโขทัย	24,424	137,271	1,439	1,073	40	25	164,272
	พิษณุโลก	40,010	186,049	3,759	1,200	309	62	231,389
	เพชรบูรณ์	47,744	203,088	4,546	1,295	66	24	256,763
รวมเขตสุขภาพที่ 2		195,745	729,339	15,735	5,672	545	139	947,175





# จำนวนกลุ่มเสี่ยงแยกรายจังหวัด (ต่อ)

เขตสุขภาพ	จังหวัด	กลุ่มเสี่ยง (ข้อมูลเดือนกันยายน 2566)			กลุ่มที่มีโรคประจำตัว (เฉลี่ยต่อเดือน)			รวมจำนวนทุกกลุ่ม
		0-5 ปี	60 ปีขึ้นไป	หญิงตั้งครรภ์	โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (Chronic Obstructive Pulmonary disease)	โรคหอบหืด (Asthma)	โรคหัวใจ (Acute ischemic heart disease)	
3	ชัยนาท	13,166	81,133	616	803	84	10	95,813
	นครสวรรค์	45,307	238,452	3,678	1,803	192	35	289,467
	อุทัยธานี	16,021	72,701	1,369	768	23	8	90,891
	กำแพงเพชร	34,677	144,064	3,278	1,205	72	18	183,315
	พิจิตร	22,479	123,524	1,539	1,138	30	14	148,724
รวมเขตสุขภาพที่ 3		131,650	659,874	10,480	5,717	402	86	808,209



# จำนวนกลุ่มเสี่ยงแยกรายจังหวัด (ต่อ)

เขตสุขภาพ	จังหวัด	กลุ่มเสี่ยง (ข้อมูลเดือนกันยายน 2566)			กลุ่มที่มีโรคประจำตัว (เฉลี่ยต่อเดือน)			รวมจำนวน ทุกกลุ่ม
		0-5 ปี	60 ปีขึ้นไป	หญิงตั้งครรภ์	โรคปอดอุดกั้น เรื้อรัง (Chronic Obstructive Pulmonary disease)	โรคหอบหืด (Asthma)	โรคหัวใจ (Acute ischemic heart disease)	
4	นนทบุรี	60,004	279,006	3,926	1,375	412	54	344,777
	ปทุมธานี	64,743	205,810	2,568	805	118	46	274,090
	พระนครศรีอยุธยา	40,927	171,339	2,209	944	33	16	215,468
	อ่างทอง	11,331	67,393	912	417	14	11	80,077
	ลพบุรี	33,396	162,087	2,907	1,036	109	52	199,587
	สิงห์บุรี	8,195	53,934	675	346	26	5	63,181
	สระบุรี	32,894	125,657	1,516	883	16	33	160,999
	นครนายก	13,139	58,138	1,792	542	24	22	73,656
รวมเขตสุขภาพที่ 4		264,629	1,123,364	16,505	6,348	750	239	1,411,835



# จำนวนกลุ่มเสี่ยงแยกรายจังหวัด (ต่อ)

เขตสุขภาพ	จังหวัด	กลุ่มเสี่ยง (ข้อมูลเดือนกันยายน 2566)			กลุ่มที่มีโรคประจำตัว (เฉลี่ยต่อเดือน)			รวมจำนวน ทุกกลุ่ม
		0-5 ปี	60 ปีขึ้นไป	หญิงตั้งครรภ์	โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (Chronic Obstructive Pulmonary disease)	โรคหอบหืด (Asthma)	โรคหัวใจ (Acute ischemic heart disease)	
5	ราชบุรี	42,396	184,975	2,247	1,221	100	32	230,972
	กาญจนบุรี	48,882	161,751	3,697	1,924	92	18	216,364
	สุพรรณบุรี	38,135	191,371	3,607	1,222	46	37	234,418
	นครปฐม	47,124	185,041	1,861	728	192	46	234,991
	สมุทรสาคร	34,994	103,648	844	880	105	10	140,481
	สมุทรสงคราม	7,794	47,764	363	236	6	0	56,163
	เพชรบุรี	23,429	105,004	1,387	798	50	24	130,692
	ประจวบคีรีขันธ์	28,737	109,167	2,309	1,156	66	17	141,452
รวมเขตสุขภาพที่ 5		271,491	1,088,721	16,315	8,164	658	185	1,385,533



