



ศูนย์การจัดประชุมวิชาการรามธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
Academic Affairs Convention Center and Management of Ramathibodi Hospital

ที่ อว ๓๘.๐๖/ว.๑๓๘๒๕

๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสกลนคร
เลขรับ 16572
วันที่ - 2 ธ.ค. 2565
เวลา 1014

เรื่อง ขอเชิญชวนส่งบุคลากรเข้าร่วมการอบรมวิชาการ

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แผ่นพับ จำนวน ๑ แผ่น

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล
เลขรับ 4584
วันที่ - 2 ธ.ค. 2565
เวลา 14.25 น.

ด้วยภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จะจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการด้านการฟื้นฟูการกลืน เรื่อง Dysphagia Evaluation and Intervention in Common Clinical Practices ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๖ ณ ห้องประชุมชั้น 7 อาคารสมเด็จพระเทพรัตน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ทางเวชศาสตร์ฟื้นฟูเฉพาะสาขา การฟื้นฟูผู้ป่วยภาวะกลืนลำบาก และเพื่อให้นักกิจกรรมบำบัดทั่วประเทศ ได้มีโอกาสพบปะเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ และประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วย

ในการนี้ คณะฯ ได้พิจารณาแล้วเห็นว่าการจัดอบรมวิชาการดังกล่าว จะเป็นประโยชน์ ต่อนักกิจกรรมบำบัด และบุคลากรทางการแพทย์ จึงขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมอบรมวิชาการดังกล่าว โดยมี อัตราค่าลงทะเบียนท่านละ ๖,๕๐๐ บาท อนึ่ง ข้าราชการ พนักงานองค์การรัฐวิสาหกิจสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดย ไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่างๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัดได้ ทั้งนี้อยู่ในดุลยพินิจและอำนาจการอนุมัติของผู้บังคับบัญชาต้นสังกัด ผู้สนใจสามารถสมัครออนไลน์ได้ที่ www.acmrrama.com สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณปิยะดา ลิ้มปญฺหัย, คุณรจนา บุญเลิศกุล, คุณกรรมล สุนทรพิทักษ์กุล, คุณกัญฐมณี กอดแก้ว โทร. ๐๒-๒๐๑-๒๕๙๐, ๐๒-๒๐๑-๒๑๙๓, ๐๒-๒๐๑-๑๕๔๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การอบรมให้บุคลากรในสังกัด ได้ทราบโดยทั่วกันด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

๕๖๐๐ ๖๖.๕๘๖-๕๖

- ศูนย์การจัดประชุมวิชาการรามธิบดี
ขอแสดงความนับถือ
คณ. แพทย์ศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี ขงกัณทรบงคดว

งรตบรชงรปจวิจกัณทรบงคดว

ในวันที่ ๒๓-๓๑ ธ.ค. ๖๖ โดยอัตราค่าลงทะเบียน
(ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงสุกพรพรรณ วิไลลักษณ์)

ท่านละ ๕,๕๐๐ บาท เพื่อสนับสนุนค่าใช้จ่ายและวัฒนธรรม ปฏิบัติหน้าที่แทน

- เพงคกรบงคดว
คณบดีคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี

- ๕๖.๖๐๓๖๖
(นายยุทธนา ทิพย์สุวรรณ)

- ปภคค

๐๖ ธ.ค. ๖๕
(นายธรรพงษ์ กัปโก)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ(ด้านเวชกรรมป้องกัน)

ปฏิบัติราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสกลนคร





จันทร์ที่ 27 มีนาคม 2566

- 08.00-09.00 น. ลงทะเบียน / กล่าวเปิดงาน
โดย : ผศ.น.พ.พัฒน สวรรค์พิทักษ์
- 09.00-10.30 น. **Normal Physiology of Swallowing**
โดย : ผศ.ดร.น.พ. ไพฑูรย์ เบ็ญจพรเลิศ
- 10.30 - 10.45 น. Coffee break
- 10.45- 12.00 น. **Swallowing problem in Stroke/Head and Neck cancer/ Elderly**
โดย : อ.พ.ญ.พิมพ์ชนก เทือกค๊ะ
- 12.00-13.00 น. Lunch
- 13.00- 14.30 น. การผ่าตัดในผู้ป่วย **Head and Neck cancerชนิดของ tracheostomy** ที่ส่งผลกับการกลืน
โดย : อ.นพ.ภูริช ประณีตวตกุล
- 14.30-14.45 น. Coffee break
- 14.45- 15.30 น. การฟื้นฟูสายเสียงเพื่อแก้ไข ภาวะกลืนลำบาก
โดย : ผศ.กาญจน์ลักษณ์ คันทพสุนทร
อาจารย์ประจำสาขาแก้ไข ด้้านการพูด



อังคารที่ 28 มีนาคม 2566

- 08.00-09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00-10.00 น. โภชนาการสำหรับผู้ป่วยภาวะกลืนลำบาก และการคำนวณพลังงาน
โดย : คุณพัชรวีร์ ทันละกิจ
(นักกำหนดอาหาร)
- 10.00 - 10.15 น. Coffee break
- 10.45- 12.00 น. **Oral health care** โดยทันตแพทย์
โดย : ทพญ. ชญานี ชัชวานิชกุล
- 12.00-13.00 น. Lunch
- 13.00- 14.00 น. กายภาพบำบัด ในผู้มีภาวะกลืนลำบาก
โดย : ก.บ.ทองสุก มานิสสรณ์
- 14.00-15.00 น. การจัดการเสมหะ และการพยาบาลผู้มีภาวะกลืนลำบาก
โดย : พว.พรปวีณ์ ชนะภัย
- 15.00-16.00 น. **dysphagia evaluation** บรรยาย

และการใช้ **occupational therapy swallowing assessment form**

โดย : น.ส.นารินทร์ธญา อภัย

16.00 น. Coffee break



พุธที่ 29 มีนาคม 2566 – พฤหัสบดีที่ 30 มีนาคม 2566

- 08.30-09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00-10.00 น. **OT assessment and management for dysphagia**
โดย : น.ส. กาญจนา โสมดี
- 10.00 - 10.15 น. Coffee break
(แบ่งผู้เข้าร่วมประชุมเป็นสองกลุ่ม และสลับกลุ่มใน 2 วัน)
- กลุ่ม A
- 10.30- 12.00 น. **OT in Dysphagia management**
ฝึกปฏิบัติ
OT station (แยกกลุ่มย่อยฝึกปฏิบัติ)
1. oral phase exercise
2. pharyngeal phase exercise
3. เทคนิคช่วยกลืนต่างๆ
4. เทคนิคการจัดท่า
5. common dysphagia problem จากวีดีโอ
โดย : ทีมนักกิจกรรมบำบัดฟื้นฟูการกลืน
- 12.00- 13.00 น. Lunch
- 13.00- 14.30 น. ฝึกปฏิบัติ
occupational therapy swallowing assessment and management จากเคสผู้ป่วยจริง โดยแบ่งเป็น 4 กลุ่มย่อย
- 14.30 Coffee break
- กลุ่ม B
- 09.00-10.30 น. การเตรียมวัตถุดิบ และทำอาหาร ตามระดับ **IDDSI**
การทดสอบ น้ำและอาหารตามระดับ IDDSI โดย : น.ส.ณัฐธิดา สุนทรกนิษฐ์
(นักกำหนดอาหาร)
ผศ.ดร.นพ.ไพฑูรย์ เบ็ญจพรเลิศ
- 10.30-10.45 น. Coffee break

10.45-12.00 น.

การปรับความชื้นเหน็ดของน้ำ และการเตรียมเซตตรวจประเมิน VF, VE

โดย : อ.พ.ญ.พิมพ์ชนก เทือกค๊ะ

12.00-13.00 น.

Lunch

13.00-16.00 น.

ภาคปฏิบัติ แบ่งเป็นกลุ่มย่อย ดังนี้

1. กลุ่มสำหรับประเมิน VF
2. กลุ่มสำหรับประเมิน VF analysis
3. กลุ่มสำหรับประเมิน VE
4. กลุ่มเรียนรู้การทำ oral care

โดย : ผศ.ดร.นพ.ไพฑูรย์ เบ็ญจพรเลิศ/
อ.พ.ญ.พิมพ์ชนก เทือกค๊ะ/ อ.พญ.พจิมาศ กิตติปัญญางาม/ พว.ขวัญตา ผดุงภักดี



ศุกร์ที่ 31 มีนาคม 2566

- 08.30-09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00-10.30 น. สรุปผลจากการประเมิน VF และ VE ตามกลุ่มที่ประเมิน
สรุปแนวทางการประเมินและการฟื้นฟูในผู้ป่วยตามกรณีตัวอย่าง (ภายในกลุ่มย่อย)
โดย : ทีมนักกิจกรรมบำบัดการฟื้นฟูการกลืน
- 10.30 - 10.45 น. Coffee break
- 10.45- 12.00 น. นำเสนอกรณีศึกษาที่ได้รับมอบหมาย
โดย : ผศ.ดร.นพ.ไพฑูรย์ เบ็ญจพรเลิศ
อ.พ.ญ.พิมพ์ชนก เทือกค๊ะ
- 12.00-13.00 น. Lunch
- 13.00- 14:30 น. แนวทางการปฏิบัติการทางคลินิกสู่งานวิจัย และการสร้างเครือข่ายการฟื้นฟูการกลืน
โดย : ผศ.ดร.นพ.ไพฑูรย์ เบ็ญจพรเลิศการ
อ.พ.ญ.พิมพ์ชนก เทือกค๊ะ
- 15.00-15.30 น. ปิดการอบรม และมอบประกาศนียบัตร
- 15.30 Coffee break

