

1.ชื่อนวัตกรรม : กล้องมัทศจรรย์เก็บความร้อน

2.รายชื่อทีมพัฒนานวัตกรรม

น.ส.กฤษณา ผาใต้ ตำแหน่งเจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน(แพทย์แผนไทย)

น.ส.พิชญพร คงนาค ตำแหน่งแพทย์แผนไทย

น.ส.ทิวาพร พักแพง ตำแหน่งผู้ช่วยแพทย์แผนไทย

3.ชื่อหน่วยงาน : งานแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลโพธินาแก้ว

4.บทนำ

ด้วยงานแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลโพธินาแก้ว เริ่มให้บริการมารดาหลังคลอดตั้งแต่ปีพ.ศ.2552ซึ่งแพทย์แผนปัจจุบัน Consult caseที่มีปัญหา งานแพทย์แผนไทยมีแนวทางการดูแลหญิงหลังคลอดที่มีภาวะปัญหาน้ำนมมารดาไหลน้อย ท่อน้ำนมอุดตัน คัดตึงเต้านม และเต้านมอักเสบมีกระบวนการ และขั้นตอนการดูแลมารดาหลังคลอดโดยเริ่มแรกใช้วิธีนำหม้อหนึ่งพร้อมลูกประคบสมุนไพร นำไปบนตีกหลังคลอดเจ้าหน้าที่แพทย์แผนไทยระยะเวลาหนึ่งลูกประคบประมาณ 20 นาที จึงประคบเต้านมให้กับหญิงหลังคลอดได้ ซึ่งรูปแบบกระบวนการเดิมค่อนข้างใช้เวลานานพอสมควรในการประคบสมุนไพรแต่ละราย งานแพทย์แผนไทยจึงได้มีการปรับกระบวนการใหม่ในปีพ.ศ.2555 -จนถึงปัจจุบันโดยนำตะกร้าแบบหู้วใบเล็ก มาใช้อีกรูปแบบหนึ่ง ทำให้เกิดปัญหาคือความร้อนที่ใช้ในการให้หัตถการเก็บความร้อนได้ไม่นาน งานแพทย์แผนไทยจึงมีแนวความคิดแบบใหม่ โดยนำวัสดุกล่องโฟมที่เหลือใช้ในห้องยานำมาตกแต่งด้วยเศษผ้าที่เหลือใช้ทำให้เกิดความสวยงาม เอาลูกประคบสมุนไพรที่นึ่งไว้ในคลินิกแพทย์แผนไทย นำไปประคบเต้านมบนตีกหลังคลอดได้ทันที “กล้องมัทศจรรย์เก็บความร้อน”จะช่วยในเรื่องของการประหยัดเวลาเก็บความร้อนได้นาน ลดต้นทุน ลดค่าน้ำ ค่าไฟ ความปลอดภัยแก่เจ้าหน้าที่ และคนไข้

5.วัตถุประสงค์

1. สามารถนำวัสดุที่เหลือใช้มาประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์
2. เพื่อประหยัดค่าใช้จ่าย ความปลอดภัย และสะดวกต่อการใช้งาน

6.วิธีการพัฒนานวัตกรรม (สภาพก่อนพัฒนา / การพัฒนา)

ก่อนพัฒนา

1. วิธีขั้นตอน(รูปแบบเดิมใช้หม้อหนึ่งลูกประคบยกขึ้นไปบนตีกหลังคลอด ใช้เวลาหนึ่งลูกประคบประมาณ15-20 นาที
2. ตะกร้าใบเล็ก ใช้ผ้าขนหนูรองแล้วใส่ลูกประคบประมาณ2-3 ลูก แต่ละลูก ใช้ได้ประมาณ 10 นาที
2. จัดทำหญิงหลังคลอดให้เหมาะสม เช่น นอนหงาย
3. นำลูกประคบที่นึ่งร้อนได้ที่แล้วมาประคบบริเวณที่ต้องการประคบ (ก่อนประคบควรทดสอบความร้อนของลูกประคบสมุนไพร ที่บริเวณท้องแขนหรือหลังมือของผู้ประคบ
3. ในการวางลูกประคบสมุนไพรบนผิวหนังของหญิงหลังคลอดโดยตรงในช่วงแรกๆต้องทำด้วยความเร็วไม่วางแช่นานๆ เพราะหญิงหลังคลอดจะทนความร้อนไม่ได้นานหรืออาจประคบโดยใช้ผ้าสีเหลี่ยมผืนเล็กรองบนผิวหนังก่อนได้
4. เมื่อลูกประคบสมุนไพรคลายความร้อนลงก็สามารถใช้ลูกประคบอีกลูกหนึ่งแทน (นำลูกเดิมไปนึ่งต่อ ทำซ้ำ ตามข้อ 2-4)

หลังพัฒนา

1. นำกล่องโฟม (รูปแบบใหม่) ที่เหลือใช้จากห้องยา นำมาประยุกต์ใช้ตกแต่งด้วยเศษผ้าให้สวยงาม
2. นำลูกประคบที่นึ่งไว้ในคลินิกแพทย์แผนไทย นำไปประคบหญิงหลังคลอด บนตีกหลังคลอด

3. กล้องมัลติสเปกตรัมเก็บความร้อน เก็บความได้ประมาณ30 -45นาที

7.การทดสอบประสิทธิภาพของนวัตกรรม

- กล้องมัลติสเปกตรัมเก็บความร้อน ใช้เครื่องวัดอุณหภูมิ ในการวัดความร้อน สามารถเก็บความร้อนได้ประมาณ 30 -45 นาที

- สะดวกในการใช้งาน ปลอดภัยทั้งผู้ให้และผู้รับบริการ

8.ประโยชน์ การนำไปใช้ ผลสำเร็จของนวัตกรรม

1.สะดวกในการนำไปใช้งานประหยัด ปลอดภัยต่อเจ้าหน้าที่ และคนไข้

2. สามารถเก็บความร้อนได้นาน

3.นำวัสดุที่เหลือใช้มาประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสกลนคร  
SAKON NAKHON PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE