

ชื่องานวิจัย : การใช้สมุนไพรใบส่องฟ้าต่อระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ณ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านดงสง่า อำเภอเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร

ผู้วิจัย : นางสาวอุไรลักษณ์ ผิวใบคำ (แพทย์แผนไทย)

หน่วยงาน : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านดงสง่า อำเภอเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร

ปีงบประมาณ : ๒๕๕๙ - ๒๕๖๐

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ก่อนและหลังการใช้สมุนไพรใบส่องฟ้า ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านดงสง่า อำเภอเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาแบบกึ่งทดลอง ศึกษาในกลุ่มตัวอย่างเดี่ยว แบบวัดผลก่อนและหลังการใช้สมุนไพรใบส่องฟ้า ตั้งแต่ พ.ศ. 2559 ถึง พ.ศ.2560 กลุ่มตัวอย่างได้จากการสุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง จำนวน 30 คน

ผลการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง (ร้อยละ 90.00) มีอายุ 61-70 ปี (ร้อยละ 33.33) สถานภาพ คู่ (ร้อยละ 93.33) ระดับการศึกษา ชั้นประถมศึกษา (ร้อยละ 83.33) ประกอบอาชีพเกษตรกร (ร้อยละ 76.67) มีรายได้ 1,001- 5,000บาท/เดือน (ร้อยละ 60.00) ระยะเวลาป่วยเป็นโรคเบาหวานนาน 10 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 43.33) มีญาติป่วยเป็นโรคเบาหวาน (ร้อยละ 80.00) มีโรคประจำตัวอื่น (ร้อยละ 60.00) ดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์อ้วน (ร้อยละ 60.00) อุณหภูมิ 36.8 องศาเซลเซียส (ร้อยละ 46.67) ความดันโลหิต 120/80-139/89 มิลลิเมตรปรอท อัตราการหายใจ 18 ครั้งต่อนาที (ร้อยละ 53.33) อัตราการเต้นของหัวใจ 70-79 ครั้งต่อนาที (ร้อยละ 36.67) การวัดระดับน้ำตาลในเลือด ก่อนรักษาพบว่า ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 220.03 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานอยู่ที่ 36.12 และหลังการรักษา ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 143.50 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานอยู่ที่ 33.18 ดังนั้น การวัดระดับน้ำตาลในเลือด ก่อนการรักษาและหลังการรักษา เมื่อทดสอบด้วยค่า Paired t-test อยู่ที่ 9.89 และเมื่อทดสอบด้วยค่า p-value อยู่ที่ .00 พบว่า การประเมินมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .00 ซึ่งสอดคล้องกับ กอบกุล พันธุ์รัตนอิสระ (2551) การปรับรูปแบบบริการร่วมกับการใช้แรงสนับสนุนทางสังคมเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน พบว่าหลังการให้โปรแกรมกลุ่มทดลองมีความรู้เรื่องโรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อนพฤติกรรมการปฏิบัติตัวความคิดเห็นเกี่ยวกับโรคเบาหวานมากกว่ามีค่าระดับน้ำตาลในเลือดหลังอดอาหารลดลงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และอ้างถึง รศ.ฉวี เย็นใจ (2557) จากการค้นพบสารคาร์บาโซล และสารคูมาริน ที่มีฤทธิ์ยับยั้งมะเร็งต่างๆ สามารถลดระดับน้ำตาลในเลือดได้ และไม่แสดงความเป็นพิษต่อเซลล์ปกติของมนุษย์ และควรพัฒนาสมุนไพรให้เป็นยารักษาโรคเบาหวานต่อไปในอนาคต

ภาพถ่าย ประกอบการทำงาน

