

ประเด็นคำถาม-คำตอบ รวบรวมจากไลน์กลุ่ม “คีโตสกลหน้าใสหุ่นดี”

ตั้งแต่วันที่ 10 ธันวาคม 2561จนถึงวันที่ 17 ธันวาคม 2561

ลำดับที่	คำถาม	คำตอบ
1	@มู๋มู๋สอบถามค่ะ ทาน zinc กะ biotin ควร เริ่มทานเมื่อไรค่ะ	@Phasuk Kaewcharoenta ทานได้เลยค่ะ
2	@wipa kaewken ขอถาม อาจารย์ด้วยคะ คลื่นไส้ หลังกินข้าว และมีเจ็บใต้ ชายโครงขวา 2-3วันแล้ว ด้วย	
3	@Jointห่มอคะกินคี โตสองเดือนกว่าแล้วค่ะ คันไม่เลิก งดผลิตภัณฑ์ จากนมทุกชนิดแล้ว อ่าน ในเพจเขาให้เพิ่มคาร์บ 10%ก็เพิ่มแล้ว กินน้ำ 3-4 ลิตร/วันก็กิน แนะนำด้วย นะคะ มันจะมีอาการต่อ อีกก็เดือนคะ อ.	@Phasuk Kaewcharoenta ไขมันสลาย แอนติ เจนออกมา ทำให้ แอนตี้บอดี หลัง กลายเป็นผื่นคันคะ ตอนนีทานยาอะไรคะ ปกติ ให้ ยาแก้แพ้ ยาทา ตามอาการคะ ดื่มน้ำเยอะๆ กิน AVC กับเกลือ ผื่นคัน ถ้า หนักมาก คาราไมน์ เอาไม่อยู่ ก็ TA cream ค่ะ มันจะเป็นซักระยะ หนึ่ง ช่วงร่างกายปล่อยพิษสะสม อ้อ ดูแล เรื่อง ลำไส้ใหญ่ นะคะ ลำไส้ ใหญ่ดี ตับดี ฮอโมนดี ร่างกายจะฟื้นตัวเร็วค่ะ @Joint แล้วแต่ สารพิษสะสม ของแต่ละคนเลยคะ
4	@wipa kaewken อ.คะที่ เจ็บชายโครงขวาละคะจาก สาเหตุอะไรทานมาได้1 เดือน	@Phasuk Kaewcharoenta ข้อมูลน้อยมากคะ ฟ้าไปหาหมอด้วยคะ เพราะอาจจะต้อง หาสาเหตุอื่นๆ ด้วยคะ