ฝึกปฏิบัติ โดย ทีมนักกิจกรรมบำบัดการฟื้นฟูการกลืน
น.ส.นารินทร์ธญา อภัย, น.ส.กาญจนา โสมดี,
น.ส.หัตถุระญา หัตถนัย, นายบัณฑิต ไทยโย, น.ส.สุมินดา เสียงคัง
ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลรามารชิบดี

อัตราค่าลงทะเบียน ท่านละ 6,500 บาท

เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณา ส่งหลักฐานการชำระเงิน

E-Mail : academic.rama@gmail.com

สอบถามรายละเอียดงานประชุมเพิ่มเติม

น.ส.ปิยะดา ลิ้มปญฺฑย โทร : 02-2012193



สแกน QR Code เพื่อลงทะเบียนออนไลน์

กลุ่มเป้าหมาย

นักกิจกรรมบำบัด และ บุคลากรภายใน จำนวน 28 ท่าน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ทางเวชศาสตร์ฟื้นฟูเฉพาะสาขาการฟื้นฟูผู้ป่วยภาวะกลืนลำบาก
2. เพื่อให้ให้นักกิจกรรมบำบัดทั่วประเทศ ได้มีโอกาสพบปะเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วย

หลักการและเหตุผล

ภาวะกลืนลำบากเป็นภาวะที่พบได้บ่อยในกลุ่มผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม ผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและลำคอ ซึ่งมีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง หากผู้ป่วยที่มีภาวะกลืนลำบากไม่ได้รับการดูแลที่ถูกต้องเหมาะสม อาจส่งผลให้เกิดภาวะขาดสารอาหาร และ ภาวะขาดน้ำได้ นอกจากนี้หากมีการล่าช้ายังมีโอกาสเกิดภาวะปอดอักเสบติดเชื้อ และทำให้ระยะเวลาในการนอนโรงพยาบาลนานขึ้น หรืออาจส่งผลเสียชีวิตได้

ดังนั้นนักกิจกรรมบำบัดผู้ที่มีหน้าที่หลักในด้านฟื้นฟูการกลืนในผู้ที่มีภาวะกลืนลำบากจึงจำเป็นต้องยิ่งในการเพิ่มองค์ความรู้ในด้านการตรวจประเมินที่เหมาะสม ตลอดจนการเรียนรู้การตรวจโดยผ่านเครื่องมือมาตรฐาน เพื่อให้การรักษาที่เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละโรค และการบูรณาการทำงานร่วมกับทีมสหวิชาชีพ ประกอบด้วย แพทย์ เวชศาสตร์ฟื้นฟู พยาบาล นักกายภาพบำบัด นักโภชนาการ เพื่อเป็นประโยชน์ต่อการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวมได้อย่างเหมาะสม

การอบรมวิชาการทางเวชศาสตร์ฟื้นฟูการกลืนโดยเป้าหมายคือกลุ่ม นักกิจกรรมบำบัดในประเทศไทยที่ทำงานฟื้นฟูผู้ที่มีภาวะกลืนลำบาก ที่ทำงานโดยตรงกับผู้ป่วย ซึ่งการพัฒนาความรู้เป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้การดูแลและฟื้นฟูผู้ป่วยภาวะกลืนลำบากนั้นทันสมัย มีมาตรฐานดีขึ้น และเกิดประโยชน์สูงสุดกับผู้ป่วย ทำให้คุณภาพชีวิตผู้ป่วยดีขึ้น

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลรามาธิบดี เป็นสถาบันชั้นนำด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู เล็งเห็นความสำคัญดังกล่าวข้างต้น จึงดำเนินการจัดการอบรมวิชาการขึ้น โดยครั้งนี้มุ่งเน้นในด้านการฟื้นฟูผู้มีภาวะกลืนลำบาก โดยมีกลุ่มเป้าหมายคือนักกิจกรรมบำบัดที่ทำงานเกี่ยวข้องกับผู้ป่วย เพื่อให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้และเรียนรู้ประสบการณ์จากแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูผู้เชี่ยวชาญในด้านการฟื้นฟูภาวะกลืนลำบาก และนักกิจกรรมบำบัด ตลอดจนทีมสหวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้สามารถนำความรู้และประสบการณ์ไปประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยได้อย่างถูกต้องและเหมาะสมต่อไป



มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลรามาธิบดี

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

การอบรมทางวิชาการเรื่อง

Dysphagia Evaluation and Intervention in

Common Clinical Practices

ลงทะเบียนออนไลน์

www.acmrrama.com



ระหว่างวันที่ 27 – 31 มีนาคม 2566

ณ ห้องประชุม

ชั้น 7 อาคารสมเด็จพระเทพรัตน์

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี