

(14/64)

โครงการ “ผู้สูงวัย สายตาดี ชีวิตมีสุข”
กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลคำตากล้า ปีงบประมาณ 2567

หลักการและเหตุผล

ตา เป็นอวัยวะที่เกี่ยวข้องกับการมองเห็น ซึ่งปัญหาทางสายตาที่มักเกิดขึ้น ได้แก่ ตามัวตลอดเวลาหรือชั่วคราว ตาู้แสงไม่ได้ มองเห็นจุดหรือเส้นมีดำ ๆ ลอยไปมา ตาบอดตอนกลางคืน มองเห็นแสงวาบ มองเห็นภาพซ้อน เห็นแสงสีรุ้งรอบดวงไฟ ปวดตา คันตา และตาแดง เมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับสายตา อาจทำให้เกิดการดำรงชีวิตที่เปลี่ยนแปลงไป ดังนั้น การดูแลสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับระบบสายตา จึงมีความจำเป็นและสำคัญมากสำหรับทุกคน ซึ่งเป็นปัญหาทางสายตา เป็นปัญหาหนึ่งที่พบได้ในทุกเพศทุกวัย แต่ส่วนใหญ่พบในผู้สูงอายุ ทั้งนี้เนื่องจากปัญหาการเสื่อมของดวงตาธรรมชาติเมื่อมีอายุมากขึ้น ปัญหาทางสายตาที่พบบ่อย เช่น สายตาวาย สายตาเอียง ต้อกระจก จอประสาทตาเสื่อม เป็นต้น ปัญหาเหล่านี้สามารถแก้ไขได้โดยการรักษาโดยจักษุแพทย์และสวมใส่แว่นสายตาที่เหมาะสม

ดังนั้นงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวมจึง ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของสุขภาพดวงตาของผู้สูงอายุ จึงจัดทำโครงการ “ผู้สูงวัย สายตาดี ชีวิตมีสุข” เพื่อตอบสนองนโยบายกระทรวงสาธารณสุขปี 2567 ยุทธศาสตร์ 30 บาท พลัส Quick win 100 วัน จัดให้มีโครงการเฉลิมพระเกียรติฯ 72 พรรษา มอบแว่นตาเพื่อผู้สูงอายุ ทั่วประเทศจำนวน 72,000 อัน โดยพื้นที่เขตสุขภาพที่ 8 จังหวัดสกลนคร เป้าหมายมอบแว่นสายตาในผู้สูงอายุ จำนวน 1,126 อัน และพบว่าผู้สูงอายุในตำบลคำตากล้าที่ได้รับการคัดกรองสายตาเบื้องต้น พบความผิดปกติ จำนวน 364 คน เขตองค์การบริหารส่วนตำบลคำตากล้า 164 คน ต้องได้รับการตรวจคัดกรองและวินิจฉัยเพิ่มเติมเพื่อแก้ไขปัญหาด้านสายตาที่เหมาะสม เพื่อส่งเสริมคุณภาพการมองเห็น และเพิ่มคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นลำดับต่อไป

วัตถุประสงค์

1. ผู้สูงอายุมีความรู้ในการดูแลและถนอมสายตา
2. ผู้สูงอายุที่มีปัญหาสายตาจากการคัดกรองเบื้องต้น ได้รับการตรวจวินิจฉัยเพิ่มเติม
3. ผู้สูงอายุที่มีปัญหาทางด้านสายตา ได้รับแว่นสายตาที่เหมาะสมตรงกับค่าสายตาหรือสภาพปัญหา

รายชื่อผู้

กลุ่มเป้าหมาย

1. ผู้สูงอายุที่ผ่านการคัดกรองผิดปกติด้านการมองเห็น จากโปรแกรม 3หมอ จำนวน 50 คน

พื้นที่ดำเนินการ

เขตองค์การบริหารส่วนตำบลคำตากล้า

กิจกรรมดำเนินการ


1. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ
2. คัดเลือกรายชื่อกลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุที่คัดกรองสายตาคิดปกติ จำนวน 50 รายจากการคัดกรองสายตาเบื้องต้น โปรแกรม 3 หมอ ตามลำดับความสำคัญ เพื่อส่งตรวจสายตา V/A และวัดค่าสายตาประกอบแว่น
3. อบรมให้ความรู้เรื่องโรคและภาวะแทรกซ้อนทางตา การดูแลและถนอมสายตา 1 วัน ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลคำตากล้า
4. ประสานงานร้านแว่นตา เพื่อตรวจค่าสายตาประกอบแว่นในผู้สูงอายุที่สายตาคิดปกติ
5. มอบแว่นสายตา จำนวน 50 อัน แก่ผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมาย
6. สรุปการดำเนินโครงการ

ระยะเวลาดำเนินการ

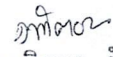
29 มีนาคม 2567

งบประมาณ

งบประมาณจาก เงินบำรุงเงินทุนหมุนเวียนหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า โรงพยาบาลคำตากล้า (ได้รับสนับสนุนจาก องค์การบริหารส่วนตำบลคำตากล้า) ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่ คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” เป็นเงิน 20,000 บาท มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (เช้า-บ่าย) 50 คนๆละ 2 มื้อๆละ 25 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท
 - ค่าอาหารกลางวันจำนวน 50 คนๆละ 50 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท
 - ค่าตรวจวัดสายตาประกอบแว่นจำนวน 50 คนๆละ 300 บาท เป็นเงิน 15,000 บาท
- รวม 20,000 บาท (สองหมื่นบาทถ้วน) 

หมายเหตุ ทุกรายการถัวเฉลี่ยกันได้ (นางสาวทศพรพรหม อินทรรัตน์)

เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน 

(นางสาวอาทิตย์ยา รังกระริน)

นักวิชาการเงินและบัญชีปฏิบัติการ

การกำกับและประเมินผล

ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรม มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคและภาวะแทรกซ้อนทางตา การดูแลและการถนอมสายตา จากคะแนนแบบทดสอบหลังการอบรมที่เพิ่มขึ้น และผู้สูงอายุได้รับการตรวจคัดกรองสายตาและวัดระยะสายตาโดยเครื่องทุกราย



(นายอนุวัฒน์ วรศักดิ์เพชร)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายที่มีความผิดปกติด้านสายตาได้รับการตรวจวินิจฉัยเพิ่มเติม ร้อยละ 100
2. ผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายที่มีค่าสายตาผิดปกติได้รับการตัดแว่นสายตา ร้อยละ 100

ผู้เขียนโครงการ

(ลงชื่อ) 

(นางลวณัทธนา วรสาร)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ


ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ) 

(นายวิชา ไชยรา)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ) 

(นางอัญชลี เติมฉลอมวงศ์)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลคำตากล้า

ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสมานพ ฉลาดรัฐญกิจ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสกลนคร

“อยู่สกล รักสกล ทำเพื่อสกลนคร”