# จำนวนกลุ่มเสี่ยงแยกรายจังหวัด (ต่อ)

เขตสุขภาพ	จังหวัด	กลุ่มเสี่ยง (ข้อมูลเดือนกันยายน 2566)			กลุ่มที่มีโรคประจำตัว (เฉลี่ยต่อเดือน)			รวมจำนวน ทุกกลุ่ม
		0-5 ปี	60 ปีขึ้นไป	หญิงตั้งครรภ์	โรคปอดอุดกั้น เรื้อรัง (Chronic Obstructive Pulmonary disease)	โรคหอบหืด (Asthma)	โรคหัวใจ (Acute ischemic heart disease)	
6	สมุทรปราการ	72,051	244,827	3,153	797	216	34	321,077
	ชลบุรี	97,388	252,046	3,431	1,379	114	73	354,430
	ระยอง	47,813	114,767	2,412	731	113	23	165,860
	จันทบุรี	30,391	111,437	1,498	1,244	65	11	144,646
	ตราด	12,202	46,433	922	483	13	6	60,060
	ฉะเชิงเทรา	40,551	141,293	2,058	1,205	32	25	185,165
	ปราจีนบุรี	29,050	93,996	1,447	694	40	10	125,236
	สระแก้ว	33,879	97,619	2,014	773	6	5	134,296
รวมเขตสุขภาพที่ 6		363,325	1,102,418	16,935	7,306	599	186	1,490,770



# จำนวนกลุ่มเสี่ยงแยกรายจังหวัด (ต่อ)

เขตสุขภาพ	จังหวัด	กลุ่มเสี่ยง (ข้อมูลเดือนกันยายน 2566)			กลุ่มที่มีโรคประจำตัว (เฉลี่ยต่อเดือน)			รวมจำนวนทุกกลุ่ม
		0-5 ปี	60 ปีขึ้นไป	หญิงตั้งครรภ์	โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (Chronic Obstructive Pulmonary disease)	โรคหอบหืด (Asthma)	โรคหัวใจ (Acute ischemic heart disease)	
7	ขอนแก่น	83,774	362,193	6,862	2,532	809	50	456,220
	มหาสารคาม	43,547	188,844	2,368	1,093	202	16	236,070
	ร้อยเอ็ด	59,716	256,426	3,765	1,537	63	49	321,556
	กาฬสินธุ์	45,943	183,488	2,744	1,746	37	34	233,993
รวมเขตสุขภาพที่ 7		232,980	990,951	15,739	6,908	1,111	150	1,247,839



# จำนวนกลุ่มเสี่ยงแยกรายจังหวัด (ต่อ)

เขตสุขภาพ	จังหวัด	กลุ่มเสี่ยง (ข้อมูลเดือนกันยายน 2566)			กลุ่มที่มีโรคประจำตัว (เฉลี่ยต่อเดือน)			รวมจำนวน ทุกกลุ่ม
		0-5 ปี	60 ปีขึ้นไป	หญิงตั้งครรภ์	โรคปอดอุดกั้น เรื้อรัง (Chronic Obstructive Pulmonary disease)	โรคหอบหืด (Asthma)	โรคหัวใจ (Acute ischemic heart disease)	
8	บึงกาฬ	22,328	67,809	1,709	726	13	6	92,592
	หนองบัวลำภู	25,920	90,449	2,509	498	41	7	119,425
	อุดรธานี	77,532	278,064	7,090	2,379	107	36	365,207
	เลย	33,563	130,631	4,242	1,265	53	7	169,760
	หนองคาย	25,267	96,570	2,132	697	27	21	124,714
	สกลนคร	58,692	194,741	5,321	1,236	113	23	260,126
	นครพนม	37,251	122,760	2,742	553	17	43	163,367
รวมเขตสุขภาพที่ 8		280,553	981,024	25,745	7,354	372	143	1,295,191



# จำนวนกลุ่มเสี่ยงแยกรายจังหวัด (ต่อ)

เขตสุขภาพ	จังหวัด	กลุ่มเสี่ยง (ข้อมูลเดือนกันยายน 2566)			กลุ่มที่มีโรคประจำตัว (เฉลี่ยต่อเดือน)			รวมจำนวนทุกกลุ่ม
		0-5 ปี	60 ปีขึ้นไป	หญิงตั้งครรภ์	โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (Chronic Obstructive Pulmonary disease)	โรคหอบหืด (Asthma)	โรคหัวใจ (Acute ischemic heart disease)	
9	นครราชสีมา	127,884	522,047	7,119	3,439	325	51	660,866
	บุรีรัมย์	82,372	287,805	5,676	1,913	96	11	377,874
	สุรินทร์	71,953	57,102	3,057	1,157	126	17	133,412
	ชัยภูมิ	54,454	230,735	4,585	1,584	81	10	291,450
รวมเขตสุขภาพที่ 9		336,663	1,097,689	20,437	8,094	628	90	1,463,601



# จำนวนกลุ่มเสี่ยงแยกรายจังหวัด (ต่อ)

เขตสุขภาพ	จังหวัด	กลุ่มเสี่ยง (ข้อมูลเดือนกันยายน 2566)			กลุ่มที่มีโรคประจำตัว (เฉลี่ยต่อเดือน)			รวมจำนวนทุกกลุ่ม
		0-5 ปี	60 ปีขึ้นไป	หญิงตั้งครรภ์	โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (Chronic Obstructive Pulmonary disease)	โรคหอบหืด (Asthma)	โรคหัวใจ (Acute ischemic heart disease)	
10	ศรีสะเกษ	74,587	268,544	5,292	1,666	250	25	350,364
	อุบลราชธานี	102,055	321,077	7,547	2,394	667	23	433,763
	ยโสธร	24,758	104,404	1,763	896	10	9	131,841
	อำนาจเจริญ	19,325	69,740	1,186	476	7	1	90,735
	มุกดาหาร	18,520	54,647	1,233	546	42	7	74,994
รวมเขตสุขภาพที่ 10		239,245	818,412	17,021	5,978	976	66	1,081,698





