

การจัดการจัดการความรู้

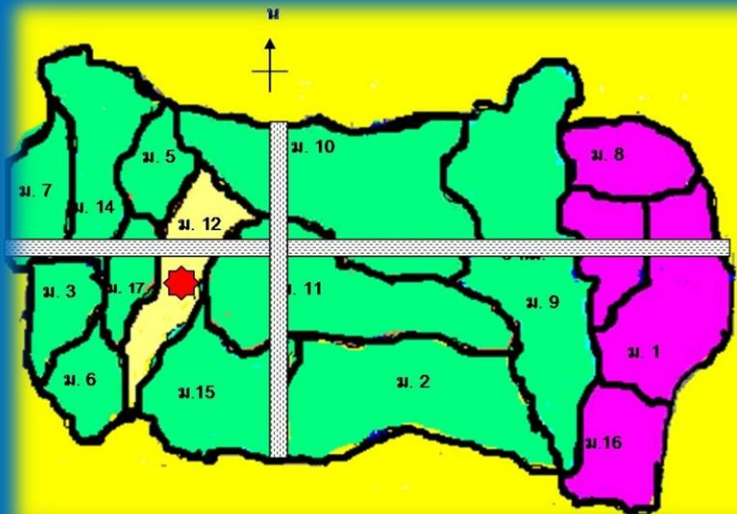
อสม.ดีเด่น

สาขาการจัดการสุขภาพชุมชน

# ประวัติ อสม.มะลิจันทร์ ผาดี



- อสม.ดีเด่นด้านการจัดการสุขภาพชุมชนระดับภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ปี 2554
- ที่อยู่ : บ้านขุนเจริญ ต.เดื่อศรีคันไชย อ.วานรนิวาส จ.สกลนคร
- อาชีพ : เกษตรกร



บ้านขุนเจริญ หมู่ที่12 ตำบลเตือศรีคั่นไชย อำเภอวานรนิวาส จังหวัดสกลนคร

จำนวนหลังคาเรือน 167 หลัง

จำนวนประชากร 663 คน

แบ่งคุ้มพัฒนาหมู่บ้าน 6 คุ้ม

เป็นหมู่บ้านในเขต อบต. เตือศรีคั่นไชย

# กิจกรรมค้นหาปัญหาในชุมชน

45 %

ปัญหาเศรษฐกิจ

รายได้ไม่พอ  
ต่อรายจ่าย

30 %

ปัญหาสิ่งแวดล้อม

ขยะทิ้งไม่ถูกที่  
ขยะมีกลิ่นเหม็น

25 %

ปัญหาสุขภาพ

เบาหวาน  
ไข้เลือดออก, ฝันผุ



การวางแผนการจัดการสุขภาพชุมชน ตั้งแต่ปี 2548  
ตามแนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

อันดับปัญหา

1

2

3

ปัญหา

ปัญหาเศรษฐกิจ

ปัญหาสิ่งแวดล้อม

ปัญหาสุขภาพ

แนวทาง

กินดี

อยู่ดี

มีสุข

วิธีการ

ลดรายจ่าย  
สร้างรายได้

การจัดการขยะ  
การทำปุ๋ยชีวภาพ

ทำโครงการแก้ไข  
ปัญหาสุขภาพ

# กิจกรรมการแก้ปัญหาในชุมชน

เศรษฐกิจ

— ลดรายจ่าย

+ เพิ่มรายได้



ปลูกผักสวนครัวไว้กินเอง  
ทำปุ๋ยชีวภาพไว้ใช้เอง

# ผลการดำเนินงานแก้ไขปัญหามลพิษ

กลุ่มอาชีพ	รายได้ คน/วัน	รายได้ คน/เดือน	ปีผล /ปี	กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ที่ดำเนินการในกลุ่มอาชีพ
ลดหนามทำมือ	240			ออกกำลังกายหลังเลิกงาน
ไข่เค็ม				เสริมไอ โอดีนในไข่เค็ม
ผลิตพันธุ์ข้าว				ปรับปรุงเมล็ดพันธุ์ข้าวให้ได้ ผลผลิตดี
ผลิตปุ๋ยชีวภาพ				ลดการใช้สารเคมี ลดสารพิษ ตกค้างในอาหารและดิน

# กิจกรรมการแก้ปัญหาในชุมชน

สิ่งแวดล้อม

## การจัดการขยะในชุมชน



## ใช้ประโยชน์จากขยะ



ส่งเสริมคนพิการในพื้นที่  
ถังขยะจากผ้าป่ารวมใจ



# ผลการดำเนินงานแก้ไขปัญหาเศรษฐกิจ

กิจกรรม	ก่อนดำเนินกิจกรรม	หลังดำเนินกิจกรรม	ผลกระทบต่อสุขภาพ
การจัดการขยะ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- มีขยะทิ้งไม่เป็นที่</li> <li>- มีน้ำขังในขยะ เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- มีการทิ้งขยะ</li> <li>- มีการกำจัดขยะในพื้นที่ที่เหมาะสม</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ไม่มีแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย</li> <li>- ไม่มีผู้ป่วยไข้เลือดออก</li> </ul>
การทำน้ำหมักชีวภาพ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- มีเศษอาหารในครัวเรือน</li> <li>- มีการใช้สารเคมีกำจัดหอยเชอริ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ในหมู่บ้านมีน้ำหมักชีวภาพไว้ในรดผักสวนครัว</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ใช้ประโยชน์จากขยะ</li> <li>- ลดการใช้สารเคมีในการกำจัดหอยเชอริ</li> </ul>
การแก้ไขชีวภาพ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- มูลสัตว์ส่งกลิ่น</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ทำแก๊สชีวภาพ</li> <li>- ทำปุ๋ยชีวภาพ</li> <li>- ใส่ต้นไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ลดกลิ่นเหม็นจากมูลสัตว์</li> <li>- ขยายมูลสัตว์</li> </ul>

# 3 กิจกรรมการแก้ปัญหาในชุมชน

สุขภาพ

....คน

30 %

10 %

เบาหวาน

ใช้เลือดออก

ฟันผุ

# ปัญหาสุขภาพในพื้นที่

ปัญหา	สาเหตุพฤติกรรม	ผลกระทบต่อสุขภาพ	วิธีการแก้ไข	ผลลัพธ์ที่ได้
เบาหวาน	การกินหวาน มัน เค็ม ขาดการออกกำลังกาย	ป่วยด้วยโรคเบาหวาน กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน	เฝ้าระวังการกิน จัดกิจกรรมออกกำลังกาย	กลุ่มเสี่ยงเป็นกลุ่มปกติ กลุ่มป่วยระดับน้ำตาลดี
ใช้เลือดออก	การทำความสะอาด บ้านเรือน	เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง	สร้างพฤติกรรมที่ดี ทำประชาคมในชุมชน	ไม่พบผู้ป่วย
ฟันผุในเด็ก ปฐมวัย	ขาดการแปรงฟันสม่ำเสมอ , กินหวาน	เด็กฟันผุ เฉลี่ย 2 คน ต่อซี ( เด็กอายุ 3 ปี)	การแปรงฟัน ทาฟลูออไรด์ งดขนมหวาน	เด็กอายุ อายุ พบฟันผุ น้อยลง

# การแก้ไขปัญหาเบาหวาน



# การแก้ไขปัญหาไข่เลือดออก



# การแก้ไขปัญหาฟันผุในเด็กเล็ก

ฟันเป็นสิ่งมีค่า ผู้ใหญ่จะฟันไม่ผุ ถ้าได้รับ

การปลูกฝังให้เขามีพฤติกรรมที่ดีในการดูแลฟันตั้งแต่เด็ก

ตรวจฟันเด็กทุก 3 เดือน  
ให้ความรู้ทันตสุขภาพผู้ดูแล

เด็กที่ฟันผุ ได้รับการเฝ้าระวัง  
ห้ามดูนมขวด ลดการกินขนมหวาน

ทาฟลูออไรด์(โดย รพ.สต.)  
ทุก 6 เดือน

นโยบายลดการกินหวานในชุมชน  
ลดฟันผุได้ ลดเบาหวานได้



# การจัดการเฝ้าระวังสุขภาพในชุมชน

## เน้นการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ

โรคที่เฝ้าระวัง	กลุ่มเป้าหมาย	พฤติกรรม	ตัวชี้วัด	คนเฝ้าระวัง
เบาหวาน	กลุ่ม	การกิน, การออกกำลังกาย	ระดับน้ำตาล	อสม./ญาติ
ไข้เลือดออก	ประชาชน นักเรียน	การทำความสะอาดภาชนะ คว่ำภาชนะที่ไม่ได้ใช้	ผู้ป่วย ไข้เลือดออก	อสม. ครู
ฟันผุ	เด็กปฐมวัย	การแปรงฟัน การกินขนม หวาน การหัดบ้วนน้ำ	จำนวนฟัน น้ำนมผุ	อสม. ผู้ดูแลเด็ก

# การกำหนดมาตรการในชุมชน

ปัญหา	มาตรการ	ผลสัมฤทธิ์
เบาหวาน	ผู้ป่วยเบาหวานและกลุ่มเสี่ยง ต้องออกกำลังกายในโครงการวิ่งเพื่อสุขภาพในหมู่บ้าน ออกกำลังกาย	น้ำตาลในเลือดระดับ ดี กลุ่มเสี่ยงเบาหวานในชุมชนยังไม่ป่วยเป็นเบาหวาน
ไข้เลือดออก	ประชาคม พบลูกน้ำยุงลาย ปรับ <b>20</b> บาท / หลังคาเรือน มีการตรวจลูกน้ำยุงลาย ไข้วสลับหมู่บ้าน ในตำบล	บ้านเรือนสะอาด ไม่พบผู้ป่วยไข้เลือดออก
ฟันผุ	เด็กปฐมวัยที่มีฟันขึ้นต้องได้รับการทาฟลูออไรด์ <b>100%</b>	ฟันผุในเด็กปฐมวัยไม่เพิ่มขึ้น (คงที่)
คอบอก	ประชาคมให้ใช้เกลือไอโอดีนทุกครัวเรือน <b>100 %</b>	ไม่มีโรคคอบอกเกิดขึ้นในชุมชน



# ความร่วมมือของภาคเครือข่ายในหมู่บ้าน ร่วมกันจัดการสุขภาพ

ปัญหา	ความร่วมมือ	วัตถุประสงค์
เบาหวาน	เพื่อนช่วยเพื่อนดูแลเบาหวาน	เพื่อให้กลุ่มเบาหวานสามารถดูแลตนเองได้
ไข้เลือดออก	มีการตั้งคณะกรรมการกำจัดลูกน้ำ ยุงลาย และมีการพ่นหมอกควัน โดย อบต.	เพื่อลดปัจจัยที่ทำให้เกิดโรคไข้เลือดออก
ฟันผุ	มีการติดตามฟันน้ำนมผุในเด็ก ปฐมวัย โดยผู้ปกครอง และ อสม.	เพื่อให้ฟันน้ำนมในเด็กวัยนี้ลดลง หรือคงที่

# การมีส่วนร่วมในกรรมการด้านสุขภาพในหมู่บ้าน

มีส่วนร่วมในการตัดสินใจ

การระบุปัญหา ของบประมาณจากแหล่งอื่นๆ

ร่วมวางแผน

วางแผนการดำเนินกิจกรรมสอดคล้องกับ  
แผนชุมชน

ร่วมทำกิจกรรม

วางแผนการดำเนินกิจกรรมสอดคล้องกับ  
แผนชุมชน

ร่วมประเมินผล



# การดำเนินงานเชื่อมโยงกับกองทุนสุขภาพตำบล



สนับสนุนงบประมาณ	

# การต่อยอดพัฒนาในชุมชน

กินดี อยู่ดี มีสุข

เน้นการพัฒนาเศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อม และ สุขภาพไปพร้อมกัน  
ตามแนวทางของหมู่บ้านชุมชนเจริญ  
และแผนชุมชน

# การต่อยอดพัฒนาในชุมชน



เริ่มจากการต่อยอดความรู้ที่มี  
บวกกับประสบการณ์ที่ได้

นำพาสู่ความสำเร็จ

การต่อยอดพันธุ์มะเขือเทศ

จากตอมะเขือยาว

ขายผลผลิตในหน้าฝน

สร้างรายได้ให้ตัวเอง และขยาย

ความรู้ที่ได้สู่ชุมชน อื่นๆ

ทั่วภาคอีสาน

# ปลูกกล้วยหอมทองเพื่อชุมชน

เป็นผู้นำเศรษฐกิจใหม่ มาให้ชุมชน  
ให้ชุมชนมาปลูกกล้วยเพื่อรับประทาน  
ใช้ประโยชน์ทุกส่วนของลำต้น  
กินกล้วยทุกวันสุขภาพจะดี  
ขยายเป็นพืชเศรษฐกิจแล้ว 2 หมู่บ้าน  
ดำเนินการปลูกกล้วยไปแล้ว 10 ไร่



# ศูนย์การเรียนรู้ชุมชน

เป็นแหล่ง ศึกษาดูงาน จากทุกภาคส่วน มีกลุ่มคน  
มาศึกษาดูงาน เรื่อง เศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อม  
สุขภาพ เฉลี่ย 10 คณะ / เดือน จากทุกภาค  
บ้านขุนเจริญมีเครือข่าย ชุมชนสร้างรายได้  
สร้างสุขภาพอย่างยั่งยืน



