



ศูนย์การจัดประชุมวิชาการรามธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

Academic Affairs Convention Center and Management of Ramathibodi Hospital

ที่ อว ๗๘.๐๖/ว. ๑๕๕๓๗

๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสกลนคร
 เลขรับ 16567
 วันที่ 28 พ.ย. 2566
 เวลา 11.31

เรื่อง ขอเชิญชวนส่งบุคลากรเข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุข

กลุ่มงาน

5957

เลขรับ

28 พ.ย. 2566

วันที่

16.26

เวลา

สิ่งที่ส่งมาด้วย - แผ่นพับ จำนวน ๑ แผ่น

ด้วย ศูนย์โรคการนอนหลับ ฝ่ายการแพทย์และทันตกรรม ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน
 คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จะจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “เพิ่มพูน
 ความรู้เพื่อการตรวจสอบการนอนหลับและการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ” โดยแบ่งการอบรม ดังนี้

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๗

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑ - ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๗

รุ่นที่ ๓ วันที่ ๑ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗

ณ ศูนย์โรคการนอนหลับ ชั้น ๗ อาคารสมเด็จพระเทพรัตน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี
 กรุงเทพฯ ดังรายละเอียดโครงการที่แนบมาพร้อมนี้

ในการนี้ คณะฯ เห็นว่าการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว จะเป็นประโยชน์ต่อส่วนรวมเป็น
 อย่างยิ่ง จึงขออนุมัติจัดอบรม และขออนุมัติให้ผู้เข้าอบรมจากส่วนราชการและเอกชน เข้าร่วมประชุมได้โดย
 ไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียน ท่านละ ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) อนึ่ง
 ข้าราชการ พนักงานองค์การรัฐวิสาหกิจสามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิก
 ค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่างๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัดได้ ทั้งนี้อยู่ในดุลพินิจและ
 อำนาจการอนุมัติของผู้บังคับบัญชาต้นสังกัด ผู้สนใจสามารถเข้าไปลงทะเบียนได้ที่ www.acmrrama.com
 หรือ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณรจนา บุญเลิศกุล, คุณกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล, คุณปิยะดา
 ลิมปุนท์ โทร. ๐๒-๒๐๑-๒๑๙๓, ๐๒-๒๐๑-๒๖๐๖

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การอบรมให้บุคลากร ในสังกัด
 ได้ทราบโดยทั่วกันด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

๒๕๖๖๑๑๑๑๑ ๑๑๑๑

ขอแสดงความนับถือ

C. P.

(นายยุทธนา ทิพย์สุวรรณ)

หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล
 (ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงสฤพรพรรณ วิลัยกุล) ๒๕๖๖ ๑๑ ๑๑

รองคณบดีฝ่ายวิชาการและวัฒนธรรม ปฏิบัติหน้าที่แทน
 คณบดีคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี



Academic Affairs Convention Center and Management of Ramathibodi Hospital

Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University 270 Rama 6 Road Rajthevee Bangkok 10400

Tel. 02-201-1542, 02-201-2193, 02-201-2606 Fax. 02-201-2607 E-mail: academic.rama@gmail.com <http://academic.ra.mahidol.ac.th>

การอบรมเชิงปฏิบัติการ

เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ

หลักการและเหตุผล

การตรวจการนอนหลับในห้องปฏิบัติการ เป็นการตรวจด้วยวิธีพิเศษที่ต้องใช้ความรู้ในหลายสาขาทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ เช่นในทางการแพทย์ การประเมินอาการและการเฝ้าระวังอาการผิดปกติที่อาจเกิดขึ้นในขณะปฏิบัติการตรวจ ต้องมีความรู้ความสามารถในการใช้เครื่องมืออัตโนมัติและประเมินอาการผู้รับการตรวจในรายที่จำเป็นต้องใช้เครื่องมือทางการแพทย์มาตรฐาน ต้องสามารถประมวลผลตรวจและรายงานผลการตรวจได้ถูกต้อง

ทางห้องปฏิบัติการตรวจของศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามาริบัติ จึงจำเป็นต้องมีการให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการแก่เจ้าหน้าที่ประจำห้องปฏิบัติการ และเจ้าหน้าที่ส่งมอบปฏิบัติงานในห้องปฏิบัติการตรวจการนอนหลับ ให้มีความรู้ความเข้าใจ และสามารถให้การดูแลและปฏิบัติตามตรวจในห้องปฏิบัติการได้อย่างมีประสิทธิภาพ ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐานสากล

ซึ่งการอบรมนี้เป็นกรอบมาตรฐานวิชาชีพและการศึกษาปฏิบัติภายในศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามาริบัติ แก่เจ้าหน้าที่ประจำศูนย์และบุคลากรทางการแพทย์สัมพันธ์ ตั้งแต่พื้นฐานการตรวจเพื่อส่งผลกระทบต่อผู้ป่วย ให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมั่นใจ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด ตามเกณฑ์มาตรฐาน เป็นแนวทางเดียวกัน เพื่อเพิ่มจำนวนเจ้าหน้าที่และสร้างโอกาสให้กับเจ้าหน้าที่ผู้สนใจ และยังสามารถเป็นแหล่งความรู้ทางวิชาการตามเป้าหมายวิสัยทัศน์และพันธกิจของคณะ

วัตถุประสงค์

1. เป็นการอบรมความรู้ ความชำนาญด้านการตรวจการนอนหลับจากประสบการณ์ตรง สามารถนำไปใช้ได้จริงในห้องปฏิบัติการ

2. เพื่อให้มีความเข้าใจ มั่นใจในการปฏิบัติงาน และสามารถนำไปปรับใช้ตามความเหมาะสมในหน่วยงาน

3. สามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปสอบปรับคุณภาพ
*สมาคมโรคจากการนอนหลับประเทศไทย

กำหนดการ

ภาคทฤษฎี จันทร์ - ศุกร์ 9.00 - 16.00 น. (สัปดาห์แรก)

- ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ คุณภาพการนอนหลับ และการตรวจการนอนหลับ

วันจันทร์

09.00 - 12.00 น. ความรู้เรื่องการตรวจการนอนหลับ

โดย นางวราภรณ์ สุวรรณสถิตย์

13.00 - 16.00 น. การวัดและหาจุดในการวาง electrode

โดย นางวราภรณ์ สุวรรณสถิตย์

วันอังคาร

09.00 - 12.00 น. ฝึก การวัดและหาจุดในการวาง electrode EEG

ทั้งเด็กและผู้ใหญ่

โดย นางวราภรณ์ สุวรรณสถิตย์

นส.พิชารัตน์ เบ็ญจชาติ

13.00 - 14.00 น. ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ

โดย อ.นพ. พงศกร ตนายะพงศ์

14.00 - 16.00 น. Observe การให้คำแนะนำ และการใช้เครื่อง

CPAP

โดย นส.เจณจิรา เฟ็งแจ่ม

วันพุธ

09.00 - 12.00 น. วิธีการตรวจและการเฝ้าระวังอาการขณะตรวจ การ

อ่าน Stage การนอนหลับ

โดย นางวราภรณ์ สุวรรณสถิตย์

13.00 - 16.00 น. วิธีการการใช้เครื่องและปรับค่าแรงต้นเครื่อง CPAP

ในขณะตรวจ

โดย นางวราภรณ์ สุวรรณสถิตย์

วันพฤหัสบดี

09.00 - 12.00 น. ฝึกการอ่าน Data (Staging, arousals) เด็ก

โดย อ.พญ.อัญชญา ทองแย้ม

13.00 - 16.00 น. วิธีการอ่านและประเมิน ภาพผิดปกติของการนอน

หลับผู้ใหญ่ และ PLM

โดย อ.นพ. พงศกร ตนายะพงศ์

วันศุกร์

09.00 - 12.00 น. ฝึกการอ่าน Data (Respiratory, PLM)

โดย ผศ.ดร.พญ.วิลาวัลย์ ลิ้มตระกูล

13.00 - 16.00 น. วิธีการอ่านและประเมิน ภาพผิดปกติของการนอน

หลับเด็ก

โดย อ.พญ.อัญชญา ทองแย้ม

ภาคปฏิบัติ

จันทร์-เสาร์ เวลา 21.00 - 07.00 น. (สัปดาห์ละ 3 วัน จำนวน 3 สัปดาห์)

โดย นักรตรวจการนอนหลับ

- ฝึกการตีต้ออุปกรณ์ 2 ครั้ง ตีต้ออุปกรณ์ร่วมกับผู้ปฏิบัติงาน 2 ครั้ง

ตีต้ออุปกรณ์เอง 5 ครั้ง

- ช่วยปฏิบัติการตรวจ ปรับค่าแรงต้นเครื่อง CPAP และช่วยดูแลผู้ป่วย

ในขณะตรวจ 9 ครั้ง

- ปฏิบัติการอ่าน Data (Staging, arousals, Respiratory, PLM) ด้วย

ตนเอง 9 ครั้ง

วิธีดำเนินการ

1. อบรมทฤษฎี 1 สัปดาห์

(จันทร์-ศุกร์ เวลา 09.00 -16.00 น.)

2. อบรมฝึกปฏิบัติ 3 สัปดาห์

(จันทร์ - เสาร์ เวลา 21.00 - 07.00 น.)

ใบลงทะเบียน

อบรมเชิงปฏิบัติการ เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับ และการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติกิจกรรม

(กรุณามิพิมพ์ หรือ เขียนตัวบรรจง)

ชื่อ (น.ส. / นาง / นาย)

นามสกุล

เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ(CME/CNEU)

ที่ทำงาน

ที่อยู่ติดต่อได้

เลขที่

แขวง

จังหวัด

มือถือ

E-mail

(กรุณากรอกE-Mailเพื่อรับแบบฟอร์มการชำระค่าลงทะเบียน)

** กรุณาเลือกรุ่นที่ต้องการเข้าร่วม (จำกัดรุ่นละ 3-5 คน)

รุ่นที่ 1 เดือน มีนาคม 2567

รุ่นที่ 2 เดือน มิถุนายน 2567

(สำหรับผู้ที่ยังไม่มีส่วนร่วม)

รุ่นที่ 3 เดือน สิงหาคม 2567

(สำหรับผู้มีส่วนร่วม/เพื่อเก็บ Case)

อัตราค่าลงทะเบียน

ท่านละ 15,000 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)
(ไม่รวมค่าอาหารและที่พัก)

ชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณาส่งหลักฐานการชำระเงิน
โดยถ่ายรูปหรือสแกนหลักฐานพร้อมระบุชื่อผู้ลงทะเบียน
และชื่องานประชุมที่ลงทะเบียนสงมาที่

E-Mail : academic.rama@gmail.com

วิธีการชำระค่าลงทะเบียน

1) เงินสด ชำระเงินได้ที่งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

2) โอนฝากบัญชี "เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี"

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล DEPOSIT SLIP FOR

FACULTY OF MEDICINE RAMATHIBODI HOSPITAL, MAHIDOL UNIVERSITY

บัญชีกระแสรายวัน ธนาคาร ไทยพาณิชย์ สาขา รามาธิบดี เลขที่บัญชี 026-3-04247-7

(สามารถดาวน์โหลดใบนำฝากสำหรับชำระค่าลงทะเบียนได้ที่

<http://academic.ramamhidol.ac.th>)

3) ขอสงวนสิทธิ์ ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน ไม่ว่ากรณีใดๆ

ติดต่อที่พัก

1. โรงแรมเซ็นจูรี่ พาร์ค กรุงเทพฯ

สนใจติดต่อ คุณณิรัตน์ โทร. 097 - 941 - 4916

➢ ห้องพักเดี่ยว 1,600 บาท (รวมอาหารเช้า)

➢ ห้องพักรู 1,600 บาท (รวมอาหารเช้า)

2. โรงแรมเบงค็อก มิตรทาวน์ ไฮเต็ล

สนใจติดต่อ คุณคูโบ โทร. 0-2034 - 3888

➢ ห้องพักเดี่ยว 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)

➢ ห้องพักรู 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)

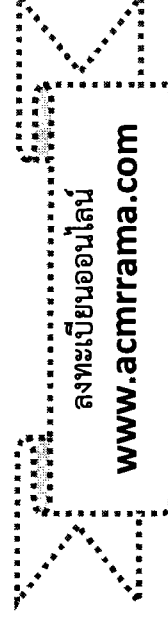
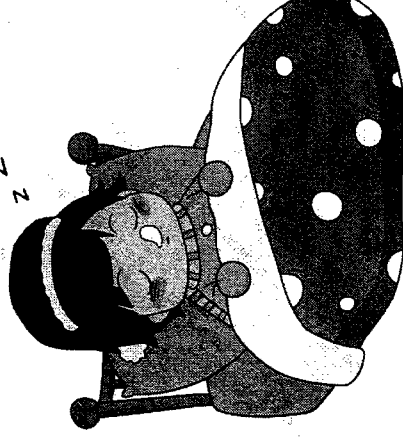


มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
ขอเชิญเข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการ
เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและ
การเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติกิจกรรม

Z
Z
Z



ลงทะเบียนออนไลน์

www.acmrrama.com

รุ่นที่ 1 เดือน มีนาคม 2567

รุ่นที่ 2 เดือน มิถุนายน 2567

รุ่นที่ 3 เดือน สิงหาคม 2567

ณ ศูนย์โรคการนอนหลับ ชั้น 7 อาคารสมเด็จพระเทพรัตน์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

SCAN ME



สอบถามรายละเอียดงานประชุมเพิ่มเติม

น.ส.รจนา บุญเลิศกุล

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1

โทร. 02-201-2193, 02-201-1542

Fax. 02-201 2607

เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณา

ส่งหลักฐานการชำระเงิน

มาที่ E-Mail : academic.rama@gmail.com