# จำนวนกลุ่มเสี่ยงแยกรายจังหวัด (ต่อ)

เขตสุขภาพ	จังหวัด	กลุ่มเสี่ยง (ข้อมูลเดือนกันยายน 2566)			กลุ่มที่มีโรคประจำตัว (เฉลี่ยต่อเดือน)			รวมจำนวนทุกกลุ่ม
		0-5 ปี	60 ปีขึ้นไป	หญิงตั้งครรภ์	โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (Chronic Obstructive Pulmonary disease)	โรคหอบหืด (Asthma)	โรคหัวใจ (Acute ischemic heart disease)	
11	นครศรีธรรมราช	84,222	302,393	8,969	4,208	208	45	400,046
	กระบี่	31,727	67,863	2,559	808	15	5	102,976
	พังงา	14,064	51,242	1,135	643	6	9	67,099
	ภูเก็ต	25,288	55,867	1,062	514	28	11	82,770
	สุราษฎร์ธานี	62,120	185,166	5,203	2,632	132	56	255,309
	ระนอง	10,449	31,638	771	522	24	2	43,406
	ชุมพร	26,799	101,206	2,647	1,177	36	42	131,907
รวมเขตสุขภาพที่ 11		254,669	795,375	22,346	10,505	449	170	1,083,513



# จำนวนกลุ่มเสี่ยงแยกรายจังหวัด (ต่อ)

เขตสุขภาพ	จังหวัด	กลุ่มเสี่ยง (ข้อมูลเดือนกันยายน 2566)			กลุ่มที่มีโรคประจำตัว (เฉลี่ยต่อเดือน)			รวมจำนวนทุกกลุ่ม
		0-5 ปี	60 ปีขึ้นไป	หญิงตั้งครรภ์	โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (Chronic Obstructive Pulmonary disease)	โรคหอบหืด (Asthma)	โรคหัวใจ (Acute ischemic heart disease)	
12	สงขลา	85,129	253,228	8,157	2,822	112	48	349,495
	สตูล	22,411	47,862	2,269	691	27	9	73,268
	ตรัง	32,912	118,136	3,628	1,619	30	10	156,335
	พัทลุง	26,135	108,983	2,625	1,104	79	8	138,934
	ปัตตานี	69,046	94,996	9,985	1,250	17	15	175,308
	ยะลา	50,474	72,059	6,802	1,189	37	8	130,569
	นราธิวาส	71,433	103,651	10,449	1,463	42	18	187,056
รวมเขตสุขภาพที่ 12		357,540	798,915	43,915	10,138	342	116	1,210,966



# จำนวนกลุ่มเสี่ยงแยกรายจังหวัด (ต่อ)

## แหล่งข้อมูลอ้างอิง กลุ่มเสี่ยง

0-5 ปี      เว็บไซต์: <https://stat.bora.dopa.go.th/stat/statnew/statMONTH/statmonth/#/view>  
หัวข้อ: ประชากรรายอายุ

60 ปีขึ้นไป      เว็บไซต์: <https://stat.bora.dopa.go.th/stat/statnew/statMONTH/statmonth/#/view>  
หัวข้อ: ประชากรรายอายุ

## หญิง ตั้งครรภ์

เว็บไซต์: <https://hdcservice.moph.go.th/>  
กลุ่มรายงานมาตรฐาน >> อนามัยแม่และเด็ก >> จำนวนหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนหรือเท่ากับ 12 สัปดาห์ (Workload)  
หัวข้อ: จำนวนหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนหรือเท่ากับ 12 สัปดาห์ (Workload)  
ปีงบประมาณ 2566

## กลุ่มที่มีโรคประจำตัว (เฉลี่ยต่อเดือน)

เว็บไซต์ : <https://hdcservice.moph.go.th/>  
กลุ่มรายงานมาตรฐาน >> การป่วยด้วยโรคจากมลพิษทางอากาศ >> จำนวนป่วย จำแนกรายกลุ่มโรค และรายโรค รายเดือน  
ด้วยโรคที่เกี่ยวข้องกับมลพิษทางอากาศ  
หัวข้อ: จำนวนป่วย จำแนกรายกลุ่มโรค และรายโรค รายเดือน ด้วยโรคที่เกี่ยวข้องกับมลพิษทางอากาศ ปี พ.ศ.2566

# Thank you



**กองสาธารณสุขฉุกเฉิน**  
**สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข**  
**Division of Public Health Emergency Management**