



ที่ สน ๐๐๓๒.๓๐๑/๐๖๕

โรงพยาบาลพระอาจารย์แบน ธนากโร  
อำเภอภูพาน จังหวัดสกลนคร ๔๗๓๑๐

๑๕ มกราคม ๒๕๖๔

พ.ศ. ๑๒

18 ม.ค. 64

10.4496

เรื่อง ขออนุมัติโครงการและขออนุมัติดำเนินการกิจกรรมในโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสกลนคร

อ้างถึง หนังสือโรงพยาบาลพระอาจารย์แบน ธนากโร ที่ สน.๐๐๓๒.๓๐๑/๑๒๐๑  
ลงวันที่ ๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการอบรมการป้องกัน การสร้างเครือข่าย การป้องกันการทุจริต และการมีผลประโยชน์  
ทับซ้อน คปสอ.ภูพาน ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามหนังสือที่อ้างถึง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสกลนครได้แจ้งให้ทุก คปสอ.จัดทำโครงการ  
ตามแนวทางและขั้นตอนการเสนอขออนุมัติโครงการ ระดับคปสอ. ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๔ และให้จัดส่งโครงการ  
ตามแผนปฏิบัติการ คปสอ.ภูพาน ที่ได้รับอนุมัติแล้ว นั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลพระอาจารย์แบน ธนากโร ได้จัดทำโครงการอบรมการป้องกัน การสร้าง  
เครือข่าย การป้องกันการทุจริต และการมีผลประโยชน์ ทับซ้อน คปสอ.ภูพาน ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔  
เป็นโครงการที่บรรจุในแผนปฏิบัติการสาธารณสุข คปสอ.ภูพาน แผนงานที่ ๑๐ และเป็นโครงการตามแผน  
ปฏิบัติการ คปสอ.ภูพาน ลำดับที่ ๒๓๐ โดยใช้งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลพระอาจารย์แบน ธนากโร  
ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ เป็นจำนวนเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) และจะดำเนินการกิจกรรมใน  
โครงการระหว่างวันที่ ๑ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ ถึง ๓๑ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

เชิด นม. น.สง. นทว.น

- ๑๕/๑๒๖๓

- ๑๖/๑๒๖๓

อธิบดีกรม, ๑๕/๑๒๖๓,

๑๐,๐๐๐ บาท ๑๕/๑๒๖๓;

วันที่ 1 มี.ค - 31 มี.ค 64

จิราธิมา ๑๕/๑๒๖๓

ขอแสดงความนับถือ

(นายประจักษ์ เทิกขุนทด)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่องดาว รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระอาจารย์แบน ธนากโร

อนุมัติ

(นายวิศิษฐ์ วิทยาบำรุง)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสกลนคร

๑๕/๑๒๖๓

กลุ่มงานบริหารทั่วไป

โทร. ๐๔๒ ๗๐๘ ๑๒๓ ต่อ ๑๑๑

15 ม.ค 64

(นางจริยา เครือคำ)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ  
“อยู่สกล รักสกล ทำเพื่อสกลนคร”

โครงการอบรมการป้องกัน การสร้างเครือข่าย การป้องกันการทุจริต และการมีผลประโยชน์ทับซ้อน  
คปสอ. ภูพาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

หลักการและเหตุผล

การเปลี่ยนแปลงตามกระแสโลกาภิวัตน์ที่ปรับเปลี่ยนไปอย่างรวดเร็ว และมีความสลับซับซ้อนจนทำให้กระบวนการพัฒนาด้านต่างๆ ขาดความสมดุล ก่อให้เกิดปัญหาที่ต่อเนื่องเกี่ยวพันกันหลายด้าน โดยเฉพาะในหน่วยงานภาครัฐ เกิดการกระทำผิดกฎหมาย ระเบียบวินัย การทุจริตคอร์รัปชัน ส่งผลกระทบต่อระบบสังคม เศรษฐกิจ การเมือง และความมั่นคงของประเทศ ทำให้ประเทศไทยมีภาพลักษณ์เรื่องการทุจริตคอร์รัปชันในทางลบ โดยเห็นได้จากค่าดัชนีภาพลักษณ์การคอร์รัปชันภาครัฐทั่วโลก อยู่ที่ ๓๖ คะแนน จากคะแนนเต็ม ๑๐๐ ซึ่งไม่เปลี่ยนแปลงจากปี ๒๕๖๑ ลำดับความสำคัญของการจัดการกับสภาพปัญหา จึงจำเป็นต้องเร่งแก้ไขและส่งเสริม ต้องตระหนักถึงความสำคัญของคนให้มีคุณธรรม จริยธรรม โดยปลูกและปลูกจิตสำนึกในทางที่ถูกต้อง ปฏิบัติราชการภายใต้กรอบของระเบียบกฎหมาย ยึดหลักธรรมาภิบาล มีคุณธรรม จริยธรรม และดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ทั้งนี้การยกระดับมาตรฐานความสุจริต คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใส เพื่อให้เป็นตามยุทธศาสตร์ชาติว่าด้วยการป้องกันและปราบปรามการทุจริต ระยะที่ ๓ (พ.ศ. ๒๕๖๐-๒๕๖๔) ที่ได้รับความเห็นชอบจากคณะกรรมการ ป.ป.ช. กำหนดวิสัยทัศน์ “ประเทศไทยใสสะอาด ไทยทั้งชาติต้านทุจริต” (Zero Tolerance & Clean Thailand) โดยกำหนดพันธกิจหลักเพื่อสร้างวัฒนธรรมการต่อต้านการทุจริต ยกระดับธรรมาภิบาลในการบริหารทุกภาคส่วนปฏิรูปกระบวนการป้องกันและปราบปรามการทุจริตทั้งระบบให้มีมาตรฐานเทียบเท่าสากล

คปสอ.ภูพาน ได้เห็นถึงความสำคัญในการบริหารงานตามหลักธรรมาภิบาล มีความโปร่งใส และเป็นธรรม ดังนั้นจึงได้จัดทำโครงการอบรมส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม และให้ความรู้ด้านการต่อต้านการทุจริตสำหรับเจ้าหน้าที่ คปสอ.ภูพาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ เพื่อให้เจ้าหน้าที่ในหน่วยงานเป็นคนดี มีคุณธรรม จริยธรรม ปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างที่ดีของสังคม และเป็นการเตรียมความพร้อมในการรับประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ (ITA)

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่ คปสอ.ภูพาน ทุกระดับ ได้มีความรู้ ความเข้าใจด้านวินัย คุณธรรม จริยธรรม และจรรยาบรรณของข้าราชการที่บัญญัติไว้เป็นกฎหมาย กฎ และระเบียบ เห็นความสำคัญและเสริมสร้างภาพลักษณ์ของหน่วยงานให้มีความโปร่งใสและเป็นธรรม
๒. เพื่อส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่ คปสอ.ภูพาน ทุกระดับ มีกระบวนการทัศน์ วัฒนธรรม และค่านิยมในการปฏิบัติงานที่มุ่งเพิ่มสมรรถนะและพัฒนาระบบราชการไทย โดยยึดหลักบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี และหลักเศรษฐกิจพอเพียงเป็นแนวทาง เพื่อประโยชน์สุขของประชาชน
๓. เพื่อส่งเสริมคุณธรรม และจริยธรรมให้เจ้าหน้าที่ คปสอ.ภูพาน ทุกระดับ และเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการทำงานให้มีคุณลักษณะเป็นข้าราชการยุคใหม่ที่มีคุณธรรม จริยธรรม
๔. เพื่อป้องปราม ป้องกัน ระวัง ยับยั้ง การกระทำผิดระเบียบ วินัย และกฎหมาย ให้เจ้าหน้าที่ประพฤติปฏิบัติตามกรอบกฎระเบียบต่างๆที่พึงต้องปฏิบัติ

/๕.เพื่อเตรียมความพร้อม..

“อยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อชาติ”

๕. เพื่อเตรียมความพร้อมในการรับการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ(Integrity and Transparency Assessment – ITA)

#### เป้าหมาย

๑. เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลพระอาจารย์แบน ธนากโร จำนวน ๑๕๑ คน
๒. เจ้าหน้าที่สำนักงานสาธารณสุขอำเภอภูพาน และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล จำนวน ๔๙ คน

#### วิธีการดำเนินงาน

๑. ขออนุมัติโครงการ
๒. ประสานติดต่อขอความร่วมมือจากผู้เกี่ยวข้องทุกภาคส่วน
๓. ดำเนินการอบรมให้ความรู้ด้านการป้องกัน การสร้างเครือข่าย การป้องกันการทุจริต และการมีผลประโยชน์ทับซ้อน
๔. รายงานสรุปผลการดำเนินงาน

#### ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๑ – ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๔

#### สถานที่

โรงพยาบาลพระอาจารย์แบน ธนากโร

#### งบประมาณ

จากเงินบำรุงโรงพยาบาลพระอาจารย์แบน ธนากโร หมวดค่าตอบแทนใช้สอยและวัสดุ  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ จำนวนทั้งสิ้น ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้  
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (เช้า-บ่าย) สำหรับผู้เข้าอบรม จำนวน ๒๐๐ คน ๆ ละ ๕๐ บาท  
เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

#### การประเมินผล

ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรมผ่านเกณฑ์ร้อยละ ๘๐

#### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้ารับการอบรมทุกระดับมีความรู้ ความเข้าใจด้านวินัย คุณธรรม จริยธรรมและหลักคุณธรรม จริยธรรม และหลักการเงินและบัญชี ภายใต้อาณัติ สามารถนำถือปฏิบัติได้
๒. ผู้เข้ารับการอบรมทุกระดับ สามารถใช้หลักคุณธรรม จริยธรรม ความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการสร้างความสามัคคี โปร่งดอง ความร่วมมือ ร่วมใจเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน และสามารถประสานประโยชน์ในการปฏิบัติงานให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อให้บรรลุเป้าหมายของหน่วยงานได้ อันจะนำมาซึ่งประโยชน์สุขของประเทศไทย และประชาชน

/๕. เพื่อเตรียมความพร้อม..

**“อยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อชาติ”**

๓. ผู้เข้ารับการอบรมทุกระดับ ได้รับการยอมรับให้เป็นต้นแบบการปฏิบัติงานที่เน้นการพัฒนาด้านคุณธรรม จริยธรรม หรือการสร้างวัฒนธรรมองค์กรที่มีค่านิยมด้านคุณธรรม จริยธรรม โดยมีหลักฐานข้อมูลเชิงประจักษ์ที่เชื่อถือได้

๔. ผู้เข้าอบรมทุกระดับ ให้ความสำคัญในการถือปฏิบัติตามระเบียบ กฎหมาย จรรยาบรรณ และจริยธรรม และมีความรู้ในแนวทางการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสของหน่วยงานเพิ่มขึ้น

ผู้เขียนโครงการ



(นางสาวชรัณยภัทร ประเคน)  
เจ้าพนักงานพัสดุ

ผู้เสนอโครงการ



(นางดวงรัตน์ ดาบพลอ่อน)  
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายประจักษ์ เขิกขุนทด)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่องดาว รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระอาจารย์แบน ธนากโร

ผู้อนุมัติโครงการ



(นายวิศณุ วิทยาบำรุง)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสกลนคร

หมายเหตุ : โครงการอบรมการป้องกัน การสร้างเครือข่าย การป้องกันการทุจริต และการมีผลประโยชน์ทับซ้อน  
คปสอ.ภูพาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ใช้งบประมาณ จากเงินบำรุงโรงพยาบาลพระอาจารย์แบน ธนากโร  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ จำนวนทั้งสิ้น ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

**“อยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อชาติ”**

แผนปฏิบัติการ งบประมาณ 2564

คปสอ.สุพาน

ยุทธศาสตร์ที่ 3 บุคลากรเป็นเลิศ (People Excellence)

แผนงานที่ 10 : การพัฒนาระบบบริหารจัดการกำลังคนด้านสุขภาพ

ลำดับที่	ชื่อโครงการ	กิจกรรม	เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ	งบประมาณ (บาท)	แหล่งงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ/เบอร์ติดต่อ
		3. งานประชาสัมพันธ์ 3.1.1.ต้อนรับและอำนวยความสะดวกแก่ผู้ให้บริการ/เผยแพร่ข้อมูลและผลงานของโรงพยาบาล	- จำนวน ข้อมูลหลากหลาย การเผยแพร่ข้อมูล และผลงานของ รพ.ไม่เกินร้อยละ 2	ตุลาคม 2563-กันยายน 2564			นางดวงรัตน์ คานพล อ่อน 0933241619 / นางนิภาวรรณ ภูเข้ม โชติ883338083
230	โครงการอบรมการป้องกัน การสร้างเครือข่าย การป้องกันการทุจริต และการมีผลประโยชน์ ทับซ้อนคปสอ.สุพาน2564	ประชุมเชิงปฏิบัติการ การป้องกัน สร้าง เครือข่ายป้องกันการทุจริต และการมี ผลประโยชน์ทับซ้อน  4. การป้องกันและปราบปรามการทุจริตภาครัฐ 4.1.ประชุมปลูกจิต ค่านิยม คุณธรรมและสร้าง วินัยแก่ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ในสังกัด โรงพยาบาลพระอาจารย์แบน ธนากโร  4.2 รณรงค์ต่อต้านการทุจริตในวันต่อต้าน คอร์รัปชันสากล (9 ธค )  4.3 จัดทำแผนป้ายรณรงค์ต่อต้านการทุจริต	เจ้าหน้าที่ คปสอ. สุพาน จำนวน 200 คน  - จำนวนผู้เข้ารับ การประชุมไม่ น้อยกว่าร้อยละ 80  - จำนวน ผู้เข้าร่วมรณรงค์ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80  - จำนวนแม่ ป้ายรณรงค์ ต่อต้านการทุจริต 200 แผ่น	ตุลาคม 2563-กันยายน 2564  ตุลาคม 2563-กันยายน 2564  ธันวาคม 2564  ธันวาคม 2564	10,000.00	เงินบำรุง รพ.ทบ. (M5)	นางดวงรัตน์ คานพล อ่อน 0933241619 / เจ้าหน้าที่ในกลุ่มงาน บริหารทั่วไป  นางดวงรัตน์ คานพล อ่อน 0933241619 / เจ้าหน้าที่ในกลุ่มงาน บริหารทั่วไป  นางดวงรัตน์ คานพล อ่อน 0933241619 / เจ้าหน้าที่ใน โรงพยาบาลพระ อาจารย์แบนทุกคน  นางดวงรัตน์ คานพล อ่อน 0933241619 / นางสาวอรุณย์ภัทร์ ประเคน 0844282292

(นายประจักษ์ เทิกขุนทด)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสองดาว รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระอาจารย์แบน ธนากโร



ที่ สน ๐๐๓๒.๓๐๑/๒๕๓

โรงพยาบาลพระอาจารย์แบน ธนากโร  
อำเภอภูพาน จังหวัดสกลนคร ๔๗๓๑๐

๙ มีนาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอบขออนุเคราะห์วิทยากร

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสกลนคร

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาโครงการอบรมการป้องกัน การสร้างเครือข่าย การป้องกันการทุจริตฯ จำนวน ๑ ชุด  
๒. ตารางฝึกอบรม จำนวน ๑ แผ่น

ด้วย โรงพยาบาลพระอาจารย์แบน ธนากโร จัดโครงการอบรมการป้องกัน การสร้าง  
เครือข่าย การป้องกันการทุจริต และการมีผลประโยชน์ทับซ้อน คปสอ.ภูพาน ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔  
โดยจะจัดให้มีการอบรมการป้องกัน การสร้างเครือข่าย การป้องกันการทุจริต และการมีผลประโยชน์  
ทับซ้อน จำนวน ๒ รุ่น ในวันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ห้องประชุมอุบาสิกา  
โรงพยาบาลพระอาจารย์แบน ธนากโร

ในการนี้ โรงพยาบาลพระอาจารย์แบน ธนากโร จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์ข้าราชการใน  
หน่วยงานของท่านเป็นวิทยากร ให้ความรู้ในด้านการป้องกัน การสร้างเครือข่าย ป้องกันการทุจริต และการมี  
ผลประโยชน์ทับซ้อน ดังรายละเอียดที่แนบมาพร้อมหนังสือนี้แล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า คงได้รับอนุเคราะห์ด้วยดีเช่นเคย  
ขอขอบคุณมา ณ ที่นี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายประจักษ์ เทิกขุนทด)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่องดาว รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระอาจารย์แบน ธนากโร

กลุ่มงานบริหารทั่วไป

โทร/โทรสาร ๐ ๔๒๗๐ ๘๑๓๗ ต่อ ๑๑๑

“อยู่สกล รักสกล ทำเพื่อสกลนคร”

กำหนดการโครงการอบรมการป้องกัน การสร้างเครือข่าย การป้องกันการทุจริต  
และการมีผลประโยชน์ทับซ้อน คปสอ.ภูพาน ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔  
วันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.  
ณ ห้องประชุมอุบาสิกา โรงพยาบาลพระอาจารย์แบน ธนากโร

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๔

- เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น. - ลงทะเบียน
- เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น. - กล่าวรายงานวัตถุประสงค์การจัดอบรม  
โดยนายณัฐวุฒิ อุตนาม สาธารณสุขอำเภอภูพาน
- ประธานเปิดการอบรม / นำประกาศเจตนารมณ์ต่อต้านการทุจริต  
สร้างจิตสำนึกไทยไม่โกง โดยนายแพทย์ประจักษ์ เทิกขุนทด  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระอาจารย์แบน ธนากโร
- เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น. - วินัยข้าราชการ และคุณธรรม จริยธรรมในการปฏิบัติราชการ
- หลักกฎหมายที่สำคัญที่ใช้ในการปฏิบัติราชการ  
โดย นิติกร สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสกลนคร
- เวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น. - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- เวลา ๑๐.๔๕ น. - ๑๒.๐๐ น. - การป้องกันและปราบปรามการทุจริต และความโปร่งใสในภาครัฐ
- ความรู้เรื่องการป้องกันผลประโยชน์ทับซ้อน  
โดย นิติกร สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสกลนคร

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๔

- เวลา ๑๒.๓๐ น. - ๑๒.๕๐ น. - ลงทะเบียน
- เวลา ๑๒.๕๐ น. - ๑๓.๐๐ น. - ประธาน คปสอ. ภูพาน นำประกาศเจตนารมณ์ต่อต้านการทุจริต  
สร้างจิตสำนึกไทยไม่โกง โดยนายแพทย์ประจักษ์ เทิกขุนทด  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระอาจารย์แบน ธนากโร
- เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น. - วินัยข้าราชการ และคุณธรรม จริยธรรมในการปฏิบัติราชการ
- หลักกฎหมายที่สำคัญที่ใช้ในการปฏิบัติราชการ  
โดย นิติกร สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสกลนคร
- เวลา ๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น. - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- เวลา ๑๔.๔๕ น. - ๑๖.๓๐ น. - การป้องกันและปราบปรามการทุจริต และความโปร่งใสในภาครัฐ
- ความรู้เรื่องการป้องกันผลประโยชน์ทับซ้อน  
โดย นิติกร สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสกลนคร

- หมายเหตุ** ๑. ทั้งรุ่นที่ ๑-๒ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.  
๒. หัวข้อการบรรยายสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม