

ชื่องานวิจัย : เข็มขัดสมุนไพรช่วยลดอาการปวดหลังส่วนล่างของมารดาหลังคลอด
ผู้วิจัย : นางสาวกวิณทรา โยธาวงศ์ ตำแหน่งแพทย์แผนไทย
หน่วยงาน : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านชัวกาย ตำบลชัวกาย อำเภอมหาราช
จังหวัดสกลนคร
ปีงบประมาณ : ๒๕๖๑

บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลองแบบหนึ่งกลุ่ม เก็บข้อมูลก่อนและหลัง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของเข็มขัดสมุนไพรลดอาการปวดหลังส่วนล่างของมารดาหลังคลอด กลุ่มตัวอย่างเป็นมารดาหลังคลอด และอยู่ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านชัวกาย จำนวน ๒๐ คน ซึ่งได้นำถุงสมุนไพรที่เตรียมไว้ไปนึ่ง ๓๐ นาทีแล้วจึงนำมาบรรจุในเข็มขัดสมุนไพร แล้วนำผ้าขนหนูมารองเป็นชั้นๆ แล้วนำมารัดเอว เมื่อรู้สึกอุ่นแล้วให้นำผ้าขนหนูออก ให้รัดไว้ครั้งละ ๑๐ นาที สัปดาห์ละ ๓ ครั้ง ติดต่อกันเป็นเวลา ๔ สัปดาห์ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบวัดความพึงพอใจและแบบประเมินความเจ็บปวด วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และสถิติวิเคราะห์ ได้แก่ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ paired t-test ผลการศึกษา พบว่า หลังการใช้เข็มขัดสมุนไพรรัดเอวครบในสัปดาห์ที่ ๔ มารดาหลังคลอดมีคะแนนระดับความเจ็บปวดลดลงมากกว่าเมื่อเทียบกับก่อนการรักษาด้วยการใช้เข็มขัดสมุนไพร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$) ข้อเสนอแนะ การใช้เข็มขัดสมุนไพรลดอาการปวดหลังส่วนล่างมารดาหลังคลอด เป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการรักษาลดความรู้สึที่ไม่สบายของมารดาหลังคลอด ที่เกิดขึ้นบริเวณบั้นเอว เพราะมีความสะดวก สามารถทำเองได้ ปลอดภัย

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสกลนคร
SAKON NAKHON